

Ein gesunder Geist (Could It Be This Simple?)

written by admin | February 17, 2022

Bild anklicken um zu bestellen



Wie funktioniert der menschliche Geist? Welche Rolle spielen unsere Gedanken und Gefühle, die Vernunft, das Gewissen und unser Wille? Welche Bedeutung haben Freiheit, Liebe und Wahrheit für unsere geistig-seelische Gesundheit?

Diesen und anderen Fragen geht Timothy Jennings in seinem Buch nach. Er entwirft ein gut verständliches, biblisches Modell des menschlichen Geistes und zeigt, welche zerstörerischen Auswirkungen die Selbstsucht auf die Funktion unseres Geistes hat.

Der Autor zeigt, wie allen emotionalen und psychischen Problemen eine buchstäblich verkehrte Funktionsweise des Geistes zugrunde liegt, und was wir verändern müssen, damit wir ein Leben im Gleichgewicht, voller Lebensfreude und mit innerem Frieden führen können.