

ቴዎቴ ኣር. ጄኒንግስ፣ ኤም.ዲ.

# መዳን እና ኣንተ

መዳን በእርግጥ ምን ማለት ነው?



**6 ክፍል 1**

**መዳን እና የመንፈስህን መንጸት**

- 10 መዳን እንዴት እንደሚሰራ
- 12 ሞትን መምረጥ

**14 ክፍል 2**

**ኢየሱስ መንፈሳችንን እንደ ሞትክ እንዴት እንደሚያነጻ**

- 16 የእግዚአብሔር ጽድቅ መሆን
- 18 ሰብአዊነት እንደ ቤተሰብ
- 20 ኢየሱስና የሰው ልጅ ቤተሰብ
- 22 ክርስቲያናዊ ባህሪ

**24 ክፍል 3**

**የተቆጠረ እና የተሰጠ ጽድቅ: የንዲፍ ህግ ከተጫነ ህግ ጋር ሲነጻጸር**

- 27 የጽድቅ ሕጋዊነት
- 28 የሞት መበከል ይሰፋፋል
- 30 የተቆጠረ ጽድቅ
- 32 የተሰጣቸው ጽድቅ
- 33 የሕይወት መንፈስ: ሮሜ 8ን መመርመር
- 38 እንዴት ምላሽ ትሰጣለህ?

**መደን እና አገተ፡  
መደን ማለት በእርግጥ ምን ማለት  
ነው**

በቲሞቴ ኦር. ጄኒንግስ፣ M.D.፣ DLFAPA  
የCome and Reason Ministries ፣  
መሰራች እና ፕሬዝዳንት  
ትርጉም፡ - ቶማስ ዋንሳራ

የቅጂ መብት © 2025  
በ Come and Reason Ministries  
መብቱ በህግ የተጠበቀ ነው።

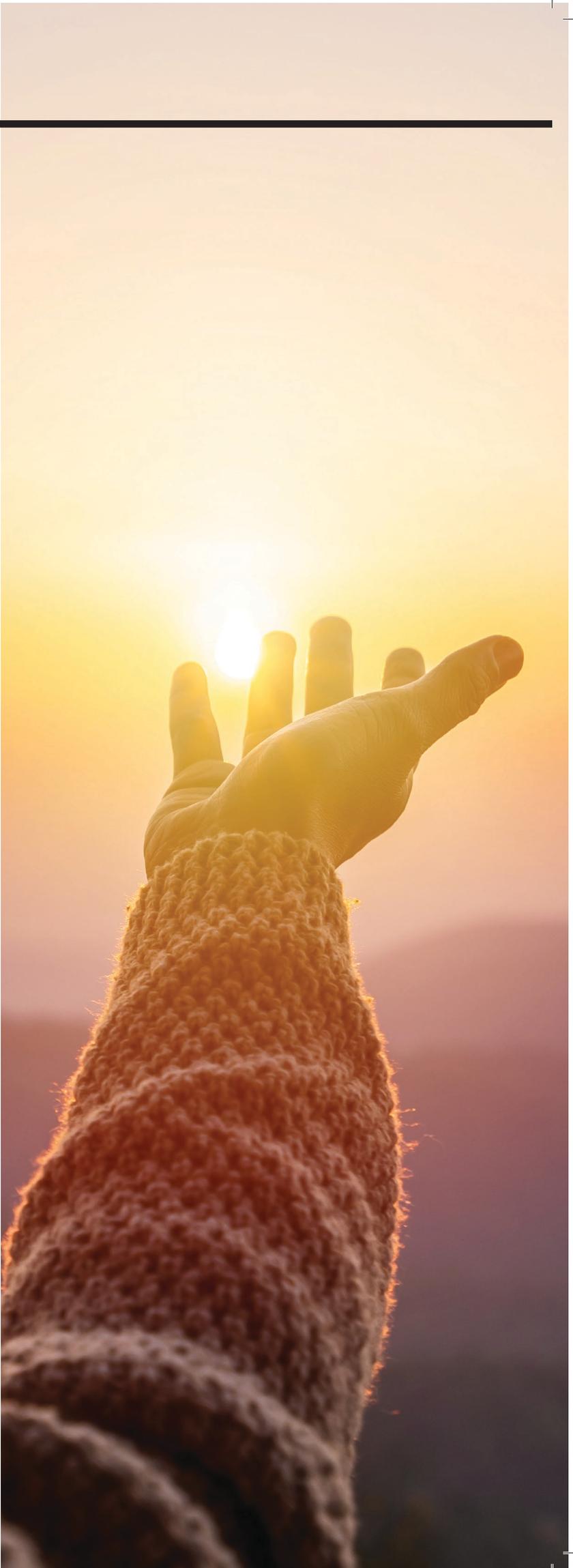
4922 ላ ኮሊንስ ዌይ  
Ooltewah, TN 37363

423-661-4734  
comeandreason.com  
requests@comeandreason.com

“NIV84” የሚል ምልክት የተደረገባቸው  
ቅዱሳን መጻሕፍት የተወሰዱት ፣ ከአዲሱ  
ዓለም አቀፍ ሰሪት፣ ከNIV የቅጂ መብት ©  
1984 በቢብሊካ፣ ኢንክ. በፈቃድ ጥቅም  
ላይ የዋለ።  
መብቱ በዓለም ዙሪያ በህግ የተጠበቀ ነው።

“NKJV” የሚል ምልክት የተደረገባቸው  
ቅዱሳን መጻሕፍት የተወሰዱት ከአዲሱ  
የኪንግ ጄምስ ቨርፕን ነው።  
የቅጂ መብት 1982 በቶማስ ኒሰን። በፈቃድ  
ጥቅም ላይ ውሏል። መብቱ በህግ የተጠበቀ  
ነው።

“NET” የሚል ምልክት የተደረገባቸው  
ቅዱሳን መጻሕፍት የተወሰዱት  
ከNET Bible <https://netbible.com>  
ነው። የቅጂ መብት ©1996፣ 2019 ከBib-  
lical Studies Press ፈቃድ ጋር ጥቅም  
ላይ ውሏል። L.L.C. መብቱ በህግ የተጠበቀ  
ነው።



**ኢየሱስ የሚያቀርበውን ዘላቂ ሰላም፣  
ቃል የገባውን የተትረፈረፈ ሕይወት  
ለማግኘት ከተቸገራችሁ፣ ምናልባት  
የእግዚአብሔር የፈውስ ዕቅድ እውነት  
በተለያዩ የሰው ልጅ ንድፈ ሐሳቦች፣  
ምልክቶች፣ ዘይቤዎች፣ ሥርዓቶች  
ተደብቆ ሊሆን ይችላል።**

# መግቢያ

**በ**ዓለም ዙሪያ፣ ክርስትና በዋናነት ከጎጠኝነት ውጤቶች ለመዳን የሚያገለግል ሃይማኖት እንደሆነ በተለምዶ ይታወቃል። ነገር ግን አብዛኛዎቹን ክርስቲያኖች ብትጠይቋቸው፣ መዳን የሚገኘው ከኢየሱስ ጋር የግል ግንኙነት በመመሥረት ነው ይላሉ።

እናም ምናልባት ከዚያ ጋር ትሰማማ ይሆናል- እኔም እንዲሁ እስማማለሁ

ነገር ግን በክሊኒካዊ ልምድ እና በዓለም አቀፍ ንግግር ሁሉ፣ የክርስትና እምነት ተከታዮች በእውነቱ ከኢየሱስ ጋር ጥሩ ወዳጅነት ማለት አይደሉም (ዮሐንስ 15:15)። በእውነቱ ከኢየሱስ ጋር ጥሩ የሕግ ግንኙነት መመሥረት ማለት ነው። እሱም እንደ ጠበቃ ሆኖ ከሚያገለግለው ከአምላክ ቅጣት እንደሚያድናቸው፣ ዕዳቸውን እንዲከፍሉ ከክፉ ነገር እንደሚያሰወግዳቸው ነው። ሆኖም፣ በዚህ ሁኔታ የኢየሱስ ዋና ዓላማ ለዓለማችን እንደ መንገድ ሆኖ ማገልገል ነው ሲለክል ማሰወገድ። በፍርድ ቀን የእግዚአብሔር በጎጠኝነታቸው ሲፈርድባቸው ከኢየሱስ ጀርባ መደነቅ እንደምችሉ ተነግሮአቸው ሊሆን ይችላል፤ አብ ጎጠኝነታቸውን አያይም።

የመዳን ማብራሪያ ግራ እንዲጋቡና እርካታ እንዲሰማዎት ካደረገ፣ እርስዎ ብቻዎን አይደሉም።

ምናልባት መጽሐፍ ቅዱስ በፍቅር እንደሚገልጸው ሰለዚህ አምላክ ትንሽ የእውቀት (ኮግኒቲቭ) አለመግባባት ሊሰማዎት ይችላል። እሺ፣ እሱ ፍቅር ከሆነ፣ ለምን ከእሱ መደበቅ ይፈልጋሉ?

ነገር ግን መዳንን ለመረዳት ሌላ መንገድ እንዳለ ያውቃሉ? እውነተኛ የሆነ - ህጋዊ ወይም ቲዎሪ ያልሆነ - ኢየሱስ ያስተማረው መዳን ነው፣ ይህም ፍርሃትን፣ የጥፋተኝነት ሰሜትን፣ እፍረትንና የራስን ጭንቀትን ለማሰወገድ እንዲሁም ሰላምን፣ ደስታን፣ ጽድቅን እና ደስታን ወደነበረበት ለመመለስ የልብ ፈውስ እና መጨረሻዎችን ያካትታል።

ኢየሱስ የሚያቀርበውን ዘላቂ ሰላም፣ ቃል የገባውን የተትረፈረፈ ሕይወት ለማግኘት ከተቸገራችሁ፣ ምናልባት የእግዚአብሔር የፈውስ ዕቅድ እውነታ በተለያዩ የሰው ንድፈ ሐሳቦች፣ ምልክቶች፣ ዘይቤዎች ወይም ሥርዓቶች ተደብቆ ሊሆን ይችላል። ለዚህም ነው ይህ አጭር መጽሔት ስለ እውነታው፣ ስለ እውነተኛው ፈጣሪዎችን እግዚአብሔር እና እዚህም ሆነ አሁን፣ ዓለምዎን በሙሉ በሚለውጥ ማለቂያ በሌለው ፍቅር ልባችሁንና አእምሮአችሁን ለመፈወስ፣ ለማስተካከል፣ ለማንጸት፣ ለማደስ እና ለማደስ ሰላላው እውነተኛ ዕቅዱ የሚያወራው።

ያ ልብህን የሚያነቃቃ ነገር ከሆነ፣ ልታነበው ያስብከውን ትወደዋለህ!



# ክፍል 1

## መደን እና የመንፈስህን መንጻት

**ከ** ዋናው ጳውሎስ ለታዳጊዎ የክርስቲያን ቤተክርስቲያን ከጻፋቸው የመጀመሪያ ደብዳቤዎች አንዱ እንዲህ ሲል ጽፏል፡

የሰላም አምላክ እግዚአብሔር ራሱ ሁልጊዜ ይቀድሳችሁ። መንፈሳችሁም ነፍሳችሁም ሥጋችሁም ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በመጣ ጊዜ ያለ ነቀፋ ይጠበቁ (1ኛ ተሰሎንቄ 5:23 NIV84፣ የእኔ ትኩረት)።

ጳውሎስ እነዚህን ሦስት ጎራዎች መንፈስ፣ ነፍስ እና ሥጋ እሱ በያዘው ቅደም ተከተል መዘርዘሩ በአጋጣሚ ነው? ወይስ ሥርዓቱ በመንፈስ ቅዱስ ተመሰጦ ነበር? የኃጢአት ሕመማችን መፈወስ ከመንፈሳችን እንደሚጀምር፣ ወደ ነፍሳችን እንደሚንቀሳቀስ እና በሰውነታችን እንደሚያበቃ የሚገልጽ ሊሆን ይችላል?

“አካል” ተብሎ የተተረጎመው የግሪክ ቃል ሶማ ሲሆን የፍጥረታችንን አካላዊ መዋቅር ያመለክታል። ይህም ከነፍስና ከመንፈስ ለመለየትና ለመለየት በጣም ቀላል የሆነውን ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ንፅህና፣ ስለ አመጋገብ፣ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ እና እረፍት መመሪያ የሰውነት ጤናን በተመለከተ በብዙ መመሪያዎች የተሞላ ነው። የኮምፒውተርን ዘይቤ ከተጠቀምን ሶማ አንድ ሰው ሊነካው ከሚችለው የማሽኑ አካላዊ ክፍሎች ጋር ይዛመዳል።

“ነፍስ” የሚለው የግሪክ ቃል ፕሲክ ሲሆን ከዚህ ቃል “ሳይኪያትሪ” እና “ሳይኮሎጂ” የሚሉትን ቃላት እናገኛለን፤ እንዲሁም ግለሰባዊነታችንን፣ የአስተሳሰብ ዘይቤአችንን፣ የተማርናቸውን ምርጫዎች፣ አድልዎዎችን፣ የኑሮ ዘዴዎችን እና ልዩ ስብዕናን ያመለክታል፤ ሳይኪው በኮምፒውተር ላይ ካለው ሶፍትዌር ጋር የሚዛመድ ሲሆን የምንማራቸውን ነገሮች ሁሉ ማለትም ቋንቋችንን እና እውነት እንደሆኑ የምንቆጥራቸውን ነገሮች፣ እሴቶቻችንን፣ ሥነ ምግባራችንን እና እምነቶቻችንን ያጠቃልላል - ስለዚህ አእምሮችን ነው።

“መንፈስ” የሚለው የግሪክ ቃል ፕሪማ ሲሆን እንደ “የሕይወት እስትንፋስ” ባሉ የተለያዩ የእንግሊዘኛ ቃላት ማለትም እንደ ነፋስ፣ መንፈስ፣ መንፈስ እና እስትንፋስ ባሉ ቃላት ተተርጉሟል። ይህ መንፈስ፣ የሕይወት እስትንፋስ፣ ከሕይወታችን ኃይል ጋር የሚዛመድ ሲሆን ከሁሉም በላይ ደግሞ ከእግዚአብሔር የሚመጣ ሕይወት ሰጪ ኃይል ነው።

እግዚአብሔር አምላክም ሰውን ከምድር አፈር ፈጠረው፤ በአፍንጫውም የሕይወትን እስትንፋስ እፍ አለበት፤ ሰውም ሕያው ነፍስ ሆነ (ዘፍጥረት 2: 7)።

አንድ ሰው ሲሞት፣ የሰው ሦስቱ ክፍሎች ይለያያሉ፤ ሰውነት ወደ አፈር ይመለሳል፣ የሕይወት እስትንፋሱም፣ ከእግዚአብሔር የሚገኘው የሕይወት ኃይል፣ “መንፈስ”፣ ወደ እግዚአብሔር ይመለሳል።

አፈር ወደ መጣበት መሬት ይመለሳል፣ መንፈስም ወደ ሰጠው ወደ እግዚአብሔር ይመለሳል (መክብብ 12:7)

“እዚህ ላይ መንፈስ የሚለው ቃል የሕይወትን እስትንፋስ፣ የሕይወትን ኃይል ለማመልከት ይጠቅማል። ነገር ግን ቃሉ ጳውሎስ ለቆሮንቶስ ሰዎች ሲጽፍ የተጠቀመባቸው ተጨማሪ ትርጉሞች አሉት።

በአካል ባልገኝም፣ በመንፈስ ከእናንተ ጋር ነኝ። በጌታችን በኢየሱስ ሰም ስትሰበሰቡ፣ እኔም በመንፈስ ከእናንተ ጋር ነኝ፣ የጌታችንም የኢየሱስ ኃይል ይገኛል (ቆሮ 5:3፣ 4 NIV64)

መንፈሳችን፣ ጳውሎስ እዚህ ላይ ቃሉን የሚጠቅሰው፣ የእኛን የፍቅር አመለካከታችንን ያመለክታል እና የተግባር እውነተኛ ዝንባሌዎችን እና እግዚአብሔር በመንፈሱ አማካኝነት እኛን እንድናደርግ የሚያደርግን ቦታ ነው።

በኃጢአት አለመርካት፣ ለበለጠ ነገር እንድንናፍቅ፣ ከእርሱና ከሕይወታችን መንገድ ሰንወጣ እምነት እንዲኖረን፣ ያልተረጋጋ እረፍት እንዲኖረን ማድረግ። መንፈስ የልባችንን ውስጣዊ ፍላጎቶች፣ ምርጫዎች እና አስላላፎችን - የምንሰማማበት እና የምንፈጥረው እና የምንመርጠው የአመለካከት ድባብ ነው። የፍቅር ወይም የጥላቻ፣ የደግነት ወይም የጭካኔ፣ የትህትና ወይም የትዕቢት፣ የገርነት ወይም የጭካኔ መንፈስ አለን? የፈሪነት ወይስ የድፍረት መንፈስ አለን?

