



**የፍጹምነት
ወጥመድ
እና ሰህተት ማድረግን መፍራት**

በ ቲሞቲ አር. ጄኒንግስ፣ ኤም.ዲ.



**የፍጹምነት ወጥመድ እና ስህተት ማድረግን መፍራት
በ ቲሞቴ ኦር. ጄኒንግሰ፣ ኤም.ዲ.
ትርጉም፡ቶማስ ዋንሳራ**

የቅጂ መብት © 2025 በ Come and Reason Ministries
መብቶቹ በሙሉ የተጠበቁ ናቸው።

4922 La Collina Way, Ooltewah, TN 37363
423-661-4734
comeandreason.com
requests@comeandreason.com

የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ከ “Holy Bible, NEW INTERNATIONAL VERSION®
(NIV®)” የተወሰዱ ናቸው።
የቅጂ መብት © 1984 በ Biblica, Inc.®
በፈቃድ የተጠቀሱ ሲሆን፣ መብቶቹ በዓለም አቀፍ ደረጃ የተጠበቁ ናቸው።

ስለ ቲሞቴ ኦር. ጄኒንግሰ፣ ኤም.ዲ.
ዶ/ር ጄኒንግሰ በቦርድ የተረጋገጠ ሳይካትሪስት ሲሆኑ፣ የአሜሪካ ሳይካትሪክ ማህበር
Distinguished Life Fellow ናቸው። እንዲሁም የ Come and Reason Ministries
መሰራቾችና ፕሬዚዳንት፣ የ Honey Lake Clinic የሕክምና ዳይሬክተር እና ብዙ መጻሕፍት ደራሲ
ናቸው። ከእነዚህም መጻሕፍት መካከል “በእግዚአብሔር ቅርጽ የተሰራ አለም”፣ “በእግዚአብሔር
ቅርጽ የተሰራ ልብ” እና “የእርጅና አለም” ይገኙበታል። እነዚህ መጻሕፍት የአለም ላይን ስን
ከመጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆች ጋር በማጣመር ለአለም ፈውስ ለማምጣት ይረዳሉ።



ክፍል 1 ትክክለኛውን ማድረግ የሚያመጣው ሽክም

በሙያዬ ዘመን ውስጥ፣ መልካም ልብ ያላቸውን ብዙ ሕመምተኞች አክሜያለሁ፤ እነርሱም ትክክለኛውን ነገር ለማድረግ በጣም የሚጓጉ፣ እንዲያውም በጣም የሚጨነቁ ሰዎች ናቸው። እውነቱም፣ ትክክለኛውን ለማድረግ ያላቸው ጽኑ ፍላጎት እስከሚያስገባቸው ድረስ በጭንቀት፣ በድጋጋሚ ማሰብ፣ ስህተት ማድረግን በመፍራት፣ የተሳሳተ ነገር ማድረግን በመፍራት ውስጥ ይዘራሉ፤ በመጨረሻም ውሳኔ ማድረግ እስኪያቅታቸው ድረስ ይደርሳሉ።

ከእነዚህ ውድ ሰዎች ብዙዎቹ በእርግጠኝነት ማጣት፣ በጥርጣሬ፣ እና መጥፎ ነገር ማድረግ ወይም የተሳሳተ ነገር ማድረግ በሚለው ፍርሃት ሽክም ስር ይጨቆናሉ። የሰሜታዊ ፍርሃታቸውም “ተሳሰቼ እንዳልሆን” የሚለውን ፍርሃት የሚያጠናክሩ ሐሳቦችን ያመጣል፣ ለምሳሌ፦

“እኔ የማላውቀው የተሻለ መንገድ ቢኖርስ? እኔ ባለሙያ አይደለሁም፤ ያልገባኝ ብዙ ነገር አለ፣ የማላውቀውም ብዙ መረጃ አለ፤ እንግዲህ ትክክለኛው ምርጫ ወይም ለማድረግ የተሻለው መንገድ ምን እንደሆነ እንዴት ላውቅ እችላለሁ?”

እና፣

“ትክክለኛውን መንገድ ባውቅ እንኳ፣ እኔ በጣም ያልፈጸምኩ፣ ደካማ፣ እና የማልተዋበ ሰው ስለሆንኩ፣ ከምችለው ሁሉ ብሞክርም ልሳሳት እችላለሁ። ብሳሳትስ? ስህተት ብሠራ እና በተሳሳተ መንገድ ብፈጽምስ? እኔ ነገሩን የባሰ ልክደርገው እችላለሁ። ያን ማድረግ አልፈልግም። እግዚአብሔርን ማሳዘን አልፈልግም፣ ልጆቼን ማሳዘን አልፈልግም፣ ባለቤቴንም ማሳዘን አልፈልግም። ሰማያዊ አባቴ ፍጹም እንደሆነ እኔም ፍጹም መሆን አፈልጋለሁ።”

እንዲህ ያሉ ሐሳቦች ፍርሃትና ጥርጣሬን ከማባባስ በቀር ሌላ አያገለግሉም፤ እነዚህ ስሜቶችም እንደገና አሉታዊ ሐሳቦቹን ያጠናክራሉ—ይህም አጥፊ ዙር ይፈጥራል።

እነዚህ ቅን ሰዎች በቀላሉ ነገሮችን በትክክል ማድረግ ብቻ ይፈልጋሉ፤ መውደቅም አይፈልጉም። ትክክለኛ ለመሆን—መልካም ለማድረግ፣ ክፉ ነገር ላለማድረግ፣ ቸልተኛ ላለመሆን—ያላቸው ይህ መልካም ፍላጎት ግን ይጣመማል። እድገትን፣ መሻሻልን፣ እና ብስለትን ከማንሳሳትና ከማበረታታት ይልቅ፣ ወደ መፍረስ፣ ወደ አእምሮ ሥቃይ፣ ወደ ፍርሃት፣ እና ወደ ብቃትና ውጤታማ አፈጻጸም መጥፋት የሚያመራ አሉታዊ የማጠናከሪያ ዙር ይሆናል።

ፍርሃት ክቡር ፍላጎትን ሲያጣመም

ዋናው ችግር ጤናማ ያልሆነ ተነሳሽነት ነው፤ ይህም በሐሰቶች፣ በአእምሮ ግልባጭ አስተሳሰቦች፣ እና በውሸቶች የበለጠ ይጠናከራል እና ይባባሳል። ይህ ጤናማ ያልሆነ የተነሳሽነት ኃይል—ጉልበት፣ አመለካከት፣ ወይም “መንፈስ”—የፍርሃት ነው፤ ማለትም የመውደቅ ፍርሃት፣ የተሳሳተ ነገር ማድረግ ፍርሃት፣ እና የሰህተት ፍርሃት። ከእነዚህ ፍርሃቶች በታች ደግሞ የተቀባይነት ማጣት፣ የመተው፣ የፍርድ፣ የጥፋተኝነት፣ እና የጎፍረት ፍርሃቶች አሉ።

እነዚህ ፍርሃቶች ሰዎችን “በቂ ጥሩ” መሆን ከሚመጣው በኋላ የሱስ ውስጥ ማን እንደሆኑ ሳይሆን፣ ሥራቸውን ምን ያህል በጥሩ ሁኔታ እንደሚያከናውኑ እንደሚመጣ እንዲያምኑ ያደርጋቸዋል። የራሳቸው ዋጋ፣ ክብር፣ የመወደድ ብቃት፣ እና ጥሩነት ከተግባራቸው አፈጻጸም ይመጣል—ሁሉንም ከፍተኛ ውጤት ማምጣት፣ እንደኛ መውጣት፣ ምርጥ መሆን፣ ፀጉርና ሜካኖ “በፍጹም” ሁኔታ መሰራት፣ ቤትን “ፍጹም” ሥርዓት ውስጥ ማድረግ፣ ወዘተ—እንጂ እንደ አግዚአብሔር ልጅ ማን እንደሆኑ ከሚገልጸው አውጎት አይደለም።

እንደ ሰው ፍጡር ከመኖር ይልቅ፣ እንደ “ሰው አድራጊ” ይኖራሉ። ዋጋቸውና ክብራቸው ከሚመነጨው በማንነታቸው እንጂ በሚያደርጉት እንዳልሆነ አያስተውሉም። ተነሳሽነትን ከአፈጻጸም ጋር ያበላሻሉ። በአፈጻጸም ትክክለኛነት ላይ በማተኮር የባህርይ ጥራትን ይዘነጋሉ።

እንደ ሰው የራሱን ዋጋና ክብር ከአፈጻጸም እንጂ በፍቅርና በኢየሱስ ላይ ባለ እምነት የተገነባ ክርስቶስን የሚመስል ባህርይ ላይ ካልመሠረተ፣ ፍጹምነትን የሚያጠናክር ሌላ ሐሰት ይፈጠራል፤ ይህም ሰህተት ማድረግንና ኃጢአትን እንደ አድርጎ ማየት ነው—ማለትም ሰህተት ማድረግ ክፉን መምረጥ እንደሆነ የሚያስተምር ውሸት። ፍጹምነትን የሚከተል ሰው ሰህተት ሲያደርግ፣ ፍጹምነትን የማይከተል ሰው ክፉን ሲመርጥ እንደሚሰማው ዓይነት የውስጥ ጥፋተኝነት፣ ጎፍረት፣ ፍርሃት፣ ራስን መጥላት፣ ፍርድ፣ እና ራስን በከባድ መውቀስ ይሰማዋል።

ስህተቶች ኃጢአት ናቸውን?



የቼክ መዘገቡን ሲያስተካክል የሂሳብ ስህተት ሠርቶ ቼኩ ከሂሳቡ በላይ እንዲወጣ ያደረገን ሰው እንመልከት። ይህ ድርጊት፣ ሂደት፣ መንገድ፣ እና ተነሳሽነት፣ በሂሳቡ ውስጥ ምንም ገንዘብ እንደሌለ እያወቀ ሆነ ብሎ የሐሰት ቼክ ከሚጽፍ ሰው ጋር አንድ ነውን? ሁለቱም ሁኔታዎች ቼኩ ቢመለስም፣ በውጫዊ እይታ ተመሳሳይ ሊመስሉ ቢችሉም፣ በእውነቱ ግን አንድ አይደሉም። የመጀመሪያው ክፋ ነገር ሳይደረግ የተፈጠረ ንጹሕ ስህተት ነው፤ ሁለተኛው ግን ክፋን መምረጥ ነው።

ስህተቶች ክፋ አይደሉም!

ነገር ግን ፍጹምነትን የሚከተል ሰው በቅንነትና በንጽሕና የተፈጠሩ ስህተቶችን ከክፋን መምረጥ አይለይም። በአእምሮው ውስጥ፣ ስህተት ማድረግ መጥፎ ነው፣ ክፋም መጥፎ ነው፤ ስለዚህ ሁለቱም ክፋ ናቸው። ስለዚህ ስህተት ሲያደርጉ ከባድ የጥፋተኝነት ስሜት፣ ጎፍረት፣ እና የብቃት ማነስ ይሰማቸዋል፤ በመጨረሻም ስህተት ማድረግን በመፍራት ይኖራሉ፣ ምክንያቱም መጥፎ መሆን አይፈልጉም፣ የጥፋተኝነት ስሜት አይፈልጉም፣ ውድቅ መደረግ አይፈልጉም፣ መፈረድም አይፈልጉም።

ይህ በፍርሃትና በውሸት ላይ የተገነባ የስይጣን ወጥመድ ነው፤ ዓላማውም መልካም ልብ ያላቸውን ሰዎች በአእምሮ ሥቃይና በጭንቀት ዙር ውስጥ ለማስገባት ነው። እንዲሁም የግል ስላምን፣ ደስታን፣ ማብብን፣ እና እድገትን እንዲይለማመዱ ብቻ ሳይሆን፣ በእግዚአብሔር ሥራ ውስጥ ጠቃሚነታቸውንም ለማሰናከል ነው፤ በቅንነት፣ በታማኝነት፣ በፍቅር ለእግዚአብሔር መንግሥት ከማገልገል ይልቅ፣ በፍጹምነት ዙር ውስጥ ተይዘው እንዲቆሙ ለማድረግ ነው።

ለምን? ምክንያቱም ማደግ፣ መሻሻል፣ እና መሳልበት የምንችለው እስካሁን በማናውቃቸው ወይም ገና በማንቆጣጠራቸው ነገሮች ውስጥ ራሳችንን በማሳተፍና በመሞከር ብቻ ነው።

ሒሳብን ለመማር ችግሮችን መሥራት ያስፈልጋል። ነገር ግን ሒሳብ መማር ስህተቶችን ያመጣል—አንድ ሰው የቻለውን ሁሉ ቢያደርግም ስህተት ይፈጥራል፤ ለምሳሌ መቀነስ ሲገባው መደመር፣ ከዚያም ከእነዚያ ስህተቶች መማር።

ወይም የፒያና ትምህርት ሲወሰድ—አንድ ሰው መማር ከፈለገ ራሱን ማሳተፍና መለማመድ አለበት፣ ነገር ግን ይህ የተሳሳቱ ቁልፎችን መንካት ያስከትላል።

አዲስ ነገር መማር—አካላዊ ሥራ ቢሆን (እንደ መጻፍ፣ መተየብ፣ ጎልፍ መጨወት) ወይም የእእምሮ ሥራ ቢሆን (እንደ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶችን በቃል መያዝ)፣ የመማር ሂደቱ በቅንና በንጹሕ ስህተቶች የተሞላ ጉዞ ነው። ጤናማ ሰው ስህተቶቹን ለመለየትና ለማረም ይፈልጋል፤ ይህም በጊዜ ሂደት ብቃትን ያሳድጋል እና ስህተቶችን ያቀንሳል። ፍጹምነትን የማይከተል ሰው ይህን ያውቃል፤ ለራሱም በቅንነት ስህተት ለማድረግ ፍቃድ ይሰጣል፣ ከስህተቶቹም ይማራል፣ ይሻሻላል፣ ያድጋል፣ ይበሰላል። ስለዚህ ፍጹምነትን የማይከተል ሰው አዲስ ነገሮችን



ለመሞከር ስለማይፈራ የበለጠ ሀብታም ሕይወት ይኖራል።

ነገር ግን ፍጹምነትን የሚከተል ሰው፣ ስህተትን በመፍራት ውስጥ እየኖረ፣ ራሱን ለመገደብ ይመርጣል፤ ስህተት እንዲያደርግ በመፍራት አዲስ ነገሮችን መሞከርን ይቀንሳል፤ በዚህም ምክንያት ራሱን ሙሉ በሙሉ አይሰጥም፣ የራሱንም እድገት፣ መሻሻል፣ እና ብስለት ያሰናክላል።

ቮልቴር “ፍጹምነት የጥሩ ጠላት ነው” ብሎ ተናግሯል ተብሎ ይታመናል። እግዚአብሔር ጥሩ ነው፤ እናም የሚያሳዝነው፣ ለእግዚአብሔር መልካም ለማድረግ የሚፈልጉ ብዙ ሰዎች በፍጹም አፈጻጸም ፍለጋ ወጥመድ ውስጥ ተይዘዋል። ይህም መልካም ለማድረግ ያላቸውን ችሎታ ብቻ አያሳንስም፣ በእውነቱም ፍርሃት፣ ጥርጣሬ፣ እና እርግጠኝነት ማጣት እየጨመሩ ስለሚሄዱ፣ በልባቸውና በአእምሮአቸው ውስጥ ሥቃይን እያለማመዱ ነው። ይህ ግን ጥሩ አይደለም።

መፍትሔው ምንድን ነው?

“ፍጹምነት የጥሩ ጠላት ነው።”

ክፍል 2 ለፍጹምነት መፍትሔው



በሚሰቃይ ፍጹምነትን የሚከተል ሰው ችግር ምንጩ በፍርሃትና በውሸት (በእለምር ግልባጭ አስተሳሰቦች) ላይ የተመሠረተ ነው፤ መፍትሔውም እውነትና ፍቅር ነው!

በመሠረቱ፣ ፍጹምነትን የሚከተለው ሰው በእፍ እግዚአብሔርን እንደሚያምንና በኢየሱስ እምነት እንዳለው ቢናገርም፣ በተግባር ግን ልቡን፣ ሕይወቱን፣ ቤተሰቡን፣ ሀብቱን እና ወደፊቱን እግዚአብሔር ላይ ሙሉ በሙሉ እንደማይታመን ይገነዘባል። ነገሮች እንዴት እንደሚሆኑ በእግዚአብሔር ላይ አይታመንም፤ ስለዚህም ምርጫዎቹንና አፈጻጸሙን በቀጥታ ያስተካክላል፤ ያለማቋረጥም ያሰባልና ይጨነቃል፤ ምክንያቱም ነገሮች በተፈለገው መንገድ እንዲሆኑ ይፈልጋል—ቢሆን ተግባሩ ራሱ ወይም እንዴት እንደሚቀበሉት፣ እንደሚለማመዱት፣ እንደሚቀበሉት እና እንደሚያከብሩት።

ነገር ግን ለፍጹምነት መፈለጊያው በአስተሳሰብ ደረጃ የሚቀርበው ምክንያት በእግዚአብሔር ሥራ ውስጥ የተቻለውን ምርጥ ሰው መሆን፣ እግዚአብሔርን ማክበር፣ መልካም መሆን፣ የእግዚአብሔርን ፍቅርና እውነት መፈጸም ቢሆንም፣ በእውነቱ ግን ተነሳሽነቱ ፍቅርና መታመን አይደለም፤ ይልቁንም በራሱ ላይ የሚያተኩር ፍርሃት ነው—ራስ መውደቅን፣ ራስ መጥፎ መሆንን የሚያጠናክር ፍርሃት።

ነገር ግን ጻድቃን፣ ትክክለኞች፣ የእግዚአብሔር ወዳጆች የሚባሉት ሰዎች በማንኛውም ጊዜና ቦታ የሚገናኘውን ግዴታቸውን በራሳቸው ሕይወት መመራት ላይ በመሞረጥ የሚያውቁትን የሚያደርጉ እና ውጤቱን ለእግዚአብሔር የሚያስተማሙ ናቸው። እግዚአብሔር አንድ ተግባር እንዲፈጽሙ ከጠራቸው እርሱ በራሱ የሚፈልገውን መንገድ እንዲፈጽሙ ችሎታ እንደሚሰጣቸው ይታመናሉ።

ኢየሱስ “ኃይሌ በድካም ይፈጸማልና ጸጋዬ ለእንተ በቂ ነው” (2 ቆሮንቶስ 12:9) ብሏል። እግዚአብሔር እንድንፈጽም የሚጠራን ማንኛውም ነገር፣ እርሱ በሚፈልገው መንገድ እንድንፈጽም የሚያስፈልገንን ችሎታ ይሰጠናል። እንዲሁም የሰው ድካም በእቅዱ ውስጥ ይካተታል። እንደገና ጊዜ ተግባራችንን በፍጹም የአፈጻጸም ብቃት ላይ እንዳናከናውን እንደምንሆን ያውቃል፤ ነገር ግን ለመንግሥቱ ክብር በፍጹም የፍቅር አፈጻጸም እንድንኖር ያስተማማል፤ ይህም በትክክል የሚጠብቀው ነገር ነው።

የዕብነ በረድ ዕቃ ያለባት ሴት

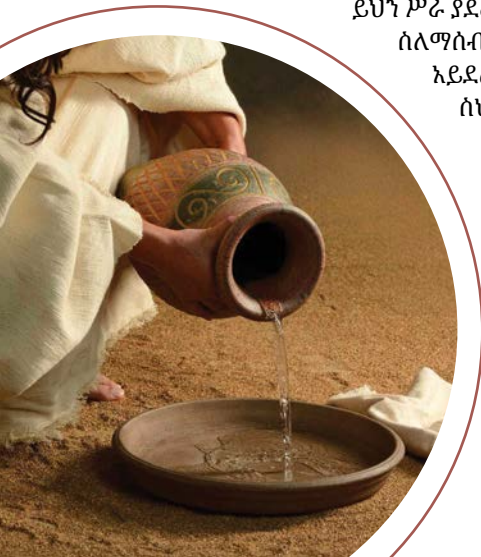
ኢየሱስን በእብነ በረድ ዘይት አግሩን ያቀባችውን ሴት እንመልከት፤ እሷ ያንን ድርጊት ያነሳሳት ፍጹም እና ራስን የሚሰጥ ለኢየሱስ ያላት ፍቅር ነበር። ይህ ፍቅር በውስጧ የሚኖር መንፈስ ቅዱስ የሚሰጠው ሲሆን፣ ልቧን አድሶ ከእግዚአብሔር የእውነትና የፍቅር መርሆች ጋር በሚሰማማ ሕይወት እንድትኖር እንደገና የፈጠራት ነበር። በዚያ ፍቅር ውስጥ፣ ኢየሱስን በምትችለው በጣም ውድ ዘይት አግሩን ለመቀባት ተነሳሽ ሆነች።

ነገር ግን ትኩረትን ወደ ራሷ ለመሳብ አልፈለገችም። የፈለገችው ብቻ ኢየሱስን ማክበር ነበር፤ ስለዚህም ወደ ምግቡ በድብቅ ገብታ አግሩን በሰው ለመቀባት ሞከረች፣ ከዚያም በዝምታ ለመውጣት አሰበች። ነገር ግን የዘይቱ ጠንካራ መዓዛ በአየር ውስጥ ተሰፋፍቶ የሁሉንም ትኩረት ወደ እርሷ እንደሚሰብ እና ይህም ወደ ይፋዊ ትችት እንደሚመራ አላሰበችም። ስህተት ሠርታለች—እና የሚያሳዝነው፣ በተሰበሰቡት ውስጥ ያሉ ራሳቸውን የሚያሰቀድሙ ሰዎች በይፋ ተወቀሰች።

ነገር ግን እሷ ኃጢአት አልሠራችም፤ በልቧ ውስጥ ክፉ ነገር አልነበረም፤ አመፅም አልነበረም። በእውነቱ ድርጊቷ በኢየሱስ ላይ ባላት ፍቅርና በመታመን የተነሳ ነበር፤ ይህም ድርጊቷን “ፍጹም” አደረገው—በተነሳሽነት፣ በዓላማ፣ እና በመንፈስ ፍጹም።

ይህን ሥራ ያደረገችው ራሷን ስለማሰብ አይደለም፣ ኢየሱስን ስለማሰብ ነበር። ይህን ሥራ ያደረገችው በፍርሃት ስለተነሳች አይደለም፣ በፍቅር ስለተነሳች ነበር። ነገር ግን በሰው እይታ ስህተት ሠርታለች፤ ምክንያቱም ትኩረትን ወደ ራሷ ለመሳብ አልተሞከረችም ነበር።

ነገር ግን እግዚአብሔር እርሷ በመንፈስ ቅዱስ ተነሳሽ ሆና ይህን ድርጊት እንደምታደርግ አስቀድሞ ያውቃል። እና የመንፈስ ቅዱስን መሪነት ለመከተል በፈቃደኝነቷ ምክንያት፣ ያልተፈለገ ትኩረት የሚሰብ ይህ “ስህተት” ቢኖርም፣ ድርጊቷ ኢየሱስ በፈሪሳዊው ስምዖን ልብ ውስጥ ያለውን ራስ ወዳድነት እንዲገልጽ እንዲሁም የሚተቸትን ደቀ



መዛሙርት እንዲያሰተምር አሰችሎታል፤ እናም ታሪክ በትውልዶች ሁሉ የሚነገር ታሪክ ሆነ። በሌላ አነጋገር፣ “ሰህተቷ” ኃጢአት አልነበረም፣ ክፉም አልነበረም፤ እና በእግዚአብሔር የፍቅር መንግሥት እድገት ለመርዳት በእርሱ እቅድ ውስጥ ጠቃሚ ሆነ!

ፍጹም ፍቅር

ይህም በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ “ፍጹምነት” በእውነት ምን እንደሚሆን ያሳያል፤ እሱ በፍጹም የተሟላ የተግባር አፈጻጸም ላይ አይመሠረትም፣ ነገር ግን እግዚአብሔርን በፍጹም የሚወድና የሚታመን ልብ ላይ ነው—በሌላ አነጋገር ራሱን ከመፍራት ይልቅ እግዚአብሔርን የሚበልጥ የሚወድ ልብ። ኢየሱስ እንደተናገረው፦

“ባልንጀራህን ውደድ፣ ጠላትህንም ጥላ” ተብሎ እንደተነገራችሁ ስምታችኋል። እኔ ግን እላችኋለሁ፤ ጠላቶቻችሁን ውደዱ፣ የሚያሳድዱአችሁንም ጸልዩላቸው፤ ይህም በሰማይ ያለው አባታችሁ ልጆች እንድትሆኑ ነው። እርሱ ፀሐዩን በክፉዎችና በጥሩዎች ላይ ያወጣል፣ ዝናቡንም በጻድቃንና በዓመፀኞች ላይ ያዘንባል። የሚወዱአችሁን ብቻ ብትወዱ ምን ዋጋ አላችሁ? ግብር ስብሰባዎች እንኳ እንዲሁ እያደርጉምን? ወንድሞቻችሁን ብቻ ብትሰላሙ ከሌሎች በላይ ምን ታደርጋላችሁ? አሕዛብ እንኳ እንዲሁ እያደርጉምን? ስለዚህ ሰማያዊ አባታችሁ ፍጹም እንደሆነ እናንተም ፍጹማን ሁኑ (ማቴዎስ 5:43-48፣ አጽንኦት የእኔ ነው)።

ኢየሱስ ፍጹም መሆን ምን ማለት እንደሆነ ገለጸ፤ ይህም ሰው ሁሉን በተከታታይ በታማኝነት መውደድ ነው፣ ፀሐይና ዝናብ ሁሉን በእኩል እንደሚያደርጉት በትክክል እንዲሁ። ነገር ግን ይህ የሚቻል የሚሆነው መጀመሪያ ከእግዚአብሔር ጋር ወደ ፍቅርና ወደ መታመን ግንኙነት በመመለስ ብቻ እንደሆነ ይገነዘባል። እግዚአብሔርን ስናውቀውና በእርሱ ስንታመን—ከዚህ በፊት ምንም ቢሆን ቢሆንም—ከፍርሃት ወደ ፍቅርና መታመን የሚያደርስ የልብ ለውጥ እንለማመዳለን። በዚያ አዲስ ሕይወት፣ በፍቅርና መታመን አዲስ ተነሳሽነት ጋር፣ ከእንግዲህ በፍርሃት አንታገድም።

ይልቁንም፣ በቻልነው ሁሉ ኃይላችንን በመጠቀም ሌሎችን በመውደድና እግዚአብሔርን በማክበር ላይ እንሰማራለን፤ እንዲሁም በተግባር የምንሠራው ስህተት እንዳይሆን በመፍራት እንኖርም፣ ነገሮች እንዴት እንደሚያበቁ እግዚአብሔርን እንታመናለን፤ እና ደካማ የሰው ራሳችን አንድ ተግባር በቴክኒካዊ ፍጹምነት ባይፈጽምም፣ በፍቅር የተሞላ ልብ ግን ካለ፣ እግዚአብሔር ይባርካል እና መልካም ውጤት ይመጣል—እንደ ኢየሱስን እግሩን ያቀባችው ሴት እንደተፈጸመው በትክክል!

ነገር ግን በፍርሃት የሚመራ፣ ራሱን በማዕከል የሚያደርግ የግል አፈጻጸም ዙር ውስጥ የተጠመዱ ሰዎች እንደዚያች ሴት ቢሆኑ ድርጊታቸውን እንደ “አበላሹት” ሊመለከቱ ይችላሉ፦



“ሰው ወደ ውጭ
ገጽታ ይመለከታል፣
እግዚአብሔር ግን ወደ
ልብ ይመለከታል።”

1ኛ ሳሙኤል 16:7

“እንዴት እንዲህ ያለ ሞኝነት ልሠራ ቻልሁ? ምን እያሰብኩ ነበር? በእርግጥ ያ ዘይት በክፍሉ ሁሉ ይተሰፋፋ ነበር፤ በእርግጥ ሁሉም ያየኝ ነበር፤ በእርግጥ ሰዎች ራሴን ለማሳየት ብቻ እንደሞከርሁ ይሰማቸዋል። እና ኢየሱስን እንዴት አሳዘንኩት? እኔ ከምን ታሪክ ጋር ያለሁ ሰው ሆኜ ኢየሱስን መንካቴ እንዴት ሊያበረታታው አሰቤ ነበር? ምናልባት እንዳንድ ሰዎች ኢየሱስ እንደተጠቀማት እንዲያሰቡ እድርጌ ሊሆን እችላለሁ። እኔ በጣም የማይጠቅም ሰው ነኝ...”

እኛ ራሳችንን ማየት መተው አለብን፤ በፍርሃት ኃይል (መንፈስ) የተነሳ የሚመራ እና የሚያነቃቃ ሕይወት መኖርን መተው አለብን፤ ይልቁንም ዓይናችንን ወደ ኢየሱስ መመለስ አለብን። ራሳችንን ለእርሱ ማስረከብ እና የእርሱን ፍቅር መለማመድ አለብን።

በዚያ የፍቅርና የመታመን ግንኙነት ውስጥ ደግሞ፣ በሚያውቁት እውነት ላይ የተመሠረተ ግዴታችንን ለመፈጸም በፍቅር ተነሳሽ ሆነን ለመሥራት መምረጥ አለብን፤ ከዚያም ውጤቱን ለእግዚአብሔር መታመን አለብን። በተግባር የምንሠራውን ብቻ በመመልከት መቆም ሳይሆን ወደ ልብ መመልከት አለብን።

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- “ሰው ወደ ውጭ ገጽታ ይመለከታል፤ እግዚአብሔር ግን ወደ ልብ ይመለከታል” (1 ሳሙኤል 16:7)። ኃጢአተኛ ሰዎች ራሳቸውንና ሌሎችን ተግባራቸውን ምን ያህል በትክክል እንደሚፈጽሙ በመመልከት ይፈርዳሉ፤ እግዚአብሔር ግን በተግባር ትክክለኛነት ሳይሆን የልብ ንጽሕናን፣ የድርጊቱን ተነሳሽነት ይፈርዳል።

ፍጹምነትን ከተጋጠሞክ እና ስህተት ማድረግን በፍርሃት ከፍርክ ከዚያ ቆም ብለህ እውነቱን ተቀበል፤ እውነቱም ስህተት ክፉ አይደለም፣ ስህተት ማድረግም ራሱን ማሳደግና መበልጸግ ሂደት ተፈጥሯዊ ክፍል ነው፤ እኛ የሕይወት ግዴታዎቻችንን ስንፈጽም እና ስንማር ይሆናል። ክፉን ላለመምረጥ ራስህን አስቀድም፤ ነገር ግን በቅንነት ስህተት ለማድረግ ራስህን ፍቃድ ሰጥ። በየቀኑም ሕይወትህን ለኢየሱስ አስረክብ፤ መንፈስ ቅዱስን በፍቅር መንፈስ እንዲያበረታታህ እና እንዲነሳሳህ ጋብዝ፤ ከዚያም በፍቅር መሥራትን ምረጥ፣ ውጤቱንም ለእግዚአብሔር ታመን።



comeandreason
MINISTRIES

ለአእምሮዎ፣ ለአካልዎ እና ለመንፈስዎ ፈውስ

በዛሬው ዓለም ሰዎች በሕይወት ሁሉ ክፍል ውስጥ መሰበርን እያጋጠሙ ናቸው። ይህም ከእውነተኛ የተሻለ ነገር ተስፋ ያለ ሳይሆን። በ2010 በዶ/ር ቲሞቴ ኦር. ጄኒንግስ የተመሰረተው Come and Reason ድርጅት ሰዎች መለየትን እንዲማሩ ለመርዳት፣ እንዲያስቡ ለማነሳሳት፣ የምክንያት ችሎታቸውን ለማሻሻልና ለማጠናከር፣ እንዲሁም ትክክልና ስህተትን የመለየት ችሎታቸውን ለማሳደግ ተወስኗል። እኛ እናንተ ምን እንደምታስቡ ለመንገር እዚህ አልመጣንም፤ ነገር ግን በእግዚአብሔር የተሰጣችሁን የምክንያት ችሎታ በተሻለ መንገድ እንዴት መጠቀም እንደምትችሉ ለማሳየት ነው። ይህም በጸጋ ውስጥ እንድታድጉ እና በግል ከእግዚአብሔር ጋር ባላችሁ ጉዞ እርሱን ወደ እናንተ እንዲቀርብ ለመርዳት ነው።



ቀጥታ ስርጭት
(LIVE STREAM)



የመጽሐፍ ቅዱስ
ጥናት - ቅዳሜ



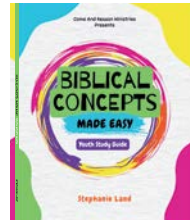
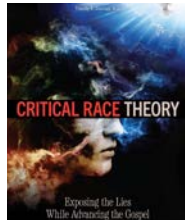
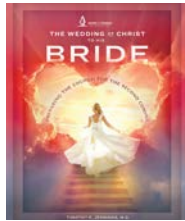
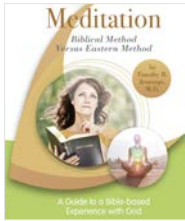
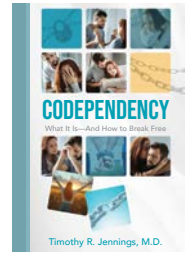
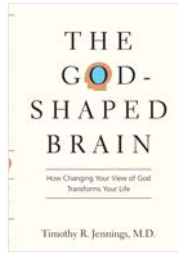
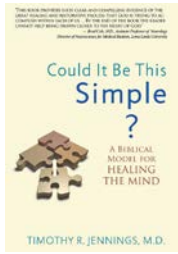
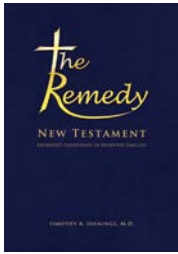
ለተጨማሪ 4
ፖድካስቶች፣ ብሎጎች
እና የሥልጠና ኮርሶች



ለመጽሐፍ ቅዱስ
ጥያቄዎች መልሶች
የተዘጋጀ

ተጨማሪ ለማወቅ ወደ comeandreason.com ይጎብኙ!

እባክዎ እነዚህን ሕትመቶች ይፈልጉ።



AND MORE!

You can download a PDF or request a free copy at

www.comeandreason.shop



twitter.com/designlawCR



youtube.com/comeandreasonmin



facebook.com/comeandreasonministries



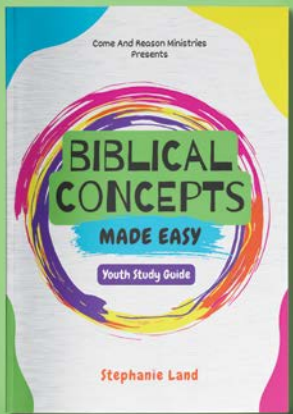


PODCAST

Hosted by
Timothy R. Jennings, M.D.

ዓለም ሁሉ ከመንገዱ እየወጣ እንደሚመስልህ ይሰማሃልን? በዚህ ሁኔታ መካከል የእግዚአብሔርን የንድፍ መርሆች ለሕይወት እንዴት መተግበር እንደምትችል እየተጨነቅህ ወይም እየተጨነቀህ ነህን? በዚህ ውስጥ ያለው ግርግር፣ ሁከት እና ተቃራኒ መረጃዎች መካከል ራስህ ቦታ ምን እንደሆነ እየጠየቅህ ነህን?

Designed4More 30 ደቂቃ የሚፈጅ አሳታፊና አስተማማኝ የሺ.ዲ.ዮ ፖድካስት ነው። በዚህ ፕሮግራም ዶ/ር ቲሞቲ ኦር. ጄኒንግስ—የCome and Reason Ministries መሰራች እና በHoney Lake Clinic የአዋቂ ሕክምና ዳይሬክተር— ከተለያዩ እንግዶች ጋር በመሆን የእግዚአብሔርን የንድፍ መመሪያዎች (የጤና ሕጎች) ይመረምራሉ። እነዚህም በሕይወት አራት ዘርፎች—አእምሮ፣ አካል፣ መንፈስ እና ግንኙነቶች—ላይ የሚገዙ መርሆችን ያብራራሉ። በተግባር የሚጠቅሙ ሐሳቦችንም ለደስታ ያለ ሕይወት ለመኖር እና በየቀኑ የምትገባማቸውን አንቅፋቶችና መንፈሳዊ ጦርነቶች ለመወጣት ይሰጣሉ። ስትሰማ እግዚአብሔር ለአናገተ እጅግ ብዙ እንደተዘጋጀ—ትጨምሪ ፍቅር፣ ሰላም፣ ጤና እና ደስታ—መማር ትወዳለህ።



ስለ እግዚአብሔር የንድፍ ሕግ በመማር ደስ የሚል መንገድ!

ለወላጆች ለመምህራን የተዘጋጀ አስደናቂ የክርስቲያን መርጃ እንገናኝ፤ ይህም ወጣቶችን በእግዚአብሔር ፍቅርና ቸርነት የተሞላ ጥልቅ ትምህርት በ“የንድፍ-ሕግ” አመለካከት ለማስተማር የሚፈልጉ ሰዎች የሚረዳ ነው። በስቴፋኒ ላንድ የተጻፈው ይህ 96 ገጽ የእንቅስቃሴ መጽሐፍ ከCome and Reason Ministries በመጥቶ፣ ሁሉም ሰው ሊረዳው በሚችል መንገድ መሠረታዊና ሕይወትን የሚለውጡ መርሆዎችን ያስተላልፋል። በአጎታፊ እንቅስቃሴዎችና በተለያዩ ቅጥ የተሞላ ይህ “Biblical Concepts Made Easy” መጽሐፍ የእግዚአብሔርን ለሰው ልጆች ያለውን የፍቅር የመጨረሻ መልዕክት በቀላሉ ይገልጻል፣ ልብንም ሁሉ ለሰማይ ያዘጋጃል።



ለወጣት አእምሮዎች እነዚህን መለኮታዊ ሐሳቦች ለማስተማር መንገድ ሲፈልጉ የሚያጋጥሟችሁን ችግሮች “እሺ በላይ” ይበሉ፤ እና እስካሁን ያላዩትን አስደሳችና ውጤታማ የመማር ተሞክሮ “እንኳን ደህና መጣህ” በማለት ይቀበሉ!



SCAN TO ORDER YOURS TODAY!



comeandreason
MINISTRIES