የፍጹምነት
ወጥመድ
እና ስህተት ማድረግን መፍራት

በ ቲሞቲ አር. ጄኒንግሰ፣ ኤም.ዲ.

የፍጹምነት ወጥመድ እና ስህተት ማድረግን መፍራት
በ ቲሞቲ አር. ጄኒንግስ፣ ኤም.ዲ.
ትርጉም፡ቶማስ ዋንሳራ

የቅጂ መብት © 2025 በ Come and Reason Ministries
መብቶቹ በሙሉ የተጠበቁ ናቸው።

4922 La Collina Way, Ooltewah, TN 37363
423-661-4734
comeandreason.com
requests@comeandreason.com

የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ከ “Holy Bible, NEW INTERNATIONAL VERSION® (NIV®)” የተወሰዱ ናቸው።
የቅጂ መብት © 1984 በ Biblica, Inc.®
በፈቃድ የተጠቀሱ ሲሆን፣ መብቶቹ በዓለም አቀፍ ደረጃ የተጠበቁ ናቸው።

ስለ ቲሞቲ አር. ጄኒንግስ፣ ኤም.ዲ.

ዶ/ር ጄኒንግስ በቦርድ የተረጋገጠ ሳይካትሪስት ሲሆኑ፣ የአሜሪካ ሳይካትሪክ ማህበር Distinguished Life Fellow ናቸው። እንዲሁም የ Come and Reason Ministries መስራችና ፕሬዚዳንት፣ የ Honey Lake Clinic የሕክምና ዳይሬክተር እና ብዙ መጻሕፍት ደራሲ ናቸው። ከእነዚህም መጻሕፍት መካከል “በእግዚአብሔር ቅርጽ የተሰራ እእምሮ”፣ “በእግዚአብሔር ቅርጽ የተሰራ ልብ” እና “የእርጅና እእምሮ” ይገኙበታል። እነዚህ መጻሕፍት የአእምሮ ሳይንስን ከመጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆች ጋር በማጣመር ለአእምሮ ፈውስ ለማምጣት ይረዳሉ።

ክፍል 1
ትክክለኛውን ማድረግ የሚያመጣው ሸክም

በሙያዬ ዘመን ውስጥ፣ መልካም ልብ ያላቸውን ብዙ ሕመምተኞች አክሜያለሁ፤ እነርሱም ትክክለኛውን ነገር ለማድረግ በጣም የሚጓጉ፣ እንዲያውም በጣም የሚጨነቁ ሰዎች ናቸው። እውነቱም፣ ትክክለኛውን ለማድረግ ያላቸው ጽኑ ፍላጎት እስከሚያስገባቸው ድረስ በጭንቀት፣ በድጋጋሚ ማሰብ፣ ስህተት ማድረግን በመፍራት፣ የተሳሳተ ነገር ማድረግን በመፍራት ውስጥ ይዞራሉ፤ በመጨረሻም ውሳኔ ማድረግ እስኪያቅታቸው ድረስ ይደርሳሉ።

ከእነዚህ ውድ ሰዎች ብዙዎቹ በእርግጠኝነት ማጣት፣ በጥርጣሬ፣ እና መጥፎ ነገር ማድረግ ወይም የተሳሳተ ነገር ማድረግ በሚለው ፍርሃት ሸክም ስር ይጨቆናሉ። የስሜታዊ ፍርሃታቸውም “ተሳስቼ እንዳልሆን” የሚለውን ፍርሃት የሚያጠናክሩ ሐሳቦችን ያመጣል፣ ለምሳሌ፦

“እኔ የማላውቀው የተሻለ መንገድ ቢኖርስ? እኔ ባለሙያ አይደለሁም፤ ያልገባኝ ብዙ ነገር አለ፣ የማላውቀውም ብዙ መረጃ አለ፤ እንግዲህ ትክክለኛው ምርጫ ወይም ለማድረግ የተሻለው መንገድ ምን እንደሆነ እንዴት ላውቅ እችላለሁ?”

እና፣

> “ትክክለኛውን መንገድ ባውቅ እንኳ፣ እኔ በጣም ያልፈጸምኩ፣ ደካማ፣ እና የማልተዋበ ሰው ስለሆንኩ፣ ከምችለው ሁሉ ብሞክርም ልሳሳት እችላለሁ። ብሳሳትስ? ስህተት ብሠራ እና በተሳሳተ መንገድ ብፈጽምስ? እኔ ነገሩን የባሰ ልአደርገው እችላለሁ። ያን ማድረግ አልፈልግም። እግዚአብሔርን ማሳዘን አልፈልግም፣ ልጆቼን ማሳዘን አልፈልግም፣ ባለቤቴንም ማሳዘን አልፈልግም። ሰማያዊ አባቴ ፍጹም እንደሆነ እኔም ፍጹም መሆን እፈልጋለሁ።”