በጣም የምትወደው ሰው፣ ምናልባትም ልጅ ወይም የትዳር ጓደኛ፣ አደገኛ ጉዞ፣ ምናልባትም ወደ ጦርነት ቀጠና ስለሚሄድ አሰብ፣ እና በእነዚህ፣ “በመንፈስ ከእናንተ ጋር እሆናለሁ” ትላቸዋለህ። ምን ማለትህ ነው? በአካል፣ በግል፣ ከእነሱ ጋር እንደምትሄድ እያልክ ነው? አይ፣ በመንፈስ ከእነሱ ጋር ስትሆን በአካል ከእነሱ ጋር አትሆንም። ከሰውነት ውጭ የሆነ ተሞክሮ እና እንደ መንፈስ መስል መገለጥ ከጎናቸው እንደምትሆን እየተናገርክ ነው? እርግጥ አይደለም።

በልባቸው፣ በርህራሄ፣ በአመለካከት፣ በትግላቸውና በጉዳታቸው ውስጥ ለመልካም ነገር መመኘት፣ በጓዳቸው ውስጥ መረጋጋት፣ ጤናቸውን፣ ደህንነታቸውን እና መልካም ደንን በፍቅርህና በጸሎቶችህ ውስጥ መጠበቅን በማክበር ከእነሱ ጋር እንደምትሆን እየተናገርክ ነው።

ለእነሱ ጥቅም የሚያተኩሩ ኃይሎች። ከልጅዎ ጋር በመንፈስ መሆን ማለት በውስጣቸው ከእነሱ ጋር ተሰማምተው መኖር ማለት ነው። እግዚአብሔር የፈጠረውን የኳንተም አጽናፊ ዓለም የማይታዩ የኃይል ትስስሮችን በመጠቀም ከእነሱ ጋር መገናኘት እና መገናኘት ማለት ነው። የአንድ ሰው የልብ፣ የፍቅር፣ የብጎ ፈቃድ እና ለሌላ ሰው ጤና እና ደስታ ያለው ፍላጎት መጣጣም ነው። እግዚአብሔር የሰው ልጆችን የፈጠረበት መንገድ፣ አዳም የሕይወትን እስትንፋስ ከፈጣሪው ከተቀበለ በኋላ፣ የዚያን ጉልበት ቴነር፣ ንዝረት፣ ባህሪ፣ ብልሽት፣ ጥራት እና ንፅህና የመነካካት፣ የመቀየር፣ የመቀየር እና የመቆጣጠር ችሎታ ነበረው። ልክ ንፁህ ውሃ መበከል እና እንዲበላሽ ማድረግ እንደምንችል ሁሉ፣ ከእግዚአብሔር የምንቀበለውን ንፁህ ውህደትም መበከል እንችላለን። እንደ እውነቱ ከሆነ፣ በአዳም ኃጢአት፣ ንፁህ ተነሳሽነትን እና የፍቅርን አነቃቂ ኃይል በእንባ እና በራስ ወዳድነት አበላሽቷል፣ እናም ሁላችንም ከአዳም የተቀበልነውን መንፈስ፣ እኔ፣ መንፈስ፣ አስቀድሞ በፍርሃትና በራስ ወዳድነት የተበከለውን እና በዚያ ፍላጎት የተበከለውን። መንፈሳዊ ንጽሕና (መዝሙር ዳዊት 1.፡ 5)። ጳውሎስ ንፁህ ፍጡር መቀደስ እንደሚያስፈልገው ሲያሳየን የሚነግረን ይህንን ነው።



እግዚአብሔር የሰው ልጆችን የፈጠረበት መንገድ፣ አዳም የሕይወትን እስትንፋስ “መንፈስ” ከፈጣሪው ከተቀበለ በኋላ፣ የዚያን ጉልበት ቴነር፣ ንዝረት፣ ባህሪ፣ ሁኔታ፣ ጥራት እና ንፅህና ላይ ተጽዕኖ የማሳደር ፣ የመቀረጽ የመቀየር፣ እና የመቆጣጠር ችሎታ ነበረው።

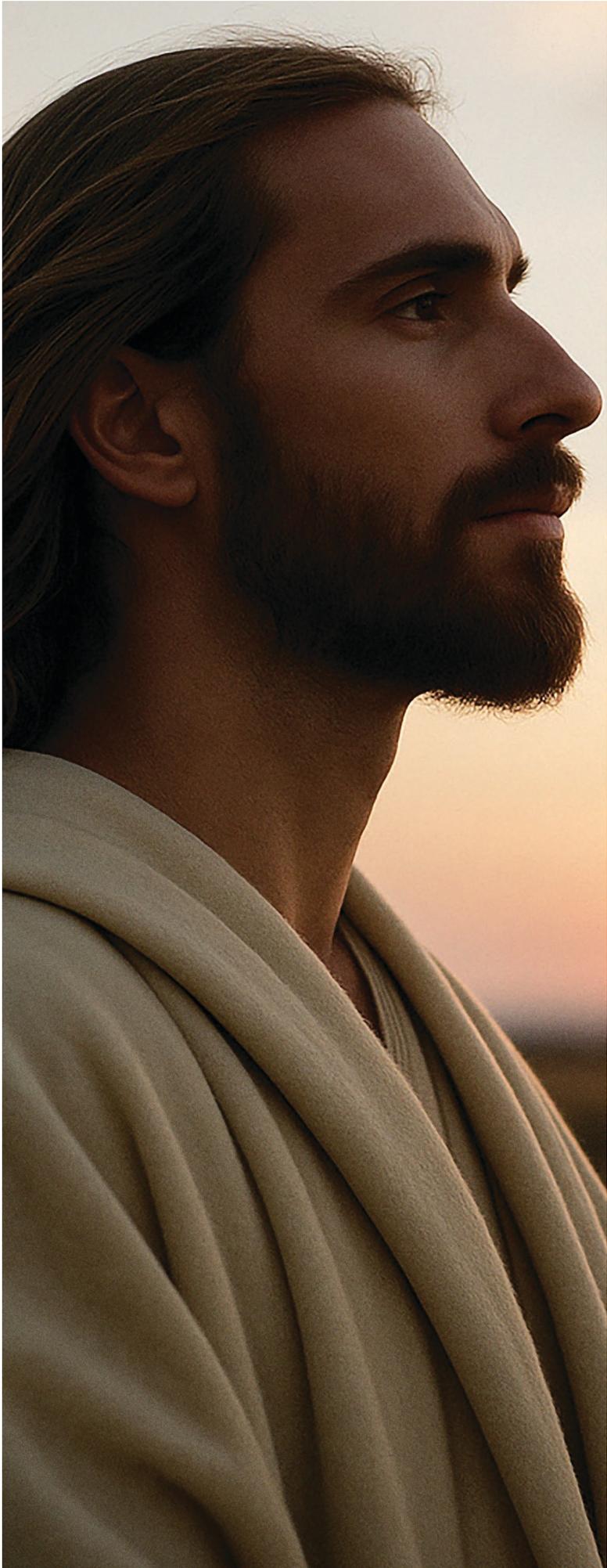
## መዳን በእውነት እንዴት እንደሚሰራ

ግን ይህ በተግባራዊ ቃላት ምን ማለት ነው?  
ይህ ማለት መዳን መንፈስን ከኃጢአት ብክለት (ፍርሃትና ራስ ወዳድነት) መንጻት ይጠይቃል ማለት ነው፤ መዳንን ማጽዳት፣ ኃጢአትን ማስወገድ ከመንፈሳችን (pneuma) ይጀምራል፣ ወደ ነፍሳችን/ እእምሯችን (ሳይኪ) ይገባል፣ እና በሁለተኛው ምጽአት በሰውነታችን (ሶማ) ያበቃል።

መንፈሳችንን ለማጽዳት ከእግዚአብሔር ጋር በብልሃት በተሻለ መንገድ ለመተባበር፣ መንፈሳችን ምን እንደሆነ መረዳት አለብን። መንፈስ የእግዚአብሔር መንፈስ ጋር የሚገናኝበት የፍጥረታችን ክፍል ሲሆን እግዚአብሔር የሚያነሳሳን፣ የሚያነቃቃን፣ የሚያበረታታን፣ የሚያነሳሳን እና የሚወቅሰንበት መንገድ ነው። መንፈሳችን የእግዚአብሔር የመፈወስ ኃይል ከጉልበታችን (ከአብዛኛዎቹ ፍላጎቶቻችን እና ተነሳሽነቶቻችን) ጋር የሚገናኝበት ቦታ ነው። መንፈስ የእግዚአብሔር ሕይወትን የሚያመጣ የእግዚአብሔር ሕያው ኃይል ነው።

ኢየሱስ “ነፍስ ሕይወትን ትሰጣለች፤ ሥጋ ግን ከንቱ ነው” ብሏል (ዮሐ. 6:63 NIVB4)።

መንፈስ የጉድጓድ ምንጭ፣ የኃይል ምንጭ፣ የሕይወት ሰጪ ኃይል ነው፤ እግዚአብሔር የሰጠን የሕይወት እስትንፋስ ነው፤ መንፈስ ቅዱስ ግን የሚያጽናና፣ የሚፈውስ፣ የሚያነጻ፣ የሚያነቃቃ፣ መንፈስን የሚያድስ፣ የሚያድስ፣ የሚያድስ የእግዚአብሔር ኃይል ነው፤ መንፈስን የሚያነጻ፣ እእምሯችንን የሚያበራ፣ መዝሙሮችን የሚያነቃቃ፣ ልባችንን የሚያነቃቃ፣ ሕሊናችንን የሚያነጻ፣ እእምሯችንን የሚያድስ እና የእግዚአብሔር የፍቅር መንግሥታትን የሚያዘጋጅ ነው።



እናንተም ደግሞ የእውነትን ቃል፡ የመዳናችሁንም ወንጌል፡ ሰምታችሁ በክርስቶስ ተካፈላችሁ። እምናችሁም፡ በእርሱ ውስጥ ማሳተም ተጽፎባችኋል፤ የተሰፋው መንፈስ ቅዱስ ነው፤ እርሱም የእግዚአብሔር ንብረት የሆኑትን እስኪወጁ ድረስ የርስታችንን ዋስትና የሚሰጥ ዋስትና ነው። ለክብሩ ምስጋና ይሆናል (ኤፌሶን 1: 13፣ 14 NIV84)።

የኢየሱስን ኦረኒ ጤናማ ፍላጎቶች፡ ዓላማዎች እና መገኘት የሚያመጣልን መንፈስ ቅዱስ ነው። በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት የመለኮታዊ ተፈጥሮ ተካፋዮች እንሆናለን (2ኛ ጴጥሮስ 1:4)። ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ በልባችን፡ በውስጣችን ባለው ፍጡራችን ላይ ሲንቀሳቀስ፡ ለመንፈስ መሪነት “አዎ” ማለት አለብን - ይቅር ማለት፡ የቆዩ የሐቀኝነት፡ የራስ ወዳድነት፡ የክፋት ስድብ፡ የቅናት በቀልን ሐሜትን መተው - እና በምትኩ ልባችንን ከ”መንፈስ” ጋር ማስማማት አለብን፤ ይህም ኢየሱስ ራሱ ጠላቶቻችንን ለመውደድ እና የሚያሳድዱንን ለመባረክ ካለው አመለካከት ጋር ነው።

ደቀ መዛሙርቱ በሳምራውያን ላይ እሳት እንዲያወርዱ ሲጠይቁት ኢየሱስ እንዲህ አለ:-

**“እናንተ ከምን ዓይነት መንፈስ እንደሆናችሁ አታውቁም፤ የሰው ልጅ የመጣው የሰውን ሕይወት ሊያድን ነው እንጂ ሊያጠፋ አይደለምና”** (ሉቃስ 9:55፣ 56፣ አጽንዖት የእኔ)።

ደቀ መዛሙርቱ የፍቅርና የጸጋ ቅዱስ ከመሆን ይልቅ የደድን ጠላት መንፈስ፡ የበቀል መንፈስ እያዳበሩ ነበር። መንፈሳዊ ንጽሕና ያሰፈልጋቸው ነበር።

መንፈስ ቅዱስ እውነትን፡ ፍቅርንና መገለልን ሲያመጣልን፡ የእግዚአብሔርን የንጽሕና ኃይል መቀበል ወይም አለመቀበል ለእኛም አስፈላጊ ነው፤ መናፍስትን ከማጽዳት ይልቅ፡ ቂም በመያዝ፡ ይቅር ባለማለት፡ በደግነት በማጣት፡ በቅናት፡ በበቀል ፍላጎት፡ ወዘተ. ላይ ከተጣበቅን፡ መንፈስን እናሳዝናለን (ኤፌሶን 4:30)።

ነገር ግን የመንፈስ ቅዱስን እንቅስቃሴ በመንፈሳችን ላይ ስንቀበል፡ በሥጋዊ ሕይወት ከመመረዝ እና በመንፈስ ቅዱስ ከመፈለግ፡ የጠፋትን በጎችን ከመፈለግ ወደ እውነተኛ እድገት እንሸጋገራለን! በሕያው የእምነት/እምነት ግንኙነት ከእግዚአብሔር ጋር መገናኘታችንን ለመቀጠል ስንመርጥ፡ እግዚአብሔር መንፈሳችንን የሚያነጻውን ሕያው ኃይል እንለማመዳለን። ልባችንንና አእምሯችንን በእምነት ለኢየሱስ ስናሰረክብ፡ መንፈሳችንን የሚያድስ፡ ዓላማችንን የሚቀይር የመንፈስ ቅዱስን ውስጣዊ መገኘት የምንቀበለው ያኔ ነው።

## **ልባችንንና አእምሯችንን ለኢየሱስ በእምነት ስናሰረክብ፡ የመንፈስ ቅዱስን ውስጣዊ መገኘት የምንቀበለው ያኔ ነው።**

ምቹቶችን፡ ልቦችን እና አመለካከቶችን፡ እንዲሁም ኢየሱስ ያገኘውን ነገር በመውሰድ እና መንፈሱን በእኛ ውስጥ በመገልበጥ ውስጣዊ ማንነታችንን በፍቅር፡ በደስታ፡ በተሰፋ እና በእውነት ያነጻል። ጳውሎስ እንደጻፈው። "ከክርስቶስ ጋር ተሰቅያለሁ፤ እኔም ከእንግዲህ አልኖርም፤ ክርስቶስ ግን በእኔ ይኖራል" (ገላትያ2:20 NIVB4)።



# ሞትን መምረጥ

ይሁን እንጂ፣ ከእግዚአብሔር ጋር ሕያው የሆነ የእምነት/የመተማመን ግንኙነት ውስጥ ካልቀጠልን -- በምትኩ፣ ከተለወጠን በኋላ የራሳችንን መንገድ ከሄድን እና የራሳችንን ነገር ካደረገን -- ያ የፕላስቲክ ከረጢት በራሳችን ላይ አስረን ሕይወት ሰጪ ከሆነው አየር እንደመቁረጥ ይሆናል።

ራሳችንን ከመንፈስ ቅዱስ ስንለይ፣ መንፈሳዊ ብክነትን፣ ፍርሃቶችን፣ እርግጠኛ አለመሆንን፣ የጥፋተኝነት ሰሜትን፣ የጎፍረት ጥርጣሬዎችን፣ ስህተቶችን፣ አለመግባባቶችን፣ ጉድለቶችን፣ ክህደትን፣ ምክንያታዊነትን፣ የልብ ህመምን፣ ህመምን፣ ብሰጭትን እና ስህተቶቻችንን ወደ ነፍሳችን እንመልሳለን። ከዚያም መንፈሳችን ቀስ በቀስ የደሰታ፣ የሰላም፣ የትዕግስት፣ የፍቅር እና የተስፋ ስማያዊ ድባብ ያጣል።

ልክ በፕላስቲክ ከረጢቱ ውስጥ ያለው አየር እንደሚደርቅ ሁሉ፣ መንፈሳችንም እንደደረቀ እንደቆመ፣ ይሆናል- ልክ እንደደረቀ አየር ስንተነፍስ እንደሚሆነው ሁሉ መንፈሳችንም በመጨረሻ ጉልበት ያጣል፣ እናም ተስፋ እንቆርጣለን እና ተስፋ ለመቁረጥ እንፈተናለን።

ነገር ግን ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ሕይወት ሰጪ የእምነት ግንኙነታችንን፣ ከእርሱ ጋር ያለንን የዕለት ተዕለት ጎብረት ስንጠብቅ፣ በየቀኑ በመንፈሱ እንናፍቃለን እና በእግዚአብሔር መገኘት በሕይወቱ በፍቅሩ፣ በደግነቱ፣ በበጎነቱ፣ በጸጋው፣ እውነት እና ኃብይል እንሞላለን።

በመንፈስ ቅዱስ የሕይወታችን ጉልበት ነው የእግዚአብሔር መንፈስ የእግዚአብሔር መለኮታዊ ሦስተኛ አካል ሙሉ ኃይል ሲሆን

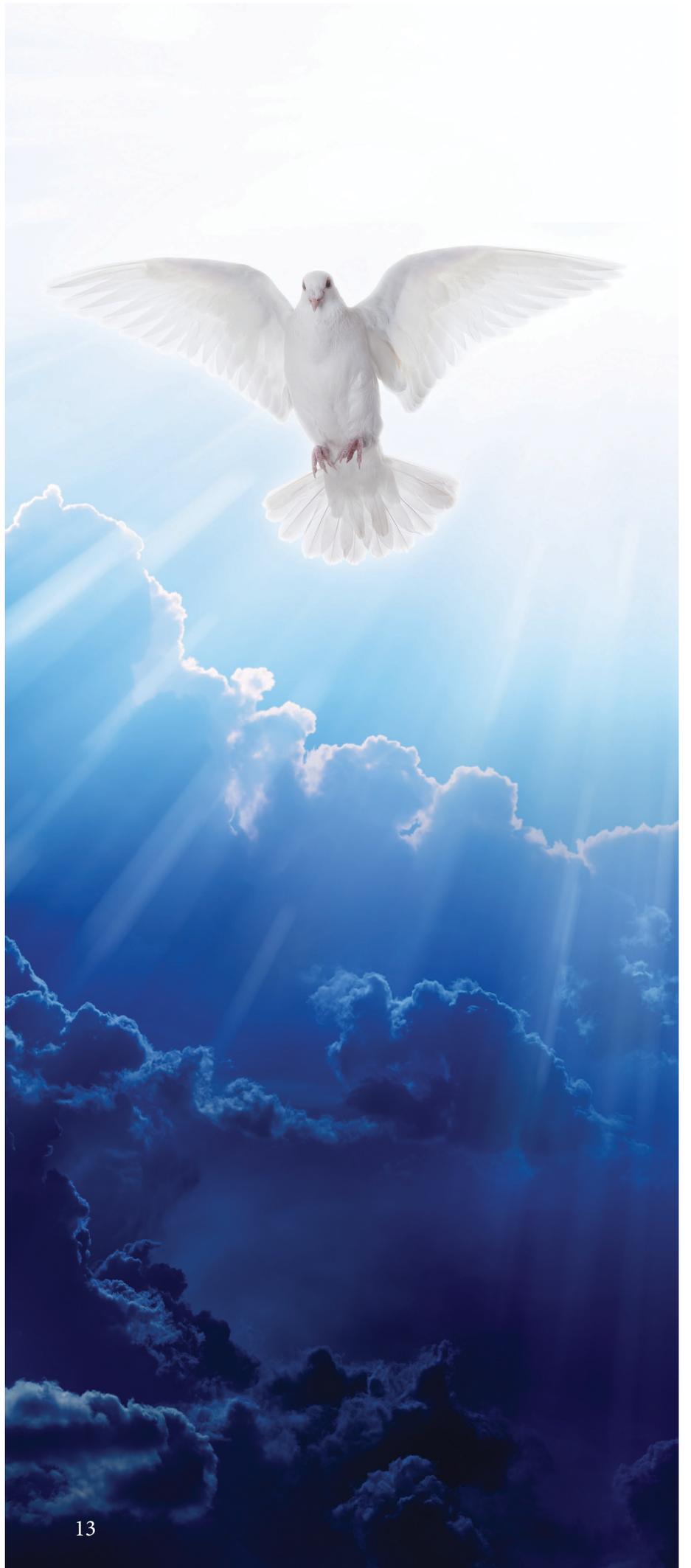
ከእኛ ጋር በእግዚአብሔር ሙሉ ኃይል  
ይጣመራል፤ የጌታን “መንፈስ” - ከጥላቻ ይልቅ  
የፍቅርን አዲስ አመለካከት - ያመጣናል።  
ጳውሎስ ለጢሞቴዎስ እንደጻፈው

እግዚአብሔር የኃይልና የፍቅር የጤናማ  
አእምሮ መንፈስ እንጂ የፍርሃት መንፈስ  
አልሰጠንምና። (2ኛ ጢሞቴዎስ 1 ; 7)

ለዚህም ነው ረጅም ጊዜ የቆዩ ክርስቲያኖች  
እንኳን በዕለት ተዕለት ተግባራችን ውስጥ  
ሆነ ብለው መቆየት ያለባቸው፤ በየቀኑ  
ከእግዚአብሔር ጋር በግል ጎብኒት መጀመር፤  
በቃሉ፤ በፍጥረቱ እና በመጋቢነቱ ላይ ማሰላስል  
እና ከእርሱ ጋር መነጋገር። የመንፈስ ቅዱስ ወደ  
ልባችን መጋባት አለብን ይህም እንደገለጸው፤  
መንፈስን ለማንጻት፤ ለማደስ፤ እና ለማነቃቃት  
ነው የመንፈስ ቅዱስን ፍሬ [ፍቅር፤ ደስታ፤  
ሰላም፤ ትዕግሥት፤ ቸርነት፤ በጎነት፤ ታማኝነት፤  
ጨዋነት እና ራስን መግዛት]” (ገላትያ 5:22፣23  
NIV84)

ጳውሎስ ለፊልጵስዩስ ስዎች እንደነገረው

ከክርስቶስ ጋር ከመተባበር የሚያበረታታ  
ነገር ካላችሁ፤ ከፍቅሩም የሚያጽናና  
ነገር ካለ፤ ከመንፈሳዊው ጎብኒት ጋር  
የሚተባበር ማንኛውም ሰው ምሕረትና  
ርሳራኔ ካለ፤ እኔ በመሆኔ ደስታዬን ሙሉ  
አድርጉልኝ፤ በእንደ አሳብ አ፤ እንደ ፍቅር  
እንደም ልብ እንደም ዓላማ ደስታዬን  
ፈጽሙልኝ፤ (ፊልጵስዩስ 2.1.2 NiVv84)





## ክፍል 2

# ኢየሱስ መንፈሳችንን እንደ ምትክ እንዴት እንደሚያነጻ

በመጨረሻው ክፍል፣ በመንፈስ፣ በእእምሮ እና በአካል እንዴት እንደተቀደሰን ዳሰሰናል (1ኛ ተሰሎንቄ 5:23)። መንፈሳችን ከእግዚአብሔር የተቀበልነው የሕይወት ጉልበታችን እንዴት እንደሆነ፣ ለተግባር የሚያነቃቃንና የሚያነሳሳን እንዴት እንደሆነ፣ እንዲሁም መንፈሳችን በውስጣችን ባለው መንፈስ ቅዱስ ሊነጻ ወይም እግዚአብሔርን በመካድ እና ክፉ የሆነውን በመምረጥ ሊበላሸና ሊበከል እንደሚችል ተወያይተናል።

መንፈስ ቅዱስ ክርስቶስ ያገኘውን ነገር ወሰደ በእኛ ውስጥ በመድገም መንፈሳችንን እንዴት እንደሚያጸዳ ተመልክተናል። ልባችንን ለኢየሱስ ስናስረክብ፣ መንፈሳችን ከእርሱ ጋር ይዋሃዳል፣ ፍቅሩም ፍርሃታችንን ያስወግዳል፣ እናም የሚያበረታጉና ሕይወታችንን የሚያነቃቃ አዲስ መንፈሳዊ ባህሪ እንቀበላለን። ከኢየሱስ የፍቅር፣ የመተማመን፣ የታማኝነት፣ የራስን ጥቅም የመሠዋት፣ የደግነት፣ የምህረት፣ የገርነት እና የራስን መግዛት መንፈስ እንቀበላለን።

አሁን፣ በዚህ ክፍል፣ የኢየሱስ ምትክ፣ ራስን መስዋዕት ያደረገ፣ የተተካ ሞት ለመዳናችን፣ ለመቤዝታችን፣ ለዳግም መወለድ እና ከኃጢአት መንጻት እንዴት እንደሚያቀርብ እንመረምራለን።

በመጀመሪያ፣ በዚህ ነጥብ ላይ በግልጽ ግልጽ መሆን አለብን፡- ያለ ኢየሱስ ምትክ ኃጢአት የሌለበት ሕይወትና የመሥዋዕትነት ሞት ማንም ሰው ከኃጢአት ሊድን አይችልም።።።

እውነተኛ ሰው ሆነና በተፈጥሮው ከራሳችን ቦታ እኛን ለማዳን ሲል በራሱ ቦታ በፈቃደኝነት ራሱን አስቀመጠ። የእኛን ቦታ ወሰደ። ራሱን ተክቷል።

ጥያቄው እኛን ለማዳን የእሱ ሞት ለምን አስፈለገ?



### የእግዚአብሔር ጽድቅ መሆን

በ2ኛ ቆሮንቶስ 5:21 ላይ፣ ጳውሎስ የክርስቶስ ሞት ምን ሊያሳካ እንደቻለ ገልጿል።

እግዚአብሔር ኃጢአት የሌለበትን እርሱን ስለ እኛ ኃጢአት አደረገው፣ እኛም በእርሱ የእግዚአብሔር ጽድቅ እንሆን ዘንድ (NIVB-4፣ አጽንዖት የእኔ)።

በዚህ ክፍል መሠረት፣ የክርስቶስ ሞት የሆነ የመሥዋዕትነት ሞት ምክንያት ሕጋዊ አልነበረም፣ ለቅጣት ምክንያት አልነበረም። ክፍያ አልነበረም። እንዲሁም የእግዚአብሔርን ቁጣ ለመካድ ወይም ቁጣውን ለማስተሰረይ አልነበረም፣ ምክንያቱም እግዚአብሔር ችግራችን አልነበረምና!

እግዚአብሔር ሁልጊዜ ለእኛ ነው (ሮሜ 8:31)። እግዚአብሔር በኢየሱስ ዓለምን ከራሱ ጋር ያስታርቅ ነበር (2ኛ ቆሮንቶስ 5:19)። እግዚአብሔር በአዳም ኃጢአት አልተለወጠም፣ ዝቅተኛ ለውጥም አልተለወጠም። ይልቁንም፣ ኃጢአት የሌለበት፣ ታማኝ፣ ታማኝ እና ታማኝ ወደ ኃጢአተኛ፣ ከዳተኛ፣ ታማኝ ያልሆነ እና አምነት የማይጣልበት የተለወጠው የአዳም ሁኔታ ነበር፣ በፍርሃት የተሞላ እና ራስ ወዳድ ሆነ። አዳም ከእንግዲህ ንጹህ ልብ እና ትክክለኛ መንፈስ አልነበረውም!

ስለዚህ፣ ኢየሱስ የሰው ልጅ ምትክ ሆነ፣ በአዳም የተጎዳውን ሰብአዊነት ወሰደ፣ የእግዚአብሔር ጽድቅ እንድንሆን፣ የሰው ልጅ ከኃጢአት እንዲነጻና ወደ ፍጹም ሀሳቡ እንዲመለስ።

ግን የክርስቶስ ሞት ሞት ለእኛ ጽድቅ እንድንሆን የሚያስፈልገው ለምንድን ነው?

የክርስቶስ ሞት ሰዎችን ከኃጢአት ለማዳን ለምን አስፈለገ? የክርስቶስ በፈቃደኝነትና በመተካት የሚከፈለው መስዋዕትነት በሰው ልጅ ውስጥ የእግዚአብሔርን ጽድቅ እንዴት አሳካ? እግዚአብሔር ፍቅር ከሆነና ዓለምን እጅግ በጣም ከወደደ ልጁን ከላከ (ያህዌ 3:16)፣ እግዚአብሔር መሐሪና ምሕረት የተሞላ ከሆነ (ዘዳግም 4:31)፣ በነፃነት ይቅር ካለ (ኢሳይያስ 55:7)፣ እና የበደላችንን መዝገብ የማይይዝ ከሆነ (1ኛ ቆሮንቶስ 13:5) ታዲያ ኢየሱስ ሳይሞት ለምን በቀጥታ ይቅር አይለንም?

በመጀመሪያ፣ እግዚአብሔር በግልጽ ይቅር ብሎናል! ልጁን እኛን ለማዳን የሚያስፈልገውን ነገር እንዲያደርግ የላከው ፍቅሩና ይቅርታው ነው። ነገር ግን የእግዚአብሔር ይቅርታ፣ ከአፍቃሪ ልቡ የተዘረጋ፣ ኃጢአትን አያስወግድም።

ከእኛ! መዳን ደግሞ ከይቅርታ በላይ የሆነ ነገር ነው - ፈውስ ነው መዳን ፍርሃትና ራስ ወዳድነት የሆነውን ጽሕፍት በኃጢአት፣ በፍቅርና በመተማመን እንዲተካ ይጠይቃል፤ ይህም ጽድቅን፣ ንጽሕናንና ቅድስናን ያሰገኛል።

ስለዚህ፣ መጥምቁ የሐንሰ እንደተናገረው፣ ኢየሱስ “የዓለምን ኃጢአት የሚያሰወግድ የእግዚአብሔር በግ” ነው (ዮሐንስ 1:20 NIV84፣ የእኔ አጽንዖት)። ኢየሱስ ኃጢአትን ለማሰወግ፣ ሞትን ለማጥፋት (2ኛ ጢሞቴዎስ 1:10) እና የሞት መንስኤ (ዕብራውያን 2:14) መጣ፣ በዚህም ይህንን ፍጥረት ለመፈወስ። እናም ፍርሃትና ራስ ወዳድነት፣ ይህም ኃጢአት መንፈሳችንን (ልባችንን) እና ነፍሳችንን (አእምሮአችንን) የመበከል፣ የመበከል፣ የማበላሸት እና የመበሰበሰ ዋና ገጽታ የሆነው፣ ከሰው ልጅ ማጽዳት፣ ማሰወገድ፣ ማጥፋት፣ መቀነስ፣ ከሰው ልጅ መንጸት አለበት።

ኢየሱስ አእምሯችንን ከሰይጣን ውሸቶች ነፃ ለማውጣት እውነትን መሰጠት ነበረበት - በእርሱ ላይ እምነት እንዲኖረን ለማድረግ - ነገር ግን በኤደን የተፈጠረውን የሰው ልጅ ዝርያ ለማዳን በሂንስ እምነት የምናገኘውን የጸዳ፣ የጠራ፣ የነሰሐ እና ፍጹም የሰው መንፈስ (ሕይወት፣ ልብ፣ ተነሳሽነት ኃይል) ማቅረብ ነበረበት።

አዳም ኃጢአት ሲሠራ፣ ሌምሴልትን አበላሸቶ ሕይወቱን በእህቱ አበከለው። መንፈሱ (ሕይወት፣ ልብ፣ ተነሳሽነት) በፍርሃትና በራስ ወዳድነት ተሞላ፤ ለተግባር የሚያነሳሳው ዓላማ በፍቅር የሚመራ ራስ ወዳድነት ሳይሆን በፍርሃት የሚመራ ራስ ወዳድነት፣ ተሰማሚ የሆነውን ሰሜት መትረፍ ነበር።

እና እያንዳንዱ የሰው ልጅ ዘር እድገት፣ የዚያም ሕይወት (መንፈስ) መስፋፋት! ሁላችንም በኃጢአት የተበከልን ነን።

በፍርሃትና በራስ ወዳድነት፣ በቅድስናም (መዝሙር 51:5)። ኢየሱስ ከዚህ የመጨረሻ የኃጢአት ሁኔታ ለማዳን ሲል፣ በእግዚአብሔር ላይ ያለንን እምነት በእውነት መገለጥ ብቻ መልሶ ማግኘት ነበረበት። ነገር ግን ከሰው ልጅ የኃጢአትን ልብስና ራስ ወዳድነት ማጽዳት፣ ማጽዳት፣ ማሰወገድ፣ ማጥፋት፣ ማጥፋት ነበረበት። ይህንን ለማድረግ፣ ኢየሱስ በኤደን ለአዳም የተሰጠውን የሕይወት መብት፣ ሕይወት ማጥፋትና ማጥፋት ነበረበት።



# ሰብአዊነት እንደ ቤተሰብ

እግዚአብሔር በፈለገው ጊዜ አዳዲስ ዝርያዎችን መፍጠር ይችላል አዳም ኃጢአት ከሠራ በኋላ፡ እግዚአብሔር የተወሰነ አፈር ለመሰብሰብ፣ አዲስ አካል ለመፍጠር፣ የሕይወትን እስትንፋስ ወደዚያ አካል ውስጥ ለመተንፈስ እና አዲስ ኃጢአት የሌለበት የሰው ልጅ ለመፍጠር ነፃ ነበር - ነገር ግን እንዲህ ዓይነቱ ፍጡር በኤደን የፈጠረው ፍጥረት አካል አይሆንም። ከአዳምና ከሔዋን ጋር ግንኙነት አይኖረውም ነበር ነገር ግን አዲስ እና የተለየ ፍጥረት ይሆን ነበር። አዲስ ሰው መፍጠር አዳምን፣ ሔዋንን እና ዘርቻቸውን ከመጨረሻው የኃጢአት ሁኔታ አያድናቸውም፤ እግዚአብሔር በኤደን የፈጠረውን ፍጥረት አያድንም። ለአዳም የተሰጠውን ሕይወት አያገዳም።

እግዚአብሔር አዳምን ሲፈጥረው የሕይወትን እስትንፋስ ወይም የሕይወትን ጉልበት እፍ አለበት፤ ሌላው የሰው ልጅም ሁሉ ለአዳም ከተሰጠው የሕይወት እስትንፋስ ሕይወትን አግኝቷል። ሔዋን ከአፈር አልተፈጠረችም፤ የራሷንም የሕይወት እስትንፋስ አልተቀበለችም፤ ይልቁንም ከአዳም አካል ሕይወት ሕብረ ሕዋስ፣ እግዚአብሔር በአዳም ውስጥ እፍ ካለበት የሕይወት እስትንፋስ ማራዘሚያ፣ (ከአዳም ሥጋ ሕይወት ከሆነ ሕይወት ኃይል ተፈጠረች።

የግሪክ (pneuma) እና የዕብራይስጥ (“እስትንፋስ” የሚሉት የሳሻች ቃላት ስፒሪት ተብለው የተተረጎሙት ተመሳሳይ ቃላት ናቸው)። ከእግዚአብሔር የተሰጠው ኃይል ለአዳም የተሰጠው ንፁህ፣ ቅዱስ፣ ንፁህ ...

ጥራት፣ ባህሪ እና ለፍቅር መነሳሳት። እስትንፋስ፣ መንፈስ፣ ሁላችንንም የሚያነቃቃ እና የሚያነቃቃ ውስጣዊ አነቃቂ ኃይል ነው። አዳም በኤደን ወደ ንጹህና፣ ቅድስና እና ፍቅር መንፈስ ተመለሰ። ተፈጥሯዊ ፍላጎቶቹ እና ዓላማዎቹ ከእግዚአብሔር እና ከሰማይ ጋር ፍጹም ተሰማምተው ነበር።

ከዚህም በላይ፣ አዳም እግዚአብሔር በሰጠው የሰው ልጅ ጥንካሬና ችሎታ፣ ለፈተናው እምቢ ማለት የሚችል ሲሆን በኃጢአት በወደቀበት ሁኔታም የበሰለ፣ ቅዱስና ጸድቅ ባሕርይ በማዳበር መንፈሱን ወደ ዘላለማዊ ንጽሕና ለእግዚአብሔር ታማኝነት ያስቀምጣል።

አዳምና ሔዋን በጎና ክፉ **በምታሳወቅ** ዛፍ አጠገብ የበሰለና ቅዱስ ባሕርይ ማዳበር ይጠበቅባቸው ነበር። እግዚአብሔር የሰጣቸውን የማሰብ፣ የማመዛዘንና የመምረጥ ችሎታቸውን የሚጠቀሙበት በዚያ ዛፍ ላይ ነበር። በዚያ ዛፍ ላይ፣ በልምድ፣ በፍቅር፣ በመተማመን፣ በታማኝነት፣ በጽድቅ - ማወቅን መምረጥ ነበረባቸው - በዚህም በቅድስና ራሳቸውን ያጠናክራሉ እና ይጠብቃሉ።

ንፁህ መንፈስ፣ ኃጢአት የሌለበት ሕይወት - ወይም የሰይጣንን ውሸቶች አምነው በእግዚአብሔር ላይ ያላቸውን እምነት ያፈርሳሉ፣ በዚህም በልምድ፣ በሕልማቸው፣ በሕልማቸው፣ በሕልማቸው፣ በፍርሃታቸው፣ በራስ ወዳድነታቸው፣ በአለመተማመን፣ በጥፋተኝነት፣ በእፍረትና በክፋት ያውቁታል - በዚህም መንፈሳቸውን፣ ሕይወታቸውን፣ እግዚአብሔር ያነቃቃቸውንና የሰጣቸውን የሕይወት እስትንፋስ ያበላሻሉ።

እግዚአብሔር አዳምን ሰለሰጠው እና የሔዋን የመራባት ችሎታ፣ ያውም “ሕይወት” በአዳም ውስጥ እስትንፋስ ተነፍሶ ተጋራ ከእያንዳንዱ የሰው ልጅ ጋር። እኛ የአዳም ቅጥያዎች ነን፣ እና የሚያሳዝነው እውነታ አዳም የዚያን የሕይወት ኃይል ጥራት መቀየሩ ነው። የኃጢአት መምታት የማበረታቻ ኃይልን ከንጹህ ፍቅር ወደ ፍርሃትና ራስ ወዳድነት ወደተበከለ ሕይወት ቀይሮታል፣ እናም ሁላችንም በዚህ የፍርሃትና የራስ ወዳድነት ተነሳሽነት፣ በፍርሃት ጅረት ተወልደናል። እንዲህ ዓይነቱ መንፈስ (ሕይወት) ከእግዚአብሔርና ከሰማይ ጋር የማይስማማ ነው። ፍርሃት ራስ ወዳድነትን ያስከትላል፣ ይህም የፍቅር ተቃራኒ ነው፣ ከእግዚአብሔርና ለሕይወት ካለው እቅድ ጋር የማይስማማ ሲሆን ጥፋትና ሞት ያስከትላል (ሮሜ 0:23፣ ያዕቆብ 115፣ ገላትያ 610)።

**አዳምና ሔዋን በጎና ክፉ በ በምታሳወቅ ዛፍ አጠገብ የበሰለና ቅዱስ ባሕርይ ማዳበር ይጠበቅባቸው ነበር። እግዚአብሔር የሰጣቸውን የማሰብ፣ የማመዛዘንና የመምረጥ ችሎታቸውን ለራሳቸው የሚጠቀሙበት በዚያ ዛፍ ላይ ነበር።**



# ኢየሱስ እና የሰው ቤተሰብ

እንግዲህ፣ የሰው ልጅን ከዚህ የመጨረሻ የኃጢአት ሁኔታ ለማዳን ምን ያስፈልግ ነበር? የአዳም አካል የሆነ፣ የዚህ ፍጥረት አካል የሆነ፣ በዚያው ሕይወት፣ በዚያው መንፈስ ወይም የሕይወት ጉልበት የሚካፈል፣ በኤደን ውስጥ ወደ አዳም የተነፈሰ፣ እሁን በፍርሃትና በራስ ወዳድነት የተበከለው ሕይወት፣ ከዚያም ብክለትን የሚያሸንፍና የሚያስወግድና ያንን ሕይወት የሚያነጻ፣ በዚህም የመጨረሻ ሁኔታን የሚያጠፋ፣ ፍርሃትንና ራስ ወዳድነትን የሚያጸዳ፣ እና የእግዚአብሔርን ፍጹም፣ ንፁህ፣ ያልረከሰ ፍቅር ወደዚህ ሰብዓዊ ፍጥረት የሚመልሰው፣ መንፈስን ፍጹም በማድረግ/በማጽዳት - ለአዳም የተሰጠውን እና ሁላችንም የምንጋራውን ሕይወት።

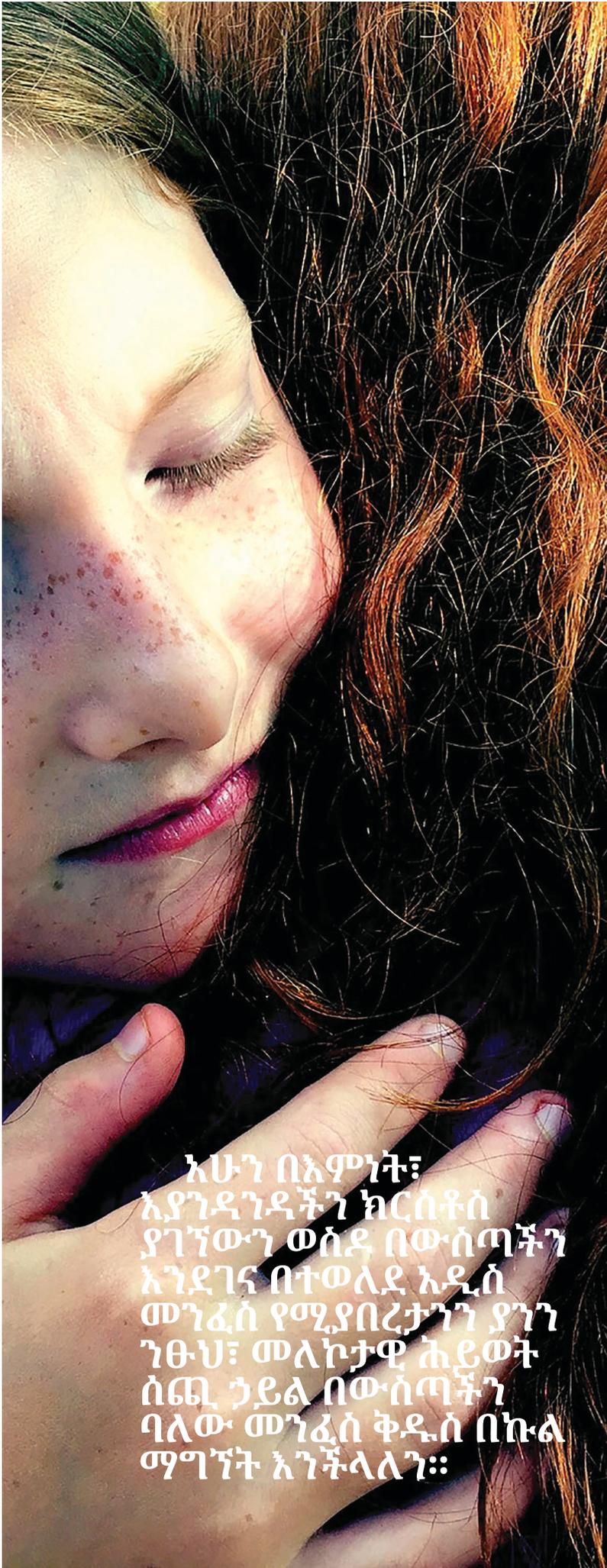
ሰለዚህ፣ ኢየሱስ እንደ ሁለተኛው አዳም መጣ፣ ለአዳም የተሰጠውን እና በዳዊት የተላለፈውን ሕይወት ተካፈለ (ሮሜ 1:3፣ ዕብራውያን 2:14)። ሰብዓዊ ሕይወቱን በእናቱ ማርያም በኩል ተቀበለ - በኃጢአት የተገዳ፣ በፍርሃትና በራስ ወዳድነት የተበከለ፣ እና በአዳም ውድቀት ምክንያት የመጨረሻ ሕይወት የሆነችውን ሰብዓዊ ሕይወቱን (ገላትያ 4:4)፣ የኢየሱስ የሰው ዘር በማርያም በኩል እንደ እኛ በሁሉም መንገድ ሊፈትነ የቻለው እንዴት ነው (ዕብራውያን 4:15)፣ እና በራሳችን ክፉ ምቹት የምንፈተንበት (ያዕቆብ 1:14)፣ ኢየሱስ ከአዳም የተቀበለው ሰብዓዊነት፣ ሕይወት፣ በፍርሃትና በራስ ወዳድነት ሊፈትነው የሚችል ነበር፣ ይህም በጌቴሴማኒ አሰከፊ የሰው ስሜቶችና ሰቃይ ሲሰቃይ ወደ መስቀል እንዳይሔድ ሲፈተነው ነው።

ነገር ግን ኢየሱስ የሰው ልጅ አባት ስለሆነ ሰብአዊነት መንፈስ ቅዱስ ነው (ማቴ 1:18-20)



ኢየሱስም ከንጹሕ፣ ርኩስ ያልሆነ መንፈሳዊ ሕይወት ጋር ተወለደ። ከአዳም የወረደውን ሕይወትና ከመንፈስ ቅዱስ የተሰጠውን ሕይወት በመካፈል እውነተኛ ሰው እንደመሆኑ መጠን፣ ኢየሱስ ፈተናን መጋፈጥና የሰውን ችሎታ ብቻ በመጠቀም ለእያንዳንዱ ፈተና እምቢ ማለት ችሏል። ከአዳም የተቀበለውን በሰው መንፈስ ውስጥ ካለው ኢንፌክሽን (ሕይወት) - ለእግዚአብሔር አዎ ማለትና ቅዱስና ንፁህ ሕይወት መኖር የካቴት 4, 10) ከመንፈስ ቅዱስ ጋር በመስማማት።

ኢየሱስ በመስቀል ላይ፣ ከመንፈስ ቅዱስ የተቀበለውን የፍቅር ንፁህ ኃይል የሆኑትን ብቻ መረጠ፣ በዚህም ምክንያት ገዳይ የሆነውን ኢንፌክሽን፣ ርኩስ የሆነውን የረከሰ ባህሪ፣ ባህሪ፣ ዝንባሌ፣ የፍርሃት ተነሳሽነት እና ወደ አዳም የተነፈሰውን ሕይወት ኃይል የሚያረክሱ ራስ ወዳድነትን አጠፋ (2ኛ ጢሞቴዎስ 1:10)። በመስቀሉ ላይ፣ ኢየሱስ የኃጢአት ተፈጥሮን ሥጋዊ ፍጹም አጠፋና ተነሣ።



አሁን በእምነት፣  
እያንዳንዳችን ክርስቶስ  
ያገኘውን ወሰዳ በውስጣችን  
እንደገና በተወለደ አዲስ  
መንፈስ የሚያበረታንን ያንን  
ንፁህ፣ መለኮታዊ ሕይወት  
ሰጪ ኃይል በውስጣችን  
ባለው መንፈስ ቅዱስ በኩል  
ማግኘት እንችላለን።

በተጣራ ሰብአዊነት ውስጥ እና አዲስ የሰው ልጅ ራስ ሆነ (ዕብራውያን 5: 9)፣ እና አሁን እሱ በየእግዚአብሔር ፊት ቆመ፣ የእግዚአብሔር ልጅ ከመሆኑ በፊት በነበረው ቦታ ብቻ ሳይሆን እኛ የሰው ልጅ፣ የሰው ልጅ ተወካይ ራስ - ኢየሱስ፣ እውነተኛ ሰው፣ ኃጢአት የሌለበት እና ፍጹም የሆነ። በሰማያዊው ጉባኤ ውስጥ እንደ አዳም ቄስ ሆኖ ይቆያል፣ እግዚአብሔር በመጀመሪያ ለአዳም የነደፈውን ሚና ይወጣ ነበር።

አሁን በእምነት፣ እያንዳንዳችን ያንን ንፁህ፣ መለኮታዊ ሕይወት ሰጪ ኃይል (መንፈሳዊ-ሕይወት) በውስጣችን ባለው መንፈስ ቅዱስ በኩል መቀበል እንችላለን፣ እሱም ክርስቶስ ያገኘውን ወሰደ በዳግም ምጽአት አዲስ መንፈስ ያበረታናል። ክርስቶስ የወይን ግንድ ነው፣ እኛም ቅርንጫፎች ነን (ዮሐንስ 15:5)፣ በእምነት በክርስቶስ ውስጥ ከተተከልን፣ አዲሱን የሚያበረታ መንፈስ (ሕይወት) ከእርሱ በሚኖረው መንፈስ ቅዱስ እንቀበላለን። ለእርጌው የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ እንሞታለን እና በአዲስ የፍቅርና የመተማመን መንፈስ አዲስ ሕይወት እንኖራለን። ጳውሎስ እንደጻፈው፡

**የክርስቶስ ፍቅር ግድ ይለናልና፤** ምክንያቱም እንዲ ስለ ሁሉ እንደ ሞት እናምናለን፤ ስለዚህም ሁሉም እንደሞቱ እናምናለን። በሕይወት የሚኖሩትም ስለ እነርሱ ለሞተውና ለተነሣው እንጂ **ወደ ፊት ለራሳቸው እንዲያኖሩ** እርሱ ስለ ሁሉ ሞተ። (2ኛ ቆሮ 5:34፣ 15 NIVB-4፣ የእኔ ትኩረት)።

እኛ፣ በአዲሱ ሕይወታችን፣ በአዲሱ መንፈሳችን፣ በአዲሱ የተጠራው መንፈሳዊ ጉልበታችን፣ በአዲስ ምኞቶች፣ በአመለካከቶች እና ቅድሚያ በሚሰጣቸው ነገሮች ተነሳሰተን፣ ሕያው ሆነን የመለኮታዊ ተፈጥሮ ተካፋዮች እንሆናለን (2ኛ ጴጥሮስ 1 : 4)። መንፈሳችን፣ ውስጣዊ የሕይወት ጉልበታችን፣ ዓላማችን፣ መንቀሳቀሳችን፣ አዲስ ፍላጎታችን ከኢየሱስ የመጣ ሲሆን ከአዳም ከወረሰነው ነገር ምንም አይነት ዕረፍት የለም፣ በየቀኑ እግዚአብሔርን በመምሰል እናድጋለን፣ ፈተናዎችም ቢቀጥሉም የድሮ ልማዶቻችንን እና የተሻሻሉ ምላሾችን ብንፈራም፣ የታደሱት ዳግም የተወለዱ መንፈሶቹ ከአሁን በኋላ ለፍርሃትና ለራስ ወዳድነት ምርኮኞች አይደሉም።

እግዚአብሔር ከአዳም የወረሰነውን የፍርሃት መንፈስ አልሰጠንምና፤ ነገር ግን የኃይልና የፍቅር እንዲሁም ከኢየሱስ የምናገኘውን ጤናማ አእምሮ (በእምነት/በእምነት) (2ኛ ጢሞቴዎስ 17ኛ)

ቃል በቃል ከፍርሃትና ከራስ ወዳድነት ወደ መንፈስ ቅዱስ ሕይወት፣ ወደ ውስጥ በሚኖረው ፍቅርና እምነት እየተለወጥን ነው። ይህ ደግሞ ሊስተካከል የሚችለው ኢየሱስ፣ እንደ ሰብአዊ ምትክ፣ በአዳም በፍርሃትና በራስ ወዳድነት የተበከለውን የሰው ልጅ ወሰደ ያንን ሕይወት ሰላነጻ ብቻ ነው። ኢየሱስ እውነትን ለመታመን ገልጠልናል፣ እናም በአዲስ መንፈስ፣ ኃጢአት በሌለበት አዲስ ሕይወት ይመሰክራል።



## ክርስቲያናዊ ባህሪ

ባህሪያችን የእለምሮችንና የልባችን ጥምረት ሲሆን ይህም ነፍሳችንንና መንፈሳችንን - ወይም በቀላሉ ለማስቀመጥ - የምናሰበውን እና ስሜታችንን የሚያጣምር ነው። የገለመሰ ክርስቲያን ባህሪ እንዲኖረን፣ እንደ ኢየሱስ በባህሪው ለመሆን፣ እውነት በእለምሮችን ውስጥ እንዲገባ እና በልባችን ውስጥ የሚኖረውን አዲሱን የፍቅርና የመተማመን መንፈስ እንዲኖረን ያስፈልጋል።

እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ለባህሪያችን ፈውሰን ለማምጣት ይሰራል። ለዚህም ነው መንፈስ ቅዱስ የእውነትና የፍቅር መንፈስ ተብሎ የሚጠራው። እውነት እለምሮችን ይፈውሳል፣ ውሸቶችን ያስወግዳል እና እምነትን ይመልሳል፣ ፍቅርም ልባችንን ያነቃቃል፣ ፍላጎታችንን ይለውጣል፣ እና መንፈሳችንን ያጸዳል።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የተለያዩ ዘይቤዎች ይህንን እውነት ያስተምራሉ፡-

ኢየሱስም እንዲህ አላቸው። እውነት አላችኋለሁ፡ **የሰውን ልጅ ሥጋ ካልበላችሁ ደሙንም ካልጠጣችሁ በእናንተ ሕይወት የላችሁም። ሥጋዬን የሚበላ ደሜንም የሚጠጣ የዘላለም ሕይወት አለው።** እኔም በመጨረሻው ቀን አሰነሣዋለሁ። **ሥጋዬ እውነተኛ ምግብ ነውና ደሜም እውነተኛ መጠጥ ነውና፤ ሥጋዬን የሚበላ ደሜንም የሚጠጣ በእኔ ይኖራል።** እኔም በእርሱ **እኖራለሁ።** ሕያው አብ እንደ ላከኝ እኔም ከአብ የተነሣ ሕያው እንደምሆን፣ እንዲሁ የሚበላኝ ከእኔ የተነሣ ሕያው ይሆናል። ከሰማይ የወረደው እንጀራ ይህ ነው። አባቶቻችሁ መና በሉ፤ ሞተዋልም፤ ይህን እንጀራ የሚበላ ግን ለዘላለም ይኖራል።” (ዮሐ. 653-58 NIVR4፣ የእኔ አጽንዖት)

ኢየሱስ እዚህ ላይ ሰውን የመብላት ዝንባሌን እየጠቆመ አይደለም፤ እነዚህ ነፍሳችንና መንፈሳችን ሕይወት ለማግኘት የሚያስፈልጋቸውን የሚያመለክቱ የንግግር ዘይቤዎች (ምልክቶች) ናቸው። እነዚህ ምልክቶች ኢየሱስ በኋላ በመጨረሻው እራት ላይ አዲስ ምልክቶችን ማለትም ዳቦና ወይንን አሻሽሎታል፤ እነዚህም ተመሳሳይ ትምህርት ያስተምራሉ። ነገር ግን እንደዚህ ያሉ ሁሉም ቋንቋዎች ምሳሌያዊ ናቸው። በእውነቱ ለእኛ ምን ማለት ነው?

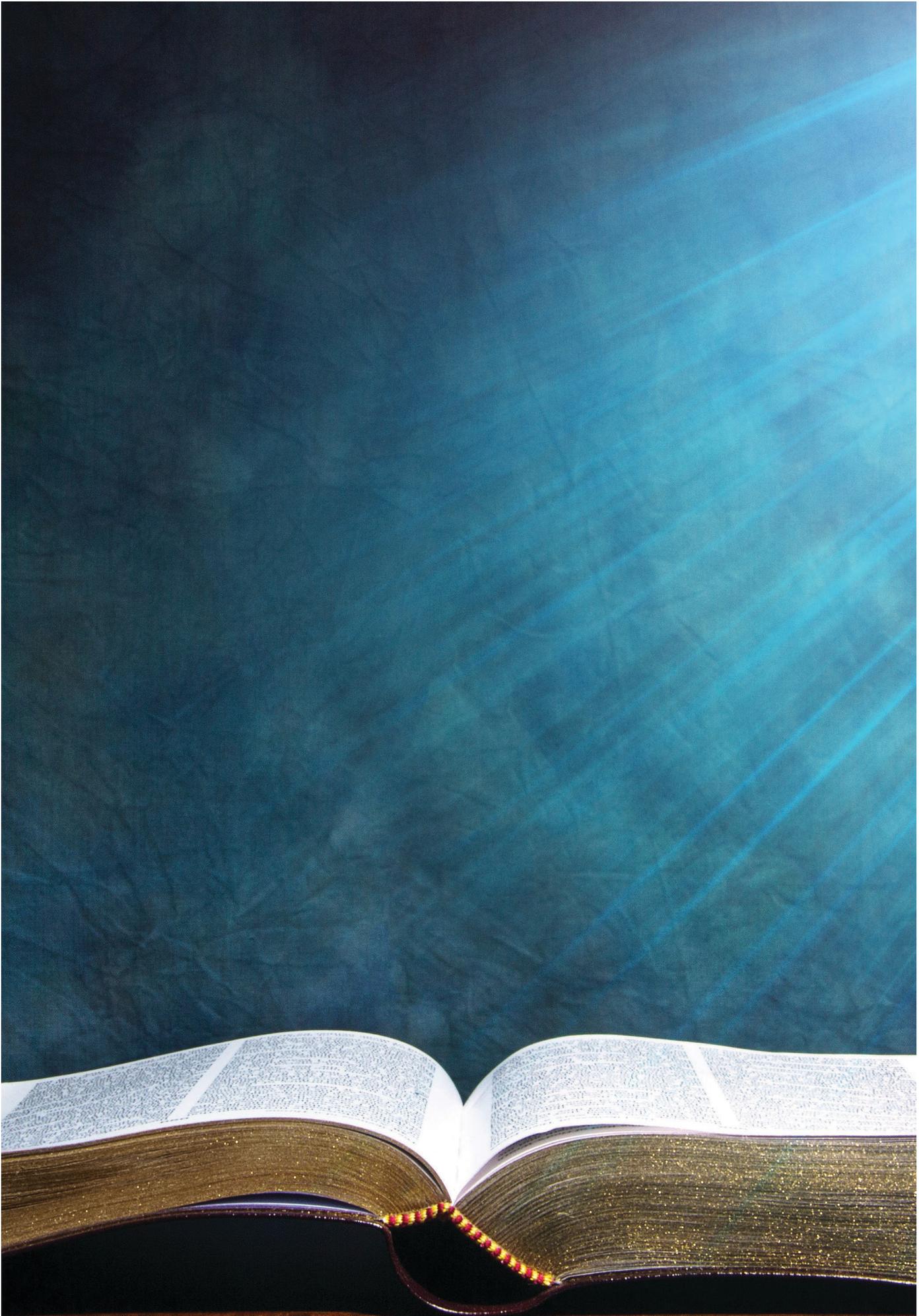
በመጀመሪያው **ቃል** ነበረ፤ **ቃልም** ከእግዚአብሔር ዘንድ ነበረ፤ **ቃልም** እግዚአብሔር ነበረ... **ቃልም** ሥጋ ሆነ፤ በመካከላችንም ኖረ። ክብሩንም አየን፤ እርሱም ከአብ የመጣው የአንድና የአንድያ ልጅ ክብር፤ **ጸጋንና እውነትንም** ተመልቶ በእኛ አደረ፤ እንድ ልጅም ከአባቱ ዘንድ እንዳለው ክብር የሆነው ክብሩን አየን። (ዮሐንስ 1፡1፣14 NIV84፣ አጽንዖት የእኔ ነው)።

ኢየሱስ እውነተኛና ሙሉ ሰው የሆነ የእግዚአብሔር ቃል ነው። ስለዚህ፣ ከእኛ ጋር ለመኖር የመጣው የእግዚአብሔር እውነት፣ ቃል ሥጋ ሆነ። ይህ በምሳሌያዊ አነጋገር በጉ ኢየሱስን በሚወክልበት የመሥዋዕት ሥርዓት በኩል ተምሯል። እንዲሁም የመሥዋዕት እንስሳ ሥጋና ያልቦካው ቂጣ ሥጋቸውን ለሚውሉ ሰዎች አካል የግንባታ ብሎኮች እንደነበሩ ሁሉ፣ ሕይወትና ጤና የሚሰጡ አካላዊ ጉልበትና መዋቅር እንደሚሰጣቸው ሁሉ፣ ኢየሱስም የእግዚአብሔር ቃል፣ የምንመገበው የእውነት ምሳሌ ነው፣ ልንመገበው የሚገባን የእግዚአብሔር ቃል ነው።

ወደ እእምሯችን ውስጥ ምንገነባው። ኢየሱስ የገለጠውን እውነት ሰንካፈል፣ እውነት በእእምሯችን ውስጥ የግንባታ ብሎኮች ይሆናል፣ ግንዛቤያችንን፣ የግለሰባዊነታችንን አወቃቀር፣ የአመለካከት ማዕቀፍን ያሻሽላል። የኢየሱስ እውነት ከዲያብሎስ ውሸቶች ነፃ ያወጣናል እናም በእግዚአብሔር እንድንታመን ይመልሰናል። በዚህ እምነት፣ ልባችንን ለእግዚአብሔር እንከፍታለን እና የክርስቶስን “ደም/ወይን”፣ “ሕይወት/ መንፈስ” የሚያመጣልንን በመንፈስ ቅዱስ እንጋብዛለን። ፍቅሩን፣ ኃይሉን፣ መገኘቱን እና አዲስ ልብ እና ትክክለኛ መንፈስን እንለማመዳለን - የክርስቶስን ሕይወት እንቀበላለን እና የመለኮታዊ ተፈጥሮ ተካፋይ እንሆናለን (2ኛ ጴጥሮስ 1 ፡ 4)። ይህ በወይን/ደም፣ “በደም ውስጥ” ላለው ሕይወት (ዘሌዋውያን 17፡ 11 NIVB4) ተመስሏል። ከኢየሱስ በሚመጣው አዲስ ኃይል ሰጪ፣ አነቃቂ እና የማጥራት ኃይል ወደ አዲስ ሕይወት እንደገና ተወልደናል።

ስለዚህ፣ ልክ እንደ ኢየሱስ እውነትን ሰንቀበል፣ በዚህም እእምሯችንን ከሐሰት ሰናጸዳ፣ እና በመተማመን የእርሱን/መንፈሱን ሰንቀበል፣ በዚህም መንፈሳችንን ሰናጸዳ፣ ባህሪያችን ይጸዳል እና እንለወጣለን። በእውቀት እና ከጌድ ጋር ባለን ልምድ ሰንገለምስ፣ ወደ እውነት - በእእምሯችን/በነፍሳችን ውስጥ በእእምሮአችን) እና በመንፈሳዊ (በልባችን/በፍቅር እና በመተማመን የሚያነቃቃ ኃይል) በጣም የተሰማማንበት ደረጃ ላይ እንደርሳለን - በዚህም ምክንያት በማነኛውም ውሸት ወይም ፈተና ልንነቃነቅ አንችልም። ለእግዚአብሔር መታተም ማለት ይህ ነው።

**ስለዚህ፣ ልክ በኢየሱስ እንዳለ እውነትን ሰንካፈል፣ በዚህም እእምሯችንን ከሐሰት ሰናጸዳ፣ እና በእምነት የእርሱን ሕይወት/መንፈስ ሰንቀበል፣ በዚህም መንፈሳችንን ሰናጸዳ፣ ባህሪያችን ይጸዳል እና እንለወጣለን።**



### ክፍል 3

## የተቆጠረ እና የተሰጠ ጽድቅ፡ የንድፍ ከተጫነ ህግ ጋር ሲነጻጸር

**ጠ**ጽሐፍ ቅዱስን እንደ ጽድቅ ያሉ ጭብጦቹን የምንረዳበት መንገድ የሚወሰነው በምንመለከታቸው የሕግ መነጻጸር ነው።

የእግዚአብሔር ሕግ ከሰው ልጆች የተጣሉ ቅጣቶችን ከሚጠይቁት መሠረታዊ ሕጎች የተለየ ተግባር እንደማይሠራ ካመንን - ቅዱሳት መጻሕፍትን በቃላት እና በቅጣት እንተረገማለን፤ ይህም ቅዠት ነው ምክንያቱም የእግዚአብሔር አጽናፊ ዓለም በተጫነ እርሳሰ ላይ ሰላልተገነባ፤ እውነታው በትክክል እንዴት እንደሚሠራ አይደለም።

ነገር ግን የእግዚአብሔርን እንደ ፈጣሪ ብናመልክና የእርሱ ሕጎች ሁሉም እውነታዎች የሚገኙበትና የሚሠሩበት የንድፍ ሕጎች መሆናቸውን ከተረዳን - አካላዊ ሕጎች (የሰበት ኃይል፣ ፊዚክስ፣ ወዘተ) እና የሥነ ምግባር ሕጎች - እውነታው በትክክል በሚሠራበት መንገድ ቅዱሳት መጻሕፍትን በተጨማሪ እና በእውነት እንተረገማቸዋለን።

የእግዚአብሔር ሕጎች የንድፍ ሕጎች መሆናቸውን ሰንረዳ፣ እነዚህን ሕጎች መጣሰ በቀጥታ የሚሰብረውንና በደልና ሞትን የሚተውን ሰው እንደሚገኝ እናውቃለን፤ የእውነት ፈጣሪ ችግሩን ካላሰተካከለ፣ ኃጢአትን ወደ እግዚአብሔር እና ወደ ሞቶች መመለስ ካልቻለ በሰተቀር። ለዚህም ነው መጽሐፍ ቅዱስ ሕጉ በልቡና በእምሮው ላይ መቀረጽ እንዳለበት የሚያስተምረው፤ (ዕብራውያን 8፡ 30)፤ እና “በገዛ ሥጋው የሚዘራ ከሥጋ መበሰበሰን ያጭዳልና”(ገላትያ 6፡8) ።



ነገር ግን የሰውን ሕግ በእግዚአብሔር ሕግ ቦታ ብንተካ፣ የእርሱ ሕጎች የየንድፍ ሕጎች መሆናቸውን ብንክድ፣ የእግዚአብሔር ሕግ ኃጢአተኞች ከሚያዘጋጁት የሕግ ዓይነቶች የተለየ እንዳልሆነ እናምናለን - እውነታውን የማይቆጣጠሩ ነገር ግን በምትኩ፣ በኃጢአተኛው ላይ ቅጣትን ለማድረግ ውጫዊ ኃይልን ለመጠቀም ገዥ ሥልጣን የሚጠይቁ - የሚለውን ውሸት እናምናለን ከዚያም ስለ ኃጢአት ችግር እና የመዳን ዕቅድ ፍጹም የተለየ መደምደሚያ ላይ እንደርሳለን፣ ይህም ጽድቅ እና የተቆጠረልን ጽድቅ የሚሉት ቃላት ምን ማለት እንደሆኑ ጨምሮ።

ሁሉም ውጤታማ ሕክምናዎች የሚጀምሩት በትክክለኛው ምርመራ ነው። ምርመራው የተሳሳተ ከሆነ ሕክምናው የተሳሳተ ከሆነ፣ የተገመገመ እና የተቆጠረልን ጽድቅ የእግዚአብሔር የኃጢአት ችግርን ለማከም ያለውን አንዳንድ ገጽታዎች ለማስተላለፍ የታሰቡ ቃላት፣ ቴክኒካዊ ቃላት ናቸው።

ስለ እግዚአብሔር የንድፍ ህጎች የበለጠ ለማወቅ፣ ይህንን ኮድ በስልክዎ ይቃኙ።



### የጽድቅ ሕጋዊነት

ኃጢአት የሕግ ችግርን እንደሚፈጥር ካመነን (የእግዚአብሔርን ሕግ እንደ ሰብዓዊ ሕግ ይሠራል ብለን ስለምናምን)፣ ለእነዚህ ቃላት የሕግ ትርጉሞችን እንገልጻለን፣ ለምሳሌ በሰማይ በሕግ መጻሕፍት ውስጥ ያለንን የሕግ አቋም ማስተካከል - ወይም የጽድቅ ክፍያ ነጥባችንን ከ”ዓመፀኛ” የሕግ ደረጃ ወደ ጻድቅ” የሕግ ደረጃ የሚያሻሽል ዓይነት የሕግ ክፍያ መሰጠት።

የሚከተሉት ቅዱሳት መጻሕፍትን በሰው ሕግ መነጻጸር የሚመለከቱ ሰዎች የሚሰጡት የተለመዱ መግለጫዎች ናቸው።

ኢየሱስ ፍጹምና ኃጢአት የሌለበት ሕይወት ኖሯል፤ በእርሱ ስትታመኑም ቅንነቱን ወሰደ **ለእናንተ ግምት ውስጥ ያስገባል።** ወደ ጽድቅ የምትደርሱት ባደረጋችሁት ነገር ምክንያት ሳይሆን ክርስቶስ በመለያችሁ ላይ ስለተጠቀመበት ነው። ይህ **የተቆጠረ ጽድቅ** በእናንተ ፊት ልክ እንደ መልካም ነገር ሁሉ በአብ ፊት ትክክለኛ አቋም ያስቀምጥላችኋል።

[የተቆጠረ ጽድቅ] ማለት “በእግዚአብሔር የተመዘገበውን ኃጢአትና መዳንን በተመለከተ በሕጋዊ ማጣቀሻነት ጥቅም ላይ የዋለ አንድን **ዘገባ መክሰስ** ነው” ቅዱሳት መጻሕፍት ስለ መልካም ወይም ክፉ ግምት ሲናገሩ፣ የሞራል ገጽ-ባህሪ ለውጥ እንደሚኖር አያመለክትም። ቅዱሳት መጻሕፍት ከእግዚአብሔር እይታ አንጻር ጽድቅ ወይም ኃጢአት ለአንድ ግለሰብ መዝገብ ላይ እንደሚከሰስ ያረጋግጣሉ (የእኔ አፅንዖት)።

በእነዚህ መግለጫዎች ውስጥ የኃጢአት ችግር በሕጋዊ ቃል ውስጥ እንደሚገለጽ ልብ ይበሉ - አንድን ነገር በፍፁም ማየት

የሰው-ሕግ መነጻጸር፣ የሕግ ቁጥጥር፣ የሕግ ሂሳብ፣ የሚጠይቁ ሕጎችን ማዘጋጀት ፣ ክፍያ ማጭበርበር፣ ዕዳዎችን መሰረዝ እና መዝገቦችን መቀየርን የሚጠይቁ ሕጎችን ማዘጋጀት።

ይህ የሕግ ሥልጣን-መለኮታዊ መዋቅር ሙሉ በሙሉ የተሳሳተ ነው ምክንያቱም ሁሉም የእግዚአብሔር ሕግ እንደ ሰብዓዊ ሕግ በሚሠራበት መንገድ ላይ የተመሠረተ ነው። ልብ ወለድ፣ ቅዠት ነው፣ ምክንያቱም በእውነቱ በሚሆነው ነገር ላይ የተመሠረተ አይደለም።

እውነታው ምንድን ነው?

እንደተጠቀሰው፣ አዳም ኃጢአት ሲሠራ እግዚአብሔር አልተለወጠም፣ የአዳምም ሁኔታ አልተለወጠም፤ ይልቁንም የአዳም ትክክለኛ ሁኔታ ተለወጠ። አዳም ከእግዚአብሔር ጋር ሕጋዊ ችግር ውስጥ አልገባም፣ ገዳይ ችግር አጋጥሞታል። የእግዚአብሔርን ሕያው የፍቅር ሕግ ሲከተል ሲሠራ ከነበረው ፍጡር ወደ በድካምና በራስ ወዳድነት የተከለፈ ፍጡር ተለወጠ። አዳም ከመኖር ይልቅ

**በሁለቱም እነዚህ መግለጫዎች ውስጥ የኃጢአት ችግር በሕጋዊ ቃላት እንደሚገለጽ ልብ ይበሉ - በሰብዓዊ ሕግ መነጻጸር ማየት፣ የሕግ ቁጥጥር የሚጠይቁ ደንቦችን መፍጠር፣ የሕግ ሂሳብ አያያዝን፣ እንደ ቅጣት ቅጣትን መጣልን፣ ክፍያ መሰጠትን፣ ዕዳዎችን መሰረዝን እና መዝገቦችን መለወጥ።**

ከተለወጠው ክፍያ ጋር በፍቅር አንድነት ውስጥ፣ ከማይለዋወጡት ዲዛይኖቹ ጋር ተሰማምተው ሲኖሩ፣ “በመተላለፍ የሞተ እና ከፈጣሪ የሚመጣ መድኃኒት ከሌለ ሞትን የሚያስከትል የመጨረሻ የኃጢአት ሁኔታ” ውስጥ ገባ።

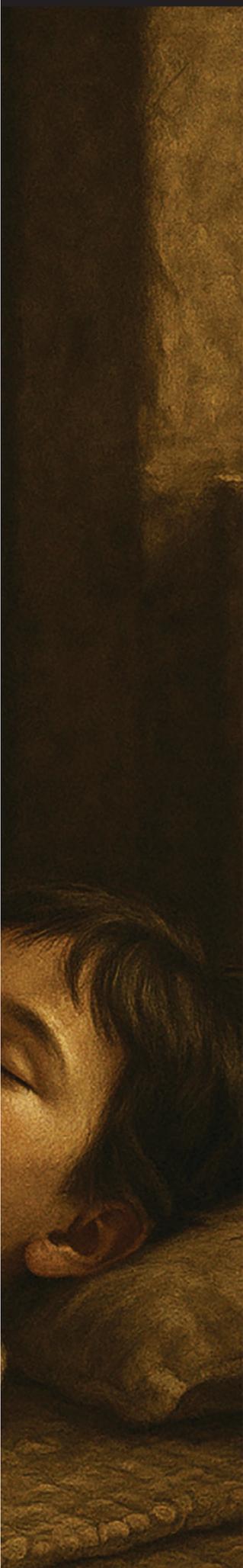
## የሞት መበከል ይስፋፋል

እግዚአብሔር ለአዳምና ለሔዋን ፍጥረታትን በመልካቸው የመፍጠር ችሎታ ሰጣቸው፤ አንዴ ራሳቸውን በኃጢአት ከበከሉ በኋላ፣ ሲባዙ፣ በመጨረሻው የኃጢአት ሁኔታቸው የተበከሉ ልጆችን ብቻ ይወልዳሉ። ስለዚህ፣ ቅዱሳት መጻሕፍት እንደሚያስተምሩት፣ በኃጢአት የተወለዱን፣ በኃጢአት የተጸነሱን ነው (መዝሙር 51:5)። በህግ ጥፋተኛ (ምናባዊ) አልተወለዱም፤ በሕገወጥ መንገድና በኃጢአት ሞተን የተወለዱን የመጨረሻ (እውነታ) ሆነን ተወልደናል። በኤችአይቪ የተያዙ ወንድና ሴት አንድ ላይ ሲሰባሰቡና በኤችአይቪ የተለከፈ ልጅ ሲወልዱ ተመልከቱ - ህፃኑ ምን ስህተት ሰራ? ምንም! ህፃኑ ለጉዳታቸው ምንም ጥፋተኛ አይደለም። ነገር ግን ህፃኑ አሁንም ያለ ህክምና ምልክቶችንና ሞትን የሚያስከትል ሁኔታ አለው። አዳም ኃጢአት ከሠራበት ጊዜ ጀምሮ የእያንዳንዱ ሰው ሁኔታ ይህ ነው!

የመጨረሻ የኃጢአት ሁኔታ ይዘን ተወልደናል፤ በሕግ ጥፋተኛ አይደለንም። ስለዚህ፣ የኃጢአት ችግር መፍትሔው ሕጋዊ አይደለም - እውነተኛ ነው። የኃጢአት ሁኔታ ከልባችንና ከአእምሯችን መወገድ፣ በትክክለኛው ሁኔታ፣ በእግዚአብሔር ዘንድ ትክክል በሆነ ሁኔታ፣ ከእግዚአብሔር የንድፍ ሕጎች ጋር በትክክል የሚሰማማ ልብ - በሌሎች ድንቆች፣ በጽድቅ ሁኔታ - መተካት ነው። እንደ ኃጢአተኞች ሁሉ እውነተኛው መፍትሔ ዳግም መወለድ፣ መፈጠር፣ መታደስ፣ መንጸት፣ መታጠብ፣ መንጸት፣ ልባችን በመንፈስ መገረዝ፣ የድንጋይ ልብ መወገድ እና ርኅሩኅ ልብ መተካል፣ የክርስቶስን አስተሳሰብ መያዝ፣ እነዚህ ሁሉ በተለያዩ የመጽሐፍ ቅዱስ ዘይቤዎች እና በተጨማሪ ትምህርቶች የተማሩ መሆን አለባቸው። የክርስቶስን ጽድቅ ልብስ መልበስን ጨምሮ ጸድቃን እንሆናለን (2ኛ ቆሮንቶስ 5:21)። እውነታው በእውነቱ ጸድቃን እንድንሆን እንጂ የመዝገብ መጻሕፍት እኛ ጸድቃን መሆናችንን ለማወጅ እንዲስተካከሉ አይጠይቅም።

በሕግ ሞዴል፣ ጽድቅ ማለት ጸድቃን ሆነን ማለት አይደለም፤ እግዚአብሔር ኢየሱስ ጸድቅ በመሆኑ ምክንያት በሕጋዊ መንገድ ጸድቃን ያደርገናል ማለት ነው። እግዚአብሔርም በሰማይ ያለንን መዝገቦች ወደ ምንም እንኳን በእውነቱ ፍትሃዊ ባንሆንም እንኳ እንደ ጸድቅ ተቆጥረን፣ እንደሆነ በሕጋዊ መንገድ እንቆጥረዋለን።





የዚህ የተሳሳተ ሥነ-መለኮት ተግባራዊ ተጽእኖ ደግ ልብ ያላቸው ሰዎች ነገሮች በእግዚአብሔር ዘንድ መልካምና መልካም እንደሆኑ እንዲያምኑ ማታለል ሲሆን በልባቸው ውስጥ ዓመፀኞች ሆነው በኃጢአታቸው ሁኔታ ቀስ በቀስ እየሞቱ ነው።

ይህ የሕግ ልብወለድ ካንሰሩን የሚያስታግስ እውነተኛ ፈውስ ያለው የአጥንት መቅኒ በሽታ ያለበትን ሰው እንደመናገር ነው፤ ለዚህም ነው ዶክተሩ ሊመረምረው ሲመጣ ዶክተሩ ጤናማ ወንድማቸውን ይመረምራል እና በታካሚው የሕክምና መዝገብ ውስጥ የካንሰር ነፃ የሆነውን ወንድማቸውን ፍጹም ጤንነት ይጽፋል። ከዚያም ዶክተሩ የአጥንት መቅኒ በሽታ መሞታቸውን ሲቀጥሉ ከካንሰር ነፃ መሆናቸውን ይገልጻል።

ይህንን ማጭበርበር ለመግለጽ ሌላኛው መንገድ ልጅዎ በካንሰር እየሞተ መሆኑን እና በዶክተርዎ ምንም ማድረግ እንደማይችል ይነግርዎታል ነገር ግን እያንዳንዱ ታካሚ ከቢሮው የሚወጣ ዶክተር እንዳለ ይሰመዋል። ስለዚህ ልጅዎን ወደዚህ ዶክተር ወስደው ሁሉንም በሽታዎች፣ ምልክቶች እና ህመሞች የሚያመለክት ወፍራም የህክምና መዝገብ ይዘው ይመጡልዎታል። ዶክተሩ መዝገቡን ወስዶ ይከፍታል፤ የሕመሙን እና የመጠን ስነድቅን በሙሉ ማሰወገድ ይጀምራል፤ ከዚያም ዝርዝሩን በንጹህ ነጭ ወረቀቶች ይሞላል። ከዚያም የተጣራውን መዝገብ መልሶ ይሰጥዎታል እና “አሁን ወደ ቤትዎ መመለስ ይችላሉ ከእንግዲህ የበሽታ መዝገብ የለም” ይልዎታል።

ጳውሎስ ጢሞቴዎስን ስለዚህ ኃይል የለሽና አጭበርባሪ ክርስትና አሰጠንቅቆታል። ነገር ግን በመጨረሻው ቀን የሚያሰጨንቅ ዘመን እንዲመጣ ይህን እውቅ። ሰዎች ራሳቸውን የሚወዱ ይሆናሉ፤ ገንዘብን የሚወዱ፤ ትምክህተኞች፤ ትዕቢተኞች፤ ተሳዳቢዎች።

ለወላጆቻቸው የሚታዘዙ፣ የማያመሰግኑ፣ ቅድስና የሌላቸው፣ ፍቅር የሌላቸው፣ ዕርቅን የማይሰሙ፣ ሐሜተኞች፣ ራሳቸውን የማይገዙ፣ ጨካኞች፣ መልካም የሆነውን የማይወዱ፣ ከዳተኞች፣ ችኩሎች፣ በትዕቢት የተነፉ፣ ከእግዚአብሔር ይልቅ ተድላን የሚወዱ ይሆናሉ፤ **የአምልኮት መልክ አላቸው ኃይሉን ግን ክደዋል**፤ ከእነዚህ ደግሞ ራቅ።(2ኛ ጢሞቴዎስ 31-5 NIVB-4፣ የእኔ አጽንዖት)።

የሚያሳዘነው ነገር፣ ኤፒዲሚዮሎጂካል መረጃ እንደሚያረጋግጠው በክርስቲያን ቤቶችና ክርስቲያን ባልሆኑ ቤቶች መካከል በአደንዛዥ ዕፅ ሱስኝነት፣ በአልኮል ሱስ፣ በብልግና ምስሎች አጠቃቀም፣ በትዳር ንደኛ ላይ በሚፈጸም በደል እና በልጆች ላይ በሚፈጸም በደል መጠን ምንም ልዩነት የለም። እነዚህ በትግል ላይ ያሉ ክርስቲያኖች የአምልኮ ሥርዓት፣ የሃይማኖት ዝንባሌ አላቸው፣ ነገር ግን በድል አድራጊነት የመኖር ኃይል የላቸውም። ለምን? ምክንያቱም የእግዚአብሔር ሕግ እንደ ሰብአዊ ሕግ እንደሚሠራ በሚናገረው ውሸት ላይ የተመሠረተውን ቅጣቱን ስለሚያምኑ - ይህም በእግዚአብሔር ውስጥ አንድ ሰው ጻድቅ እንደሆነ የተቆጠረው ጻድቅ እንደሆነ አድርጎ ይቆጥረዋል።

በክፍል 2 ላይ እንደተገለጸው፣ እውነተኛ ጽድቅ በልብ፣ በእምሮ፣ በአመለካከት፣ በመንፈስ እና በባህሪ ከእግዚአብሔር ጋር ጻድቅ መሆን ነው። እውነተኛ ጨዋነት በተግባር ላይ የተመሰረተ ነው እንጂ ልብ ወለድ አይደለም። ጳውሎስ እንደጻፈው፣ “እኛ የእግዚአብሔር ጽድቅ እንድንሆን ኃጢአት የሌለበትን አርሱን ስለ እኛ ኃጢአት አደረገው” (2ኛ ቆሮንቶስ 5:21 NIV84፣ የእኔ አጽንዖት)።

የኢየሱስ ምትክ ኃጢአት የሌለበት ሕይወትና የመሥዋዕትነት ሞት የአዳም ኃጢአት በሰው ልጆች ላይ ያስከተለውን ትክክለኛ ችግር ለማስተካከል ነበር፤ ይህም የእግዚአብሔርን ጽድቅ እንድንሆን ነው፤ ጻድቃን ሆነን ሳለን ጻድቃን እንድንባል አይደለም።

እንግዲህ ጽድቅ ምን ተብሎ ተቆጥሯል እና ምን ተጽዕኖ አለው? እና እያንዳንዳችን ጻድቅ ሰዎች በመሆናችን ረገድ ምን ሚና ይጫወታል?

# የተቆጠረ ጽድቅ

ኢየሱስ ሰው ሆኖ፣ በአዳም የተጎዳውን የሰው ልጅ ወሰደ፣ ኃጢአት የሌለበት ሕይወት ኖረ፣ በመስቀል ላይ የኃጢአት የተበከለን አጠፋ፣ በዚህም የሰውን ዘር በእግዚአብሔር ፊት ወደ ጽድቅ መለሰ። ነገር ግን የኢየሱስ ፍጹም ጽድቅ ከዚያ ጽድቅ ካልተካፈልን በሰተቀር እንደ ግለሰቦች ጻድቃን አያደርገንም። እና ከዚህ ጽድቅ እንዳንካፈል የሚያግደን ምንድን ነው? በእርሱ እንዳንታመን የሚከለክሉንን በእግዚአብሔር ላይ የተነገሩ ውሸቶችን ማመን። ስለዚህ፣ የተቆጠረልን ጽድቅ እንድናሸንፍ ይረዳናል ልባችንን እንድንከፍት የሚያስፈራን የማይታመን የፍርሃት መንፈስ የተሰጠውን ጽድቅ ለመቀበል በአደራ በእውነት ይለውጠናል።

ጳውሎስ እንደጻፈው፣ የሥጋዊ አእምሮ በእግዚአብሔር ላይ ጠላትነት አለው (ሮሜ 8:7) - ከአዳም የወረሰነው፣ እግዚአብሔርን የማያምን፣ ከእግዚአብሔር ጋር ጠላትነት ያለው፣ እና ከእግዚአብሔር ጋር የማይሰማማ የተፈጥሮ ሁኔታችን ነው። እግዚአብሔር እየቀጣ፣ ከባድ እና ይቅር የማይል እና ቁጣውን ለማርገብ፣ ቁጣውን ለማርካት፣ እንደ ነገር እንዲደረግለት እንደሚፈልግ የሚናገረውን ውሸት እናምናለን። ስለዚህ፣ ምን እንደሚያደርግብን በመፍራት፣ ልባችንን ለእግዚአብሔር አንከፍትም፣ በእግዚአብሔር ፊት በፍርሃት የምንሠራው ለውጥ የለንም፣ ነገር ግን ኢየሱስ ከዚህ ከሚቀጣው አምላክ የሚያገኘውን የሕግ ጥበቃ በጉጉት እንጠይቃለን ብለን እንፈራለን።



ሰለዚህ፡ እግዚአብሔር በማንኛውም ግለሰብ ላይ ያለውን የኃጢአት ችግር ለመፍታት የመጀመሪያው እርምጃ ያንን ሰው ከፍርሃትና ከአለመተማመን ወደ ፍቅርና እምነት ማሸጋገር ነው። ይህ የሚደረገው ጽድቅን በመቁጠር ነው - እግዚአብሔር ኃጢአተኛውን በክርስቶስ ጽድቅ ይይዛቸዋል፤ ኃጢአተኛውን በምሕረት፣ በጸጋ፣ በደግነት፣ በፍቅር፣ በማስተዋል፣ በርኅራኄ፣ በመቀበል፣ በኃጢአት ሕመም እየተሰቃየ እንዲለ ነፍስ አድርጎ በማየት፣ ያልመረጡትንና ከፈቀዱለት ሊፈውሳቸው የሚችሉውን ነፍስ አድርጎ በመመልከት ነው።

በሌላ አነጋገር፣ እግዚአብሔር ኃጢአትን አይቆጥርባቸውም እና ኃጢአት የሚገባውን አያደርጋቸውም (ለምሳሌ፡ በኃጢአታቸው ሁኔታ እንዲሞቱ መፍቀድ)፣ ነገር ግን ኢየሱስ ለእኛ ኃጢአት ሲሆን በመሰቀል ላይ እንደተተወው ሁሉ ከመተው ይልቅ ለልጁ ለኢየሱስ በሆነው ፍቅር፣ ምሕረት፣ ጸጋ እና ቸርነት ለእነሱ ይቆጥራቸዋል ወይም ይይዛቸዋል።

ይህ ደግ፣ ርኅራኄ፣ ቸርነት፣ ጽድቅ ለእኛ የተሰጠን ነው፣ እኛንም ወደ እውነት የሚያመጣን። ጳውሎስም እንደጻፈው፣ “የእግዚአብሔር ቸርነት ወደ ንስሐ ይመራችኋል” (ሮሜ 2:4)

እግዚአብሔር የጻድቁን ጽድቅ ለእኛ በመቁጠር በደግነት፣ በፍቅር፣ በምሕረት፣ በጸጋ እያሳየን፣ በእርሱ ብንታመን ምን እንደምንሆን በጊዜ ኮሪደሮች ውስጥ ያያል - የእግዚአብሔር ጽድቅ እንሆናለን። እናም ይህ የእግዚአብሔር

ቸርነት ነው ወደ ንስሐ የሚመራን ሲሆን ንስሐ ደግሞ የልውውጥ ተሞክሮ ነው፤ ይህም ከእግዚአብሔር ጋር ወዳጅነት ያለው የማይታመን ልብ በእግዚአብሔር ላይ እምነትን ለመጣል ሲመርጥ ነው። በሌላ አነጋገር፣ መለወጥ፣ ንስሐ ማለት ልብ ከእግዚአብሔር ጋር ሲሰተካከል፣ ከአለመተማመን ወደ እምነት ሲቀየር ነው።

በአብርሃም ላይ የደረሰው ይህ ነው- እምነት ስለነበረው፣ በእግዚአብሔር ታምኗል፣ ልቡ ከአለመተማመን/ጥላቻ ወደ እምነት ከተለወጠ በኋላ እግዚአብሔር አብርሃም ጻድቅ፣ ትክክለኛ፣ የጸደቀ መሆኑን ያወቀው፣ የቆጠረው ወይም የፈረደበት ። ለምን? ሚክኅያቱም የአብርሃም ልብ እንደገና በእግዚአብሔር ዘንድ ስለተሰተካከለ! የአብርሃም ትክክለኛ የልብ ሁኔታ ስለተለወጠ፡- ጻድቅ መሆን፣ በእግዚአብሔር ዘንድ ትክክል መሆን፣ እውነተኛ እና በኋለኛው ልብ እና አእምሮ ውስጥ የሚፈጸም ነው።

ምንም እይነት ቅጣት ወይም ሕጋዊ ነገር የለም፣ ምክንያቱም ችግሩ ወንጀለኛ ወይም ሕጋዊ አይደለም፤ ከእግዚአብሔር እና ከሕይወት ዲዛይኑ ጋር የማይጣጣም በእውነተኛ የመኖር ሁኔታ ውስጥ ነው። ሰማያዊ መዝገቦች እንደ የሕክምና መዝገቦች ናቸው፣ የአብርሃም ሰማያዊ መዝገብ የተለወጠበት ምክንያት የአብርሃም ልብ በእግዚአብሔር ፊት ስለተሰተካከለ ነው። የአብርሃም ልብ እንዲሰተካከል ያደረገው ምንድን ነው? ይህም የእግዚአብሔር ጽድቅ አብርሃም እንዲታመን አድርገዋል።

**እግዚአብሔር ኃጢአትን አይቆጥርባቸውም እና ኃጢአት እንደሚገባው አይመለከታቸውም፣ ነገር ግን በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ ፍቅር፣ ምሕረት፣ ጸጋ እና ቸርነት ይቆጥራቸዋል ወይም ይይዛቸዋል።**



## የተሰጣቸው ጽድቅ

የተቆጠረው ጽድቅ አንድን ሰው አንዲታመን ካደረገ እና ልቡ ለእግዚአብሔር ከተከፈተ በኋላ፣ በክርስቶስ ጽድቅ ልብን የሚሞላውን የተቀበለውን ጽድቅ ይቀበላሉ። አዲሲያ ፍላጎቶችን፣ ንፁህ ዓላማዎችን፣ አዲሲያ ግንዛቤዎችን፣ መነሳሳትን፣ እቅጣጫን እና ለሰኬት የሚያበቃውን የዕለት ተዕለት ጥንካሬ እንቀበላለን፣ እነዚህም ሁሉ የሚመጡት ኢየሱስ በውስጣችን ባለው መንፈስ ቅዱስ ውስጥ ከተቀባው ፍጹም ሕይወት (መንፈስ) ነው። የመለኮታዊ ተፈጥሮ ተካፋዮች እንሆናለን (2ኛ ጴጥሮስ 1: 4)፤ ከእንግዲህ ወዲህ እርግጥ ኃጢአተኛ፣ ሣጋዊ ማንነታችን ሳይሆን በእኛ ውስጥ የምኖረው ክርስቶስ ነው (ገላትያ 2:20)። ኢየሱስ የወይን ግንድ ነው፣ እኛም በየቀኑ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት የተሰጠንን የእርሱን ጸድቅ የፍቅር መንፈስ ሕይወቱን በመቀበል የምንኖር ቅርንጫፎች ነን (ዮሐንስ 15:4-6)።

ይህንንም በሴተኛ አዳሪነት በተያዘችው ሴት ታሪክ ውስጥ በብርቱ ተገልጾ እናያለን (ዮሐንስ 84-11)። በክርስቶስ ፊት በተገተተች ጊዜ፣ ኃጢአቷን አላሳያትም (እንደ ጥፋተኛ አልቆጠራትም ወይም ለእግ ፈንታዋ አልተዋትም)፣ ነገር ግን፣ በእርሱ ብትታመን ኖሮ ምን ልትሆን እንደምትችል በጽድቅ ያዘላት። እንዲሁም የተቆጠረው ጽድቅ - ጸጋው፣ ይቅርታው፣ ደግነቱ፣ በእሷ ላይ አለመቁጠር - እንድትታመን አደረገላት እና ልቧን አዲስ ልብና ትክክለኛ መንፈስ፣ የኢየሱስን የተቀበለው ጽድቅ ለመቀበል አዋለች።

**የተቆጠረላት ጽድቅ  
- ጸጋው፣ ይቅርታው፣  
ደግነቱ፣ ኃጢአቷን  
በእሷ ላይ አለመቁጠር  
- እንድትታመን  
አድርጓታል፣ እናም  
የኢየሱስን የተቀበለውን  
አዲስ ልብና ትክክለኛ  
መንፈስ ለመቀበል ልቧን  
ከፈተች።**

# የሕይወት መንፈስ፡ ሮሜ 8ን መመርመር

ሁሉንም በእምነትና በይዘት፣ ሐዋርያው ጳውሎስ በሮሜ 8:1-15 ላይ ይህንን እውነት እንዴት እንደገለጸው እንመልከት - በፍርሃትና በራስ ወዳድነት መንፈስ እንደተበከለን እና ኢየሱስ ያንን መንፈስ (ኃይል፣ ጉልበት፣ ሕይወት) ከሰው ልጅ ላይ ለማጥፋትና የፍቅርና የመተማመን መንፈስን ሊመልስ እንደመጣ እንዴት እንደገለጸው በዚህ ክፍል ውስጥ እንመለከታለን። በሕግ መነጻጸር የአምልኮ መልክ እንዳለው ነገር ግን የእግዚአብሔርን ኃይል፣ አነቃቂ መገኘትን እንዴት እንደሚያደናቅፍ እና ሰዎችን በፍርሃትና በራስ ወዳድነት ዑደት ውስጥ እንዴት እንደሚያስቀምጣቸው እና ሁልጊዜም ለሞት ለሚደርግ ሁኔታ ሕጋዊ መፍትሄዎችን እንደሚጠይቅ ያያሉ።

ስለዚህ በክርስቶስ ኢየሱስ ላሉት አሁን ኩነቱ የለባቸውም፤ ምክንያቱም በክርስቶስ ኢየሱስ የሕይወት መንፈስ ሕግ ከኃጢአትና ከሞት ሕግ አርነት አውጥቶኛል (ቁ. 1:2)።

ለምን ኩነቱ የለም?

የእግዚአብሔር ሕግ ተግባራት እንደ ሰብዓዊ ሕግ እንደሚያደርጉት ካመኑ፣ ይህንን የሚያነቡት ኢየሱስ በእኛ ቦታ በመሞት ለእግዚአብሔር (ወይም ለእግዚአብሔር ሕግ) ሕጋዊ ዋጋ እንደከፈለ እና ስለዚህም ምንም ዓይነት ሕጋዊ ኩነት እንደሌለ ለማመልከት ነው - በሕጋዊ መንገድ ይቅር ተብለናል ወይም ከቅጣቱ ነፃ ወጥተናል።

ነገር ግን በንዲ-ህግ መነጻጸር። በመጨረሻ ሁኔታዎች እየሞትን እንደሆነ እንገነዘባለን። ከአዳም የወረሰነው ሕይወት የተበላሸ ነው፣ እናም በዚህ ክፍል፣ ጳውሎስ እንዴት እንደሆነ ይገልጻል።

ይህ ሕይወት ለእግዚአብሔር ወዳጅነት ነው፣ በጥላቻና በአመፅ፣ እግዚአብሔርንም ማሰደስት አይችልም፣ ምክንያቱም የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ ከእግዚአብሔር እንድንሸሸና ራሳችንን እንድንጠብቅ ያደርገናል። ይህ በፍርሃት ላይ የተመሠረተ የማነቃቂያ ኃይል (ጉልበት። መንፈስ) ከአዳም ጀምሮ እያንዳንዱ ሰው ከአባቱና ከእናቱ የተቀበለበት እጅግ ተስማሚ የሆነውን የመዳን መርህ ሲሆን፣ ጳውሎስ በዚህ የኃጢአትና የሞት ሕግ ሥር ተፈጥሮ ሁሉ እንደሚያቃስት ገልጿል። ይህም በሕይወት መንፈስ ሕግ ካልተተካ በስተቀር ሞትን ብቻ ሊያጠፋና በተፈጥሮው ሊያስከትል የሚችለውን የመዳን መንፈስ ነው።

ስለዚህ፣ በዲዛይን ህግ፣ ምንም ዓይነት ኩነቱ የለብንም ምክንያቱም ልባችንና እእምሯችን ከፍርሃት ቁጥጥር ነፃ ወጥተናል፣ አዲስ አነቃቂ ኃይል፣ አዲስ የፍቅር እና የመተማመን መንፈስ አለን - እናም ጳውሎስ ይህንን የሚከተሉትን ጥቅሶች ይገልጻል፡ “የቅጣት ብቸኛ ሰዎች ህጋዊ ይቅርታ እንዲጠይቁ፣ ህጋዊ ኩነቱን በኢንጋል ማስተካከያ እንዲወገድ ያስተምራል፣ ይህም ልብ ወለድ ሲሆን በዚህ የመጨረሻ የኃጢአት ሁኔታ እንዲሰቃዩ እና እንዲሞቱ ይተዋቸዋል።

**ሕጉ በኃጢአትኛ ተፈጥሮ ምክንያት ስለ ደከመ** ለሕግ ያልተቻለውን፣ ነገር እግዚአብሔር የኃጢአት መሥዋዕት እንዲሆን የራሱን ልጅ በኃጢአትኛ ሰው አምሳል በመላክ አደረገው። እንዲሁም እንደ **መንፈስ ፈቃድ እንጂ** እንደ ኃጢአትኛ ሥጋ ፈቃድ በባንኖር በእኛ የሕግ ጽድቅ እንዲፈጸም ዘንድ ኃጢአትን በሥጋ ከጠነ። (ቁ.3.4)።

የተጻፈው ሕግ ውጫዊ ነው፤ ከልባችንና ከእእምሯችን ውጭ ነው። ለማስተካከል፣ ለማደስ፣ ለመፈወስ፣ ለመፈጠር ወይም ለማደስ ኃይል የለውም (አንቀሳቃሽ ኃይል፣ አቅም የለውም)። በበደልና በኃጢአት ሞትን መሆናችንን፣ በልባችንና በእእምሮአችን ታማም መሆናችንን ሊያጋልጥ፣ ሊመረምር እና ሊገልጽ የሚችለው ብቻ ነው። ኃጢአትኛ ተፈጥሮ አችን የፍርሃትና የራስ ወዳድነት ሕይወት ነው፣ እናም እንድንወድና እንድንታመን ሊያነቃቃን (ሊያበረታታን፣ ሊያነሳሳን) አይችልም። ይህ የሚያነቃቃ የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ የእግዚአብሔርን የፍቅር ንድፍ ሕግ እንድንኖር ሊያደርገን (ሊያነሳሳን፣ ሊያበረታታን) አይችልም። በፍርሃትና በራስ ወዳድነት እንድንኖር ሊያደርገን ብቻ ነው። ስለዚህ በፍርሃትና በራስ ወዳድነት መንፈስ የተበከለው የእግዚአብሔርን ሕግ መከተል የማይቻል ነው ምክንያቱም ተፈጥሮአችን ደካማና የተበላሸ ነው። ለዚህም ነው ኢየሱስ ከንድፉ የሚመነጨትን ሁሉንም ልዩነቶች ሊያወግዝ የመጣው፣ ህመምን፣ መከራንና ሞትን የሚያስከትሉትን፣ የሕይወትን ሕግ ወደ ሰው ልጆች እና በእርሱ በሚታመኑና በመንፈስ ቅዱስ ሕያው ኃይል ወደ ዘላለም ሕይወት ለመኖር እንደገና በተወለዱት ሁሉ ልብ ውስጥ ይገባል።

እንደ ኃጢአትኛ ተፈጥሮ የሚኖሩ ሰዎች እእምሮአቸው በተፈጥሮ ፍላጎት ላይ **ያተኮረ** ነው፤ በመንፈስ ፈቃድ የሚኖሩ ግን በመንፈስ ፍላጎት ላይ **ያተኮረ** ነው (ቁ.5)።

የተለወጡትም ሆኑ ያልተለወጡት የኃጢአት ባሕርይ፣ የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ አላቸው። የምንወለድበት ብቸኛው መንፈስ (የሚያነቃቃ ኃይል) ነው። ነገር ግን ያልተለወጡት አእምሮአቸውን በማርካትና ራስን በመምሰል ላይ ያተኮሩ ሲሆን በዚህም ምክንያት፣ በዚያ የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ ውስጥ ያለማቋረጥ ያድጋሉ። ለራሳቸው አይሞቱም። ራሳቸውን ለአየሱስ አሳልፈው አይሰጡም መንፈስ ቅዱስንም አይቀበሉም። እንደገና አይወለዱም።

ይሁን እንጂ፣ የተለወጡት፣ ከአዳም የወረሱትን የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ ይዘው፣ ለመውደድና ለመታመን ተገኝተው ራሳቸውን ለአየሱስ አሳልፈዋል። በመንፈስ ቅዱስ ተማርከዋል፣ እናም በመተማመን አዲስ የማነቃቃት ኃይል ይቀበላሉ - አእምሯቸውን በፍቅር ላይ ለማተኮር፣ ለእግዚአብሔርና ለሌሎች ለመኖር ይመርጣሉ።

የኃጢአተኛ ሰው አእምሮ ሞት ነው፣ በመንፈስ የሚመራ ግን ሕይወትና ሰላም ነው (ቁ.5)።

የፍርሃትና የራስ ወዳድነት አእምሮ በራስ ወዳድነት መንፈስ የተጎናጸፈ (የሚቆጣጠር፣ የሚመራ፣ የሚያነቃቃ) አእምሮ ስሆን፣ እና ይህ የኃጢአት እና የሞት ሕግ ነው። ፍርሃት እና ራስ ወዳድነት የእግዚአብሔርን የሕይወት ንድፍ ሕግ ይቃወማሉ፣ የፍቅር እና የመተማመን ሕግን ይጥሳሉ፣ እና የሕይወት ምንጭ ከሆነው ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ግንኙነት ያቋርጣሉ። የሚቻለው ብቸኛው ውጤት ጥፋት እና ሞት ነው! ነገር ግን ለፍርሃት እና ለራስ ወዳድነት መንፈስ የሞተው ራሱን የሰጠ አእምሮ የአየሱስን ሕይወት ከሚያመጣው ከመንፈስ ቅዱስ አዲስ አነቃቂ ኃይል (መንፈስ፣ ሕይወት፣ ኃይል) ይቀበላል፣ እና አእምሯቸው አሁን በመንፈስ እፍን ኃይል (ፍጥነት፣ የሚመራ፣ የሚቆጣጠር) ነው።

የኃጢአተኛ አእምሮ ለእግዚአብሔር ጠላት ነው። ለእግዚአብሔር ሕግ አይገዛም፣ እንዲሁም መገዛትም ተሰናታል፤ (ቁ. 7)።

በፍርሃትና በራስ ወዳድነት መንፈስ የተዋበና የሚቆጣጠረው ተፈጥሯዊ አእምሯችን በእግዚአብሔር ዘንድ ጠላት ነው፣ እናም ለእውነት፣ ለፍቅርና ለነፃነት መንበርከክ አይችልም። ፍርሃትና ራስ ወዳድነት የሚነዱ (ምክንያት፣ ግልጽ፣ አነሳሽነት) ከእግዚአብሔር የሚያርቁንን ድርጊቶች ብቻ ነው - ልክ አዳምና ሔዋን ኃጢአት እንደሠሩ ከእግዚአብሔር እንደወጡ። በዚያን ጊዜ የነበራቸው ብቸኛው ኃይል የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ ኃይል ነበር።

ስለዚህ፣ ዳግም መወለድ ከሌለ፣ በውስጡ የሚያድር መንፈስ ቅዱስ ከሌለ፣ ያለን ሕያው ኃይል ፍርሃትና ራስ ወዳድነት ብቻ ነው - እናም በተፈጥሮ ለእግዚአብሔር በመገዛት አቅመ ቢሰ ነን። ንስሐ እንዲን የእግዚአብሔር ሰጦታ የሆነው ለዚህ ነው። የኃጢአትን ሕይወት የመተው ፍላጎት ሲኖረን፣ መንፈስ ቅዱስ የሕይወትን ፍላጎት ለመለማመድ፣ ለመጥራት እና ለመቅከል በእኛ ላይ ይሰራል። ማድረግ የምንችለው እውነትን መምረጥ፣ የፍርሃትና የራስ ወዳድነት የተበከለውን መተው እና አዲስ ሕይወት ሰጦታ መቀበል፣ በውስጡ ለመኖርና ለማብቃት አዲስ መንፈስ መቀበል ብቻ ነው።

በኃጢአተኛ ተፈጥሮ የሚመሩ ሰዎች እግዚአብሔርን ማሰደስት አይችሉም (ቁ. 8)

ለምን? ምክንያቱም ከእግዚአብሔር የሚሸሹትን እጅግ በጣም ተሰማሚ የሆኑትን የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈሶችን እየኖሩ ነው፣ ይህም ሕይወትን እንዴት እንዲሠሩ እንደሚያደርግና የሁሉም ሥቃይ፣ መከራና ሞት መንሰኔ የሆነውን ነው።

እናንተ ግን የምትገዙት በኃጢአተኛ ተፈጥሮ ሳይሆን በመንፈስ ነው፤ የእግዚአብሔር መንፈስ በእናንተ ውስጥ ቢኖር። የክርስቶስ መንፈስ የሌለውም የክርስቶስ አይደለም (የእኔ ትኩረት)። ከአዳም የወረሰውን የፍርሃትና የራስ ወዳድነት መንፈስ፣ ለአየሱስ በአደራ ሰንሰጥ፣ አዲስ የሚያነቃቃ ኃይል እናገኛለን።



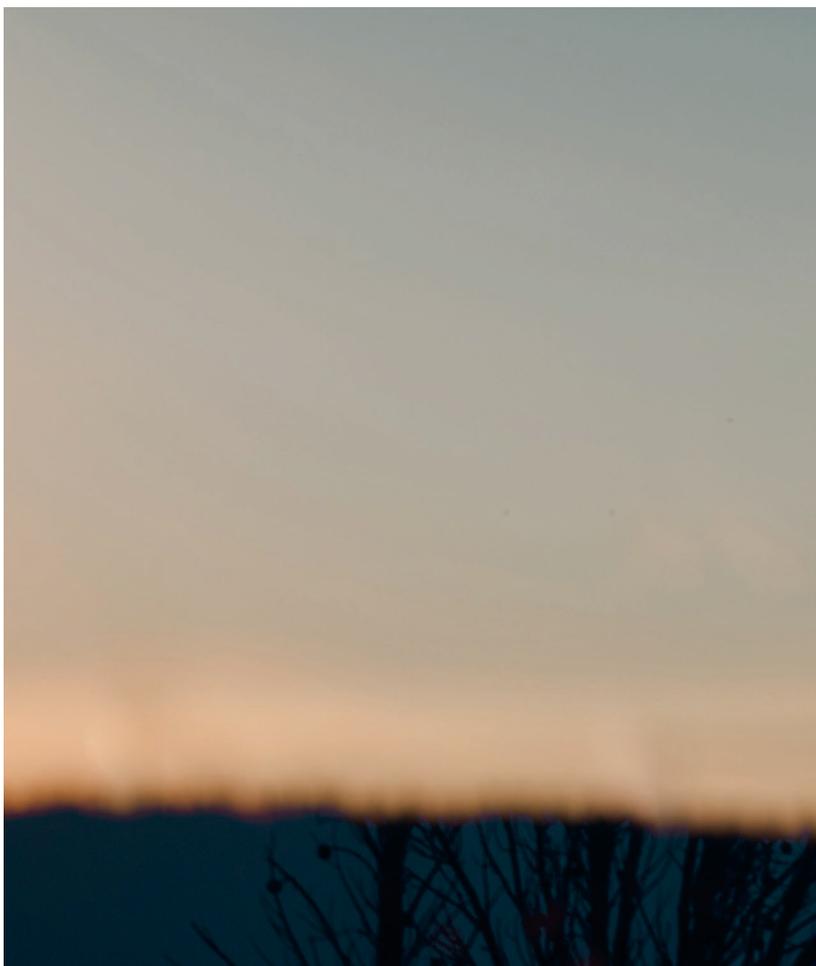


የፍቅርና የመተማመን መንፈስ። የተወለድነው ሕይወት በበደልና በኃጢአት የተሞላ ነው። ከአዳም የወረሰነው ተፈጥሯዊ ሕይወታችን የሞት መንፈስ ስለሆነ ዘላለማዊ ሕይወት ለማግኘት ከኢየሱስ አዲስ ሕይወት መቀበል አለብን። በክርስቶስ ሕይወት ውስጥ አዲስ መንፈስ ሊኖረን ይገባል። ይህንን አዲስ መንፈስ ካልተቀበልን እንድንም። ይህ እውነት እንጂ ሕጋዊነት አይደለም! በሰማይ ባሉት መጻሕፍት ላይ ተፈጻሚ የሆኑ ሕጋዊ ክፍያዎችን በመጠየቅ የክርስቶስ መንፈስ መቀበል እንችልም። ለዚህ ነው የቅጣት/የሕግ ሥነ-መለኮት የተዛባ የሆነው። የአምልኮ ሥርዓትን የሚያስተምረው ነገር ግን ችግሩን ከመጨረሻው ሁኔታችን - ሰዎችን ወደ እግዚአብሔርነት የሚመልሰውን አነቃቂ ኃይል - ወደ እግዚአብሔር ቁጣና ቁጣ - ወይም ክፍያ የሚያስፈልጋው ሰማያዊው መንግሥት ሕጋዊ ቅጣት ወደ የሚያስፈልጋው ያዘራሉ። ግን እውነታው ያ ነው።

ጳውሎስ “እኔ አልኖርም፤ ክርስቶስ ግን በእኔ ይኖራል” ያለውን እንድንናገር የክርስቶስን መንፈስ መቀበል አለብን (ገላትያ 2:20 NIVB4)። አሁን፣ ወደ ሮሜ 8 ስንመለስ።

ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ ከሆነ ግን ሰውነታችሁ በኃጢአት ምክንያት የሞተ ነው፤ መንፈሳችሁ ግን በጽድቅ ምክንያት ሕያው ነው። **ኢየሱስን ከሙታን ያስነሣው መንፈስ በእናንተ ውስጥ ቢኖር፣ ክርስቶስን ከሙታን ያስነሣው እርሱ በእናንተ በሚኖረው በመንፈሱ ለሚች ሰውነታችሁ ሕይወትን ይሰጣችኋል (ቁ. 10.,11)።**

የኃጢአት ችግር የመሆን እውነተኛ ችግር ነው ። አዳም በኤደን የተሰጠውን መንፈስ፣ ሕይወትን፣ በፍርሃትና በራስ ወዳድነት መንፈስ አበላሽቶታል። ይህ የመጨረሻ ሁኔታ ነው። የሰውን ልጅ ለማዳን ብቸኛው መንገድ ኢየሱስ ከዚህ ሕይወት መካፈል፣ እውነተኛ ሰው መሆን፣ ይህንን ሁኔታ ፈተናዎች መጋፈጥ ነበር።



**ራሳችንን በአደራ ስንሰጥና  
ይህንን አዲስ ሕይወት  
ስንቀበል፣ በውስጡ ያለው  
መንፈስ ቅዱስ ክርስቶስ  
ያገኘውን ወሰዶ በእኛ  
ውስጥ ይደግመዋል፤  
የእግዚአብሔር መዝገቦች  
የእውነታ መዝገቦች  
ሰለሆኑ ሰማያዊ  
መዝገቦቻችን ይጸዳሉ!”**

የፍርሃትንና የራስ ወዳድነትን የተበከለውን ያመጣል፣ ያጠፋል፣ በፍቅርና በመተማመን መንፈስ ይተካዋል። ኢየሱስ ይህንን አድርጓል፣ አሁን ደግሞ የመንፈሱን ስጦታ ይሰጠናል። ይህንን አዲስ አነቃቂ ኃይል፣ የክርስቶስን ንፁህ ፍቅር፣ በመተማመን የምንቀበለውን እና በዚህ ለፍራት መንፈስ እምቢ ማለት እንችላለን እና ለፍቅር መንፈስ እዎ እንችላለን ።

እንግዲህ ወንድሞች ሆይ፣ ግዴታ አለብን፣ ነገር ግን ለኃጢአተኛ ተፈጥሮ አይደለም፤ እንደ ሥጋ ብትኖሩ ትሞታላችሁና፤ በመንፈስ ግን **የሥጋን ኃጢአት ብትገድሉ በሕይወት ትኖራላችሁ፤** በእግዚአብሔር መንፈስ የሚመሩ የእግዚአብሔር ልጆች ናቸውና። **ደግመኛ ለፍርሃት ባሪያ የሚያደርግህን መንፈስ አልተቀበላችሁምና፣** ነገር ግን የልጅነት መንፈስን ተቀበላችሁ (ቁ. 12-14)።

ይህ እውነታ ነው - እውነተኛ መዝናኛ፣ ነው፣ አዲስ አነቃቂ ኃይል በመቀበል፣ አዲስ ሕይወት፣ በውስጣችን የሚሰራ እና የሚደርግ አዲስ መንፈስ ነው። የፍርሃት መንፈስ ከእግዚአብሔር የመጣ አይደለም፣ ከአዳም የመጣ ነው - እናም ከኢየሱስ በሚመጣው የፍቅር እና የመታመን መንፈስ መተካት አለበት። ራሳችንን በእምነት አሳልፈን ይህንን አዲስ ሕይወት ስንቀበል፣ በውስጡ ያለው መንፈስ ቅዱስ ክርስቶስ ያገኘውን ወሰዶ እንደገና ይገልጻል ምክንያቱም የእግዚአብሔር መዝገቦች የእውነታ መዝገቦች ናቸው። እውነታው ግን በኃጢአት የተወለደን እና በክፋት የተፀነሰን በፍርሃት እና በራስ ወዳድነት መንፈስ ነው፣ እና ያ መንፈስ ለእግዚአብሔር በችኮላ እንድንሠራ እና ከእርሱ እና ከንድፍ ሕጎቹ ጋር - በሌላ አነጋገር - ኃጢአት እንድንሠራ ያደርገናል። ሰለዚህ፣ እንደገና መወለድ እና አዲስ ሕይወት፣ አዲስ አነቃቂ ውህደት፣ አዲስ የፍቅር እና የመታመን መንፈስ፣ የክርስቶስ መንፈስ መቀበል አለብን። አሁን የእግዚአብሔር ልጆች ነን፣ እና ሰማያዊው የመዝገብ ሰነድ ይለወጣል። ከዚያን ጊዜ ጀምሮ እግዚአብሔርን እና ሌሎችን ለመውደድ እና እግዚአብሔርን በመምሰል ለማደግ እንኖራለን።

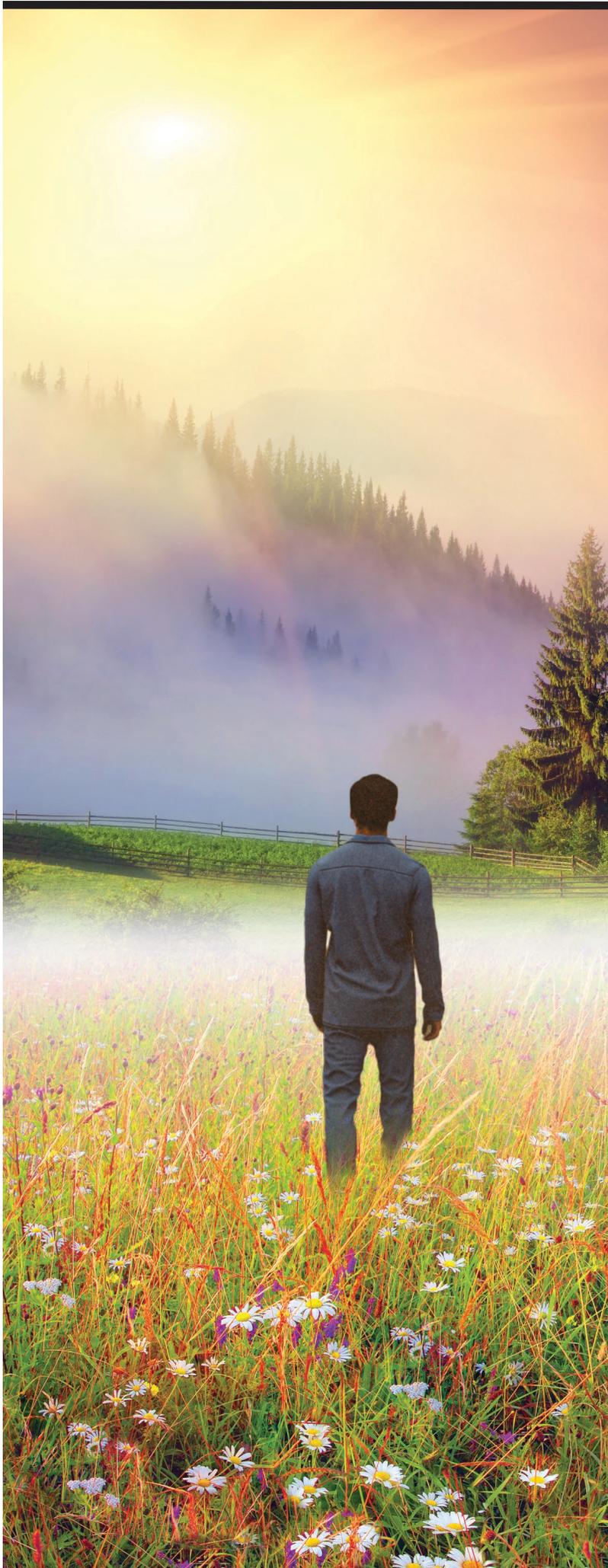
## ምን ምላሽ ትሰጣለህ?

የክርስቶስን ጽድቅ ስንለማመድ - ፍቅር ፣ መዋደድ፣ ምሕረት፣ ቸርነት፣ ጸጋ፣ ትዕግሥት፣ ይቅርታ እና የመፈወስ ጉጉት - ልብን ከፍተን በአዳኞችን ስንታመን እንደገና እንወለዳለን። በውስጣችን ያለው አዲሱ ልብ እና ትክክለኛ መንፈሳዊ አመለካከት እና ፍላጎቶች በክርስቶስ እምነት የምንቀበለው ናቸው። የድሮ ልማዶችን፣ ፍርሃትን፣ ራስ ወዳድነትን፣ ምቹትን እና ሥጋዊ ፍላጎቶችን የመቃወም ኃይል ከእግዚአብሔር የሚመነጨው በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ነው - ምርጫው ግን የእኛ ነው!

እኛ ስንፈተን፣ በእምነት ለኢየሱስ አዎ፣ ለተሰጠን ጽድቅ ፍላጎቶች፣ ለአዲሱ የፍቅር ዝንባሌዎች እምነትን ያስወግዳል፣ እና ለፍርሃትና ለራስ ወዳድነት እምቢ ማለት እንችላለን። እናም ለክርስቶስ ብልሃት አዎ ለማለት ስንመርጥ፣ ለሰኬት መለኮታዊ ኃይል እንቀበላለን - ነገር ግን ምርጫውን እስክናደርግ ድረስ ኃይሉን አናገኝም። እናም በዚህ በኢየሱስ ላይ ባለን የእምነት/መታመን የጋራ ግንኙነት ውስጥ እንደ ክርስቶስ ያለ ባህሪ በውስጣችን ያዳብራል።

እግዚአብሔር በልባችን ውስጥ ያለውን የኃጢአት ችግር በማስተካከል ረገድ ምንም ዓይነት ቅጣት/ሕጋዊ ነገር የለም፤ የተፈረደባቸው እና የተሰጡ ጽድቅ በግለሰቡ ልብ እና አእምሮ ውስጥ የሚከሰቱ እውነተኛ፣ በእውነታ ላይ የተመሰረቱ ክስተቶች ናቸው - ልክ ኢየሱስ እንደተናገረው፡- “የእግዚአብሔር መንግሥት በመካከላችሁ ናትና” (ሉቃስ 17:21)።

እስካሁን ካላደረግክ፣ ልብህን ከፍተህ ኢየሱስን እንድትገብዝ እና በእውነት እንድትድን፣ መንፈስህን ለማንጸት በመንፈስ ቅዱስ መንጸትና መታጠብን እንድትለምን፣ በአዲስ ፍላጎቶችና ዓላማዎች እንድትድስ፣ ለእግዚአብሔርና ለባልንጀራህ ፍቅር እንድትድስ፣ ከመለኮታዊ ተፈጥሮዎች፣ አዲስ፣ የተጸዳ፣ የክርስቶስ ዓይነት የፍቅርና የመተማመን መንፈስ እንድትካፈል አበረታታሃለሁ!



- <https://www.christianity.com/wiki/christian-terms/what-is-imputed-righteousness.html>
- ኤልዌል፣ ደብሊው. ኤ፣ እና ኮምፎርት፣ ፒ. ደብሊው. (2001):: በቲንዴል የመጽሐፍ ቅዱስ መዝገበ ቃላት (ገጽ 630-631):: የቲንዴል ቤት አሳታሚዎች::
- አር. ዲ. ድሩም እና ሌሎችም፡ “በወግ አጥባቂ የክርስቲያን ቤተ እምነት ውስጥ የቅርብ አጋር ጥቃት፡- PREVENTION እና types,” Social Work & Christianity 33, በባ. 3 (2006): 233-61
- ፒ. ትጃደን እና ኤን. ቶኔስ፣ በሴቶች ላይ የሚፈጸመው ጥቃት ስርጭት፣ ክስተት እና ውጤቶች ሙሉ ሪፖርት የምርምር ሪፖርት፡- ከብሔራዊ የሴቶች ላይ የሚፈጸም ጥቃት ጥናት የተገኙ ግኝቶች (ዋሽንግተን፣ ዲ.ሲ.፡ የዩኤስ የፍትህ መምሪያ/የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት፡ ህዳር 2000)፤
- ኤ. ኤል. ኮከር እና ሌሎችም፡ “የቅርብ ኃደኛ ጥቃት ድግግሞሽ እና ተዛማጅነት በዓይነት፡ አካላዊ፣ ወሲባዊ እና ሥነ ልቦናዊ ድብደባ” የአሜሪካ የህዝብ ጤና ጆርናል 90፡ ቁጥር 4 (2000): 553-59፤
- 1. ሻፈር፣ አር. ካኤታኖ፣ እና ሲ. ኤል. ክላርክ፡ “በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ የቅርብ አጋር ጥቃት መጠኖች”፡ የአሜሪካ የህዝብ ጤና ጆርናል 88፡ ቁጥር 11 (1998): 1702-4።
- የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት፡ “የወጣቶች ስጋት ባህሪ ክትትል-ዩናይትድ ስቴትስ፡ 2007፡ የክትትል ማጠቃለያዎች 68፡ ቁጥር SS-4 (ሰኔ 6፡ 2008)::
- የዕፅ እና የአልኮል ስብኝነት 74፡ ቁጥር 3 (ሰኔ 11፡ 2004)፡ 223-34።
- “ሰለ አልኮል ያለን የክርስትና አመለካከት፡ ባርና፡ ታህሳስ 22፡ 2013፡ <https://www.bama.com/research/christian-views-on-alcohol/>”
- ዲን፣ ኤስ.፡ ሃይማኖት እና የአእምሮ ጤና፡- የስነ-ጽሑፍ ወሳኝ ግምገማ። WCPRR ሰኔ 2014፡ 42-46። <https://www.wcprr.org/wp-content/uploads/2014/06/2014.02.42-46.pdf>
- ፓርክ፣ ጆ፣ እና ሌሎችም፡ በኮሪያ ሕዝብ ውስጥ በሃይማኖት እና በአእምሮ ሕመሞች መካከል ያለው ግንኙነት፡ የሳይካትሪ ምርመራ። ማርች 2012፡ 900፡ 29-35። <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3285738/>
- አዲስ ምርምር የፈተናን ተለዋዋጭ ቅርፅ ይደሰሳል፡ ባማ፣ ጥር 25፡ 2013፡ <https://www.barna.com/research/new-research-explores-the-changing-shape-of-temptation/>.
- የብልግና ምስሎች ሱስ ጥናት (በባርና ግሩፕ የተካሄደ)፡ ፕሮቨን ሜን፡ 2014፡ በ [www.provenmen.org/2014pornsurvey/pomography-use-and-addiction](http://www.provenmen.org/2014pornsurvey/pomography-use-and-addiction) ይገኛል።
- ቦዝ ቺቪድጃን፡ “አስደንጋጭ ስታቲስቲክስ፡ የድሃልድ ወሲባዊ ጥቃት እና ቤተክርስቲያን ስለሱ ምን ማድረግ መጀመር ትችላለች።” የሃይማኖታዊ ዜና አገልግሎት፡ ጥር 9፡ 2014፡ <http://boz.religionnews.com/2014/01/09/startling-statistics/>

**ይህንን መጽሔት ከወደዱት፣**  
**comeandreason.com**  
**ን ይወዱታል!**



ኮ ኤንድ ሪዘን ሚኒስትሪ ስለ እግዚአብሔር ያልተነገሩ እና ሕይወትን የሚቀይሩ እውነቶችን የሚገልጹ በመቶዎች የሚቆጠሩ ማውረድ የሚችሉ እና በመስመር ላይ የሚለቀቁ ሀብቶችን በነፃ ያቀርባል። በማንኛውም ጊዜ እና ከየትኛውም ቦታ ሆነው “እግዚአብሔር ፍቅር ነው” የሚለውን ቃል እንዲያውቁ እንጋብዝዎታለን።

**አይን የሚከፍት የሺዲዮ ተከታታይ ክፍል**

የዲዛይን ህግ ምንድን ነው? ስለ እግዚአብሔር ምን ይላል? በህይወትዎ ላይ እንዴት ተጽዕኖ ያሳድራል? በእነዚህ አይን የሚከፍት የሺዲዮ ተከታታይ ክፍሎች ውስጥ ከቲሞቲ ኦር. ጄኒንግሰን፣ ኤም.ዲ. እውነተኛ እና አነቃቂ ትምህርቶችን ያግኙ።

Healing  
the Mind  
Chattanooga

The Power  
of Love  
Course

From Fear  
to Friends  
Seminar

God and  
Your Brain  
Seminar

**ጠማርች እና የቀጥታ ስርጭቶች**