እንዲህ ያሉ ሐሳቦች ፍርሃትና ጥርጣሬን ከማባባስ በቀር ሌላ አያገለግሉም፤ እነዚህ ስሜቶችም እንደገና አሉታዊ ሐሳቦቹን ያጠናክራሉ—ይህም አጥፊ ዙር ይፈጥራል።

እነዚህ ቅን ሰዎች በቀላሉ ነገሮችን በትክክል ማድረግ ብቻ ይፈልጋሉ፣ መውደቅም አይፈልጉም። ትክክለኛ ለመሆን—መልካም ለማድረግ፣ ክፉ ነገር ላለማድረግ፣ ቸልተኛ ላለመሆን—ያላቸው ይህ መልካም ፍላጎት ግን ይጣመማል። እድገትን፣ መሻሻልን፣ እና ብስለትን ከማነሳሳትና ከማበረታታት ይልቅ፣ ወደ መፍረስ፣ ወደ አእምሮ ሥቃይ፣ ወደ ፍርሃት፣ እና ወደ ብቃትና ውጤታማ አፈጻጸም መጥፋት የሚያመራ አሉታዊ የማጠናከሪያ ዙር ይሆናል።

ፍርሃት ክቡር ፍላጎትን ሲያጣመም

ዋናው ችግር ጤናማ ያልሆነ ተነሳሽነት ነው፤ ይህም በሐሰቶች፣ በአእምሮ ግልባጭ አስተሳሰቦች፣ እና በውሸቶች የበለጠ ይጠናከራል እና ይባባሳል። ይህ ጤናማ ያልሆነ የተነሳሽነት ኃይል—ጉልበት፣ አመለካከት፣ ወይም “መንፈስ”—የፍርሃት ነው፤ ማለትም የመውደቅ ፍርሃት፣ የተሳሳተ ነገር ማድረግ ፍርሃት፣ እና የስህተት ፍርሃት። ከእነዚህ ፍርሃቶች በታች ደግሞ የተቀባይነት ማጣት፣ የመተው፣ የፍርድ፣ የጥፋተኝነት፣ እና የኀፍረት ፍርሃቶች አሉ።

እነዚህ ፍርሃቶች ሰዎችን “በቂ ጥሩ” መሆን ከሚመጣው በኢየሱስ ውስጥ ማን እንደሆኑ ሳይሆን፣ ሥራቸውን ምን ያህል በጥሩ ሁኔታ እንደሚያከናውኑ እንደሚመጣ እንዲያምኑ ያደርጋቸዋል። የራሳቸው ዋጋ፣ ክብር፣ የመወደድ ብቃት፣ እና ጥሩነት ከተግባራቸው አፈጻጸም ይመጣል—ሁሉንም ከፍተኛ ውጤት ማምጣት፣ አንደኛ መውጣት፣ ምርጥ መሆን፣ ፀጉርና ሜካፕ “በፍጹም” ሁኔታ መስራት፣ ቤትን “ፍጹም” ሥርዓት ውስጥ ማድረግ፣ ወዘተ—እንጂ እንደ እግዚአብሔር ልጅ ማን እንደሆኑ ከሚገልጸው እውነት አይደለም።

እንደ ሰው ፍጡር ከመኖር ይልቅ፣ እንደ “ሰው አድራጊ” ይኖራሉ። ዋጋቸውና ክብራቸው ከሚመነጨው በማንነታቸው እንጂ በሚያደርጉት እንዳልሆነ አያስተውሉም። ተነሳሽነትን ከአፈጻጸም ጋር ያበላሻሉ። በአፈጻጸም ትክክለኛነት ላይ በማተኮር የባህርይ ጥራትን ይዘነጋሉ።

አንድ ሰው የራሱን ዋጋና ክብር ከአፈጻጸም እንጂ በፍቅርና በኢየሱስ ላይ ባለ እምነት የተገነባ ክርስቶስን የሚመስል ባህርይ ላይ ካልመሠረተ፣ ፍጹምነትን የሚያጠናክር ሌላ ሐሰት ይፈጠራል፤ ይህም ስህተት ማድረግንና ኃጢአትን አንድ አድርጎ ማየት ነው—ማለትም ስህተት ማድረግ ክፉን መምረጥ እንደሆነ የሚያስተምር ውሸት። ፍጹምነትን የሚከተል ሰው ስህተት ሲያደርግ፣ ፍጹምነትን የማይከተል ሰው ክፉን ሲመርጥ እንደሚሰማው ዓይነት የውስጥ ጥፋተኝነት፣ ኀፍረት፣ ፍርሃት፣ ራስን መጥላት፣ ፍርድ፣ እና ራስን በከባድ መውቀስ ይሰማዋል።

ስህተቶች ኃጢአት ናቸውን?

የቼክ መዝገቡን ሲያስተካክል የሂሳብ ስህተት ሠርቶ ቼኩ ከሂሳቡ በላይ እንዲወጣ ያደረገን ሰው እንመልከት። ይህ ድርጊት፣ ሂደት፣ መንገድ፣ እና ተነሳሽነት፣ በሂሳቡ ውስጥ ምንም ገንዘብ እንደሌለ እያወቀ ሆን ብሎ የሐሰት ቼክ ከሚጽፍ ሰው ጋር አንድ ነውን? ሁለቱም ሁኔታዎች ቼኩ ቢመለስም፣ በውጫዊ እይታ ተመሳሳይ ሊመስሉ ቢችሉም፣ በእውነቱ ግን አንድ አይደሉም። የመጀመሪያው ክፉ ነገር ሳይደረግ የተፈጠረ ንጹሕ ስህተት ነው፤ ሁለተኛው ግን ክፋን መምረጥ ነው።

ስህተቶች ክፉ አይደሉም!

ነገር ግን ፍጹምነትን የሚከተል ሰው በቅንነትና በንጽሕና የተፈጠሩ ስህተቶችን ከክፉን መምረጥ አይለይም። በአእምሮው ውስጥ፣ ስህተት ማድረግ መጥፎ ነው፣ ክፉም መጥፎ ነው፤ ስለዚህ ሁለቱም ክፉ ናቸው። ስለዚህ ስህተት ሲያደርጉ ከባድ የጥፋተኝነት ስሜት፣ ኀፍረት፣ እና የብቃት ማነስ ይሰማቸዋል፤ በመጨረሻም ስህተት ማድረግን በመፍራት ይኖራሉ፣ ምክንያቱም መጥፎ መሆን አይፈልጉም፣ የጥፋተኝነት ስሜት አይፈልጉም፣ ውድቅ መደረግ አይፈልጉም፣ መፈረድም አይፈልጉም።

ይህ በፍርሃትና በውሸት ላይ የተገነባ የሰይጣን ወጥመድ ነው፤ ዓላማውም መልካም ልብ ያላቸውን ሰዎች በአእምሮ ሥቃይና በጭንቀት ዙር ውስጥ ለማስገባት ነው። እንዲሁም የግል ሰላምን፣ ደስታን፣ ማበብን፣ እና እድገትን እንዳይለማመዱ ብቻ ሳይሆን፣ በእግዚአብሔር ሥራ ውስጥ ጠቃሚነታቸውንም ለማሰናከል ነው፤ በቅንነት፣ በታማኝነት፣ በፍቅር ለእግዚአብሔር መንግሥት ከማገልገል ይልቅ፣ በፍጹምነት ዙር ውስጥ ተይዘው እንዲቆሙ ለማድረግ ነው።

ለምን? ምክንያቱም ማደግ፣ መሻሻል፣ እና መጎልበት የምንችለው እስካሁን በማናውቃቸው ወይም ገና በማንቆጣጠራቸው ነገሮች ውስጥ ራሳችንን በማሳተፍና በመሞከር ብቻ ነው።.

ሒሳብን ለመማር ችግሮችን መሥራት ያስፈልጋል። ነገር ግን ሒሳብ መማር ስህተቶችን ያመጣል—አንድ ሰው የቻለውን ሁሉ ቢያደርግም ስህተት ይፈጥራል፤ ለምሳሌ መቀነስ ሲገባው መደመር፣ ከዚያም ከእነዚያ ስህተቶች መማር።

ወይም የፒያኖ ትምህርት ሲወስድ—አንድ ሰው መማር ከፈለገ ራሱን ማሳተፍና መለማመድ አለበት፣ ነገር ግን ይህ የተሳሳቱ ቁልፎችን መንካት ያስከትላል።

አዲስ ነገር መማር—አካላዊ ሥራ ቢሆን (እንደ መጻፍ፣ መተየብ፣ ጎልፍ መጫወት) ወይም የአእምሮ ሥራ ቢሆን (እንደ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶችን በቃል መያዝ)፣ የመማር ሂደቱ በቅንና በንጹሕ ስህተቶች የተሞላ ጉዞ ነው። ጤናማ ሰው ስህተቶቹን ለመለየትና ለማረም ይፈልጋል፤ ይህም በጊዜ ሂደት ብቃትን ያሳድጋል እና ስህተቶችን ያቀንሳል። ፍጹምነትን የማይከተል ሰው ይህን ያውቃል፤ ለራሱም በቅንነት ስህተት ለማድረግ ፍቃድ ይሰጣል፣ ከስህተቶቹም ይማራል፣ ይሻሻላል፣ ያድጋል፣ ይበስላል። ስለዚህ ፍጹምነትን የማይከተል ሰው አዲስ ነገሮችን

ለመሞከር ስለማይፈራ የበለጠ ሀብታም ሕይወት ይኖራል።

ነገር ግን ፍጹምነትን የሚከተል ሰው፣ ስህተትን በመፍራት ውስጥ እየኖረ፣ ራሱን ለመገደብ ይመርጣል፤ ስህተት እንዳያደርግ በመፍራት አዲስ ነገሮችን መሞከርን ይቀንሳል፤ በዚህም ምክንያት ራሱን ሙሉ በሙሉ አይሰጥም፣ የራሱንም እድገት፣ መሻሻል፣ እና ብስለት ያሰናክላል።

ቮልቴር "ፍጹምነት የጥሩ ጠላት ነው" ብሎ ተናግሯል ተብሎ ይታመናል። እግዚአብሔር ጥሩ ነው፤ እናም የሚያሳዝነው፣ ለእግዚአብሔር መልካም ለማድረግ የሚፈልጉ ብዙ ሰዎች በፍጹም አፈጻጸም ፍለጋ ወጥመድ ውስጥ ተይዘዋል። ይህም መልካም ለማድረግ ያላቸውን ችሎታ ብቻ እያሳነሰም፣ በእውነቱም ፍርሃት፣ ጥርጣሬ፣ እና እርግጠኛነት ማጣት እየጨመሩ ስለሚሄዱ፣ በልባቸውና በአእምሮአቸው ውስጥ ሥቃይን እያለማመዱ ነው። ይህ ግን ጥሩ አይደለም።

መፍትሔው ምንድን ነው?

> **"ፍጹምነት የጥሩ ጠላት ነው።"**
>
> VOLTAIRE

ክፍል 2
ለፍጹምነት መፍትሔው

በሚሰቃይ ፍጹምነትን የሚከተል ሰው ችግር ምንጩ በፍርሃትና በውሸት (በአእምሮ ግልባጭ አስተሳሰቦች) ላይ የተመሠረተ ነው፤ መፍትሔውም እውነትና ፍቅር ነው!

በመሠረቱ፣ ፍጹምነትን የሚከተለው ሰው በአፍ እግዚአብሔርን እንደሚያምንና በኢየሱስ እምነት እንዳለው ቢናገርም፣ በተግባር ግን ልቡን፣ ሕይወቱን፣ ቤተሰቡን፣ ሀብቱን እና ወደፊቱን እግዚአብሔር ላይ ሙሉ በሙሉ እንደማይታመን ይገነዘባል። ነገሮች እንዴት እንደሚሆኑ በእግዚአብሔር ላይ አይታመንም፤ ስለዚህም ምርጫዎቹንና አፈጻጸሙን በቀጥታ ያስተካክላል፣ ያለማቋረጥም ያሰባልና ይጨነቃል፤ ምክንያቱም ነገሮች በተፈለገው መንገድ እንዲሆኑ ይፈልጋል—ቢሆን ተግባሩ ራሱ ወይም እንዴት እንደሚቀበሉት፣ እንደሚለማመዱት፣ እንደሚቀበሉት እና እንደሚያከብሩት።

ነገር ግን ለፍጹምነት መፈለጊያው በአስተሳሰብ ደረጃ የሚቀርበው ምክንያት በእግዚአብሔር ሥራ ውስጥ የተቻለውን ምርጥ ሰው መሆን፣ እግዚአብሔርን ማክበር፣ መልካም መሆን፣ የእግዚአብሔርን ፍቅርና እውነት መፈጸም ቢሆንም፣ በእውነቱ ግን ተነሳሽነቱ ፍቅርና መታመን አይደለም፤ ይልቁንም በራስ ላይ የሚያተኩር ፍርሃት ነው—ራስ መውደቅን፣ ራስ መጥፎ መሆንን የሚያጠናክር ፍርሃት።

ነገር ግን ጻድቃን፣ ትክክለኞች፣ የእግዚአብሔር ወዳጆች የሚባሉት ሰዎች በማንኛውም ጊዜና ቦታ የሚገናኘውን ግዴታቸውን በራሳቸው ሕይወት መመራት ላይ በመምረጥ የሚያውቁትን የሚያደርጉ እና ውጤቱን ለእግዚአብሔር የሚያስተማሙ ናቸው። እግዚአብሔር አንድ ተግባር እንዲፈጽሙ ከጠራቸው እርሱ በራሱ የሚፈልገውን መንገድ እንዲፈጽሙ ችሎታ እንደሚሰጣቸው ይታመናሉ።

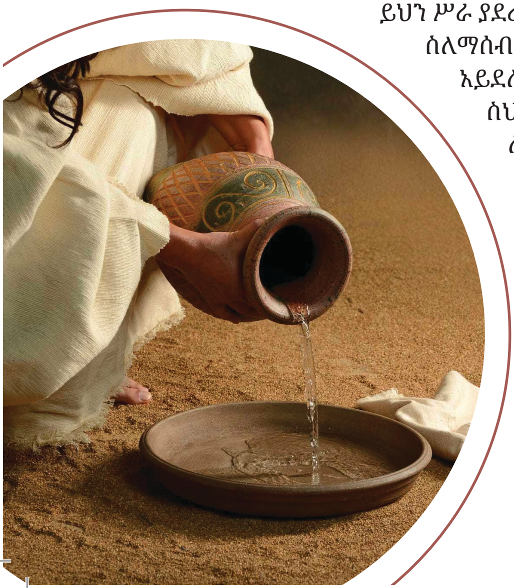
ኢየሱስ “ኃይሌ በድካም ይፈጸማልና ጸጋዬ ለአንተ በቂ ነው” (2 ቆሮንቶስ 12:9) ብሏል። እግዚአብሔር እንድንፈጽም የሚጠራን ማንኛውም ነገር፣ እርሱ በሚፈልገው መንገድ እንድንፈጽም የሚያስፈልገንን ችሎታ ይሰጠናል። እንዲሁም የሰው ድካም በእቅዱ ውስጥ ይካተታል። አንዳንድ ጊዜ ተግባራችንን በፍጹም የአፈጻጸም ብቃት ላይ እንዳናከናውን እንደምንሆን ያውቃል፤ ነገር ግን ለመንግሥቱ ክብር በፍጹም የፍቅር አፈጻጸም እንድንኖር ያስተማማል፤ ይህም በትክክል የሚጠብቀው ነገር ነው

የዕብነ በረድ ዕቃ ያለባት ሴት

ኢየሱስን በእብነ በረድ ዘይት እግሩን ያቀባችውን ሴት እንመልከት፤ እሷ ያንን ድርጊት ያነሳሳት ፍጹም እና ራስን የሚሰጥ ለኢየሱስ ያላት ፍቅር ነበር። ይህ ፍቅር በውስጧ የሚኖር መንፈስ ቅዱስ የሚሰጠው ሲሆን፣ ልቧን አድሶ ከእግዚአብሔር የእውነትና የፍቅር መርሆች ጋር በሚስማማ ሕይወት እንድትኖር እንደገና የፈጠራት ነበር። በዚያ ፍቅር ውስጥ፣ ኢየሱስን በምትችለው በጣም ውድ ዘይት እግሩን ለመቀባት ተነሳሽ ሆነች።

ነገር ግን ትኩረትን ወደ ራሷ ለመሳብ አልፈለገችም። የፈለገችው ብቻ ኢየሱስን ማክበር ነበር፤ ስለዚህም ወደ ምግቡ በድብቅ ገብታ እግሩን በሰውር ለመቀባት ሞከረች፣ ከዚያም በዝምታ ለመውጣት አሰበች። ነገር ግን የዘይቱ ጠንካራ መዓዛ በአየር ውስጥ ተሰፋፍቶ የሁሉንም ትኩረት ወደ እርሷ እንደሚሰብ እና ይህም ወደ ይፋዊ ትችት እንደሚመራ አላሰበችም። ስህተት ሠርታለች—እና የሚያሳዝነው፣ በተሰበሰቡት ውስጥ ያሉ ራሳቸውን የሚያስቀድሙ ሰዎች በይፋ ተወቀሰች።

ነገር ግን እሷ ኃጢአት አልሠራችም፤ በልቧ ውስጥ ክፉ ነገር አልነበረም፤ አመፅም አልነበረም። በእውነቱ ድርጊቷ በኢየሱስ ላይ ባላት ፍቅርና በመታመን የተነሳ ነበር፤ ይህም ድርጊቷን “ፍጹም” አደረገው—በተነሳሽነት፣ በዓላማ፣ እና በመንፈስ ፍጹም። ይህን ሥራ ያደረገችው ራሷን ስለማሰብ አይደለም፣ ኢየሱስን ስለማሰብ ነበር። ይህን ሥራ ያደረገችው በፍርሃት ስለተነሳች አይደለም፣ በፍቅር ስለተነሳች ነበር። ነገር ግን በሰው እይታ ስህተት ሠርታለች፤ ምክንያቱም ትኩረትን ወደ ራሷ ለመሳብ አልተሞከረችም ነበር።



ነገር ግን እግዚአብሔር እርሷ በመንፈስ ቅዱስ ተነሳሽ ሆና ይህን ድርጊት እንደምታደርግ አስቀድሞ ያውቃል። እና የመንፈስ ቅዱሰን መሪነት ለመከተል በፈቃደኛነቷ ምክንያት፣ ያልተፈለገ ትኩረት የሚሰብ ይህ “ስህተት” ቢኖርም፣ ድርጊቷ ኢየሱስ በፈሪሳዊው ስምዖን ልብ ውስጥ ያለውን ራስ ወዳድነት እንዲገልጽ እንዲሁም የሚተቹትን ደቀ

መዛሙርት እንዲያስተምር አስችሎታል፤ እናም ታሪኳ በትውልዶች ሁሉ የሚነገር ታሪክ ሆነ።

በሌላ አነጋገር፣ “ስህተቷ” ኃጢአት አልነበረም፣ ክፋም አልነበረም፤ እና በእግዚአብሔር የፍቅር መንግሥት እድገት ለመርዳት በእርሱ እቅድ ውስጥ ጠቃሚ ሆነ!

ፍጹም ፍቅር

ይህም በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ “ፍጹምነት” በእውነት ምን እንደሚሆን ያሳያል፤ እሱ በፍጹም የተሟላ የተግባር አፈጻጸም ላይ አይመሠረትም፣ ነገር ግን እግዚአብሔርን በፍጹም የሚወድና የሚታመን ልብ ላይ ነው—በሌላ አነጋገር ራሱን ከመፍራት ይልቅ እግዚአብሔርን የሚበልጥ የሚወድ ልብ። ኢየሱስ እንደተናገረው፦

> “ባልንጀራህን ውደድ፣ ጠላትህንም ጥላ” ተብሎ እንደተነገራችሁ ሰምታችኋል። እኔ ግን እላችኋለሁ፤ ጠላቶቻችሁን ውደዱ፣ የሚያሳድዱአችሁንም ጸልዩላቸው፤ ይህም በሰማይ ያለው አባታችሁ ልጆች እንድትሆኑ ነው። እርሱ ፀሐዩን በክፉዎችና በጥሩዎች ላይ ያወጣል፣ ዝናቡንም በጻድቃንና በዓመፀኞች ላይ ያዘንባል። የሚወዱአችሁን ብቻ ብትወዱ ምን ዋጋ አላችሁ? ግብር ሰብሳቢዎች እንኳ እንዲሁ አያደርጉምን? ወንድሞቻችሁን ብቻ ብትሰላሙ ከሌሎች በላይ ምን ታደርጋላችሁ? አሕዛብ እንኳ እንዲሁ አያደርጉምን? ስለዚህ ሰማያዊ አባታችሁ ፍጹም እንደሆነ እናንተም ፍጹማን ሁኑ (ማቴዎስ 5:43–48፣ አጽንኦት የእኔ ነው)።

ኢየሱስ ፍጹም መሆን ምን ማለት እንደሆነ ገለጸ፤ ይህም ሰው ሁሉን በተከታታይና በታማኝነት መውደድ ነው፣ ፀሐይና ዝናብ ሁሉን በእኩል እንደሚያደርጉት በትክክል እንዲሁ።

ነገር ግን ይህ የሚቻል የሚሆነው መጀመሪያ ከእግዚአብሔር ጋር ወደ ፍቅርና ወደ መታመን ግንኙነት በመመለስ ብቻ እንደሆነ ይገነዘባል። እግዚአብሔርን ስናውቀውና በእርሱ ስንታመን—ከዚህ በፊት ምንም ቢሆን ቢሆንም—ከፍርሃት ወደ ፍቅርና መታመን የሚያደርስ የልብ ለውጥ እንለማመዳለን። በዚያ አዲስ ሕይወት፣ በፍቅርና መታመን አዲስ ተነሳሽነት ጋር፣ ከእንግዲህ በፍርሃት አንታገድም።

ይልቁንም፣ በቻልነው ሁሉ ኃይላችንን በመጠቀም ሌሎችን በመውደድና እግዚአብሔርን በማክበር ላይ እንሰማራለን፤ እንዲሁም በተግባር የምንሠራው ስህተት እንዳይሆን በመፍራት አንኖርም፣ ነገሮች እንዴት እንደሚያበቁ እግዚአብሔርን እንታመናለን፤ እና ደካማ የሰው ራሳችን አንድ ተግባር በቴክኒካዊ ፍጹምነት ባይፈጽምም፣ በፍቅር የተሞላ ልብ ግን ካለ፣ እግዚአብሔር ይባርካል እና መልካም ውጤት ይመጣል—እንደ ኢየሱስን እግሩን ያቀባችው ሴት እንደተፈጸመው በትክክል!

ነገር ግን በፍርሃት የሚመራ፣ ራሰን በማዕከል የሚያደርግ የግል አፈጻጸም ዙር ውስጥ የተጠመዱ ሰዎች እንደዚያች ሴት ቢሆኑ ድርጊታቸውን እንደ “አበላሹት” ሊመለከቱ ይችላሉ፦

“ሰው ወደ ውጭ
ገጽታ ይመለከታል፣
እግዚአብሔር ግን ወደ
ልብ ይመለከታል።”
1ኛሳሙኤል 16፡7

“እንዴት እንዲህ ያለ ሞኝነት ልሠራ ቻልሁ? ምን እያሰብኩ ነበር? በእርግጥ ያ ዘይት በክፍሉ ሁሉ ይተሰፋፋ ነበር፤ በእርግጥ ሁሉም ያየኝ ነበር፤ በእርግጥ ሰዎች ራሴን ለማሳየት ብቻ እንደሞከርሁ ይሰማቸዋል። እና ኢየሱስን እንዴት አሳዘንኩት? እኔ ከምን ታሪክ ጋር ያለሁ ሰው ሆኜ ኢየሱስን መንካቴ እንዴት ሊያበረታታው እስቤ ነበር? ምናልባት አንዳንድ ሰዎች ኢየሱስ እንደተጠቀማት እንዲያስቡ አድርጌ ሊሆን እችላለሁ። እኔ በጣም የማይጠቅም ሰው ነኝ…”

እኛ ራሳችንን ማየት መተው አለብን፤ በፍርሃት ኃይል (መንፈስ) የተነሳ የሚመራ እና የሚያነቃቃ ሕይወት መኖርን መተው አለብን፤ ይልቁንም ዓይናችንን ወደ ኢየሱስ መመለስ አለብን። ራሳችንን ለእርሱ ማስረከብ እና የእርሱን ፍቅር መለማመድ አለብን።

በዚያ የፍቅርና የመታመን ግንኙነት ውስጥ ደግሞ፣ በሚያውቁት እውነት ላይ የተመሠረተ ግዴታችንን ለመፈጸም በፍቅር ተነሳሽ ሆነን ለመሥራት መምረጥ አለብን፤ ከዚያም ውጤቱን ለእግዚአብሔር መታመን አለብን። በተግባር የምንሠራውን ብቻ በመመልከት መቆም ሳይሆን ወደ ልብ መመልከት አለብን።

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፦ “ሰው ወደ ውጭ ገጽታ ይመለከታል፤ እግዚአብሔር ግን ወደ ልብ ይመለከታል” (1 ሳሙኤል 16:7)። ኃጢአተኛ ሰዎች ራሳቸውንና ሌሎችን ተግባራቸውን ምን ያህል በትክክል እንደሚፈጽሙ በመመልከት ይፈርዳሉ፤ እግዚአብሔር ግን በተግባር ትክክለኛነት ሳይሆን የልብ ንጽሕናን፣ የድርጊቱን ተነሳሽነት ይፈርዳል።

ፍጹምነትን ከተጋጠምክ እና ስህተት ማድረግን በፍርሃት ከኖርክ ከዚያ ቆም ብለህ እውነቱን ተቀበል፤ እውነቱም ስህተት ክፉ አይደለም፣ ስህተት ማድረግም ራሱን ማሳደግና መበልጸግ ሂደት ተፈጥሯዊ ክፍል ነው፤ እኛ የሕይወት ግዴታዎቻችንን ስንፈጽም እና ስንማር ይሆናል። ክፉን ላለመምረጥ ራስህን አስቀድም፤ ነገር ግን በቅንነት ስህተት ለማድረግ ራስህን ፍቃድ ሰጥ። በየቀኑም ሕይወትህን ለኢየሱስ አስረክብ፤ መንፈስ ቅዱስን በፍቅር መንፈስ እንዲያበረታታህ እና እንዲነሳሳህ ጋብዝ፤ ከዚያም በፍቅር መሥራትን ምረጥ፣ ውጤቱንም ለእግዚአብሔር ታመን።

comeandreason MINISTRIES

ለአእምሮዎ፣ ለአካልዎ እና ለመንፈስዎ ፈውስ

በዛሬው ዓለም ሰዎች በሕይወት ሁሉ ክፍል ውስጥ መሰበርን እያጋጠሙ ናቸው፣ ይህም ከእውነተኛ የተሻለ ነገር ተሰፋ ያለ ሳይሆን። በ2010 በዶ/ር ቲሞቲ አር. ጄኒንግስ የተመሰረተው Come and Reason ድርጅት ሰዎች መለየትን እንዲማሩ ለመርዳት፣ እንዲያስቡ ለማነሳሳት፣ የምክንያት ችሎታቸውን ለማሻሻልና ለማጠናከር፣ እንዲሁም ትክክልና ስህተትን የመለየት ችሎታቸውን ለማሳደግ ተወሰኗል። እኛ እናንተ ምን እንደምታሰቡ ለመንገር እዚህ አልመጣንም፤ ነገር ግን በእግዚአብሔር የተሰጣችሁን የምክንያት ችሎታ በተሻለ መንገድ እንዴት መጠቀም እንደምትችሉ ለማሳየት ነው። ይህም በጸጋ ውስጥ እንድታድጉ እና በግል ከእግዚአብሔር ጋር ባላችሁ ጉዞ እርሱን ወደ እናንተ እንዲቀርብ ለመርዳት ነው።

ቀጥታ ሰርጭት (LIVE STREAM)

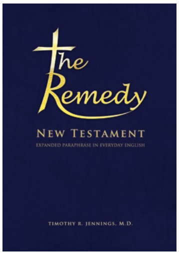
የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት – ቅዳሜ

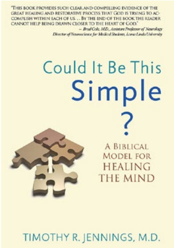
ለተጨማሪ 4 ፖድካስቶች፣ ብሎጎች እና የሥልጠና ኮርሶች

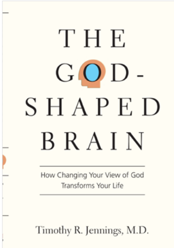
ለመጽሐፍ ቅዱስ ጥያቄዎች መልሶች የተዘጋጀ

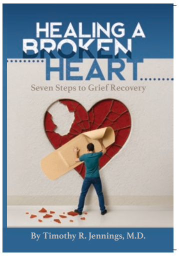
ተጨማሪ ለማወቅ ወደ comeandreason.com ይጎብኙ!

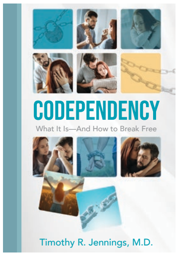
እባክዎ እነዚህን ሕትመቶች ይፈልጉ።

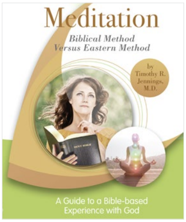


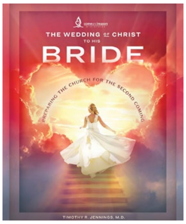


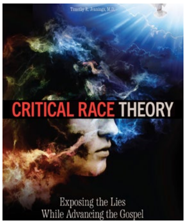


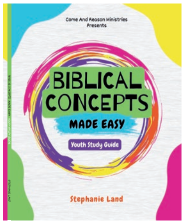












AND MORE!

You can download a PDF or request a free copy at
www.comeandreason.shop

twitter.com/designlawCR

youtube.com/comeandreasonmin

facebook.com/comeandreasonministries

ዓለም ሁሉ ከመንገዱ እየወጣ እንደሚመሰልህ ይሰማሃልን? በዚህ ሁኔታ መካከል የእግዚአብሔርን የንድፍ መርሆች ለሕይወት እንዴት መተግበር እንደምትችል እየተጨነቅህ ወይም እየተጨነቀህ ነህን? በዚህ ውስጥ ያለው ግርግር፣ ሁከት እና ተቃራኒ መረጃዎች መካከል ራስህ ቦታ ምን እንደሆነ እየጠየቅህ ነህን?

Designed4More 30 ደቂቃ የሚፈጅ አሳታፊና አስተማማኝ የቪዲዮ ፖድካስት ነው። በዚህ ፕሮግራም ዶ/ር ቲሞቲ አር. ጄኒንግስ—የCome and Reason Ministries መስራች እና በHoney Lake Clinic የአዋቂ ሕክምና ዳይሬክተር—ከተለያዩ እንግዶች ጋር በመሆን የእግዚአብሔርን የንድፍ መመሪያዎች (የጤና ሕጎች) ይመረምራሉ። እነዚህም በሕይወት አራት ዘርፎች—አእምሮ፣ አካል፣ መንፈስ እና ግንኙነቶች—ላይ የሚገዙ መርሆችን ያብራራሉ። በተግባር የሚጠቅሙ ሐሳቦችንም ለደስታ ያለ ሕይወት ለመኖር እና በየቀኑ የምትገጥማቸውን እንቅፋቶችና መንፈሳዊ ጦርነቶች ለመወጣት ይሰጣሉ። ስትሰማ እግዚአብሔር ለእናንተ እጅግ ብዙ እንደተዘጋጀ—ተጨማሪ ፍቅር፣ ሰላም፣ ጤና እና ደስታ—መማር ትወዳለህ።

DESIGNED4MORE.NET

ስለ እግዚአብሔር የንድፍ ሕግ በመማር ደስ የሚል መንገድ!

ለወላጆችና ለመምህራን የተዘጋጀ አስደናቂ የክርስቲያን መርጃ እንገናኝ፤ ይህም ወጣቶችን በእግዚአብሔር ፍቅርና ቸርነት የተሞላ ጥልቅ ትምህርት በ“የንድፍ-ሕግ” አመለካከት ለማስተማር የሚፈልጉ ሰዎች የሚረዳ ነው። በስቴፋኒ ላንድ የተጻፈው ይህ 96 ገጽ የእንቅስቃሴ መጽሐፍ ከCome and Reason Ministries በመጥቶ፣ ሁሉም ሰው ሊረዳው በሚችል መንገድ መሠረታዊና ሕይወትን የሚለውጡ መርሆዎችን ያስተላልፋል። በአሳታፊ እንቅስቃሴዎችና በተለያዩ ቅጥ የተሞላ ይህ “Biblical Concepts Made Easy” መጽሐፍ የእግዚአብሔርን ለሰው ልጆች ያለውን የፍቅር የመጨረሻ መልዕክት በቀላሉ ይገልጻል፣ ልብንም ሁሉ ለሰማይ ያዘጋጃል።

ለወጣት አእምሮዎች እነዚህን መለኮታዊ ሐሳቦች ለማስተማር መንገድ ሲፈልጉ የሚያጋጥሟችሁን ችግሮች “እሺ በላይ” ይበሉ፤ እና እስካሁን ያላዩትን አስደሳችና ውጤታማ የመማር ተሞክሮ “እንኳን ደህና መጣህ” በማለት ይቀበሉ!

SCAN TO ORDER YOURS TODAY!

comeandreason
MINISTRIES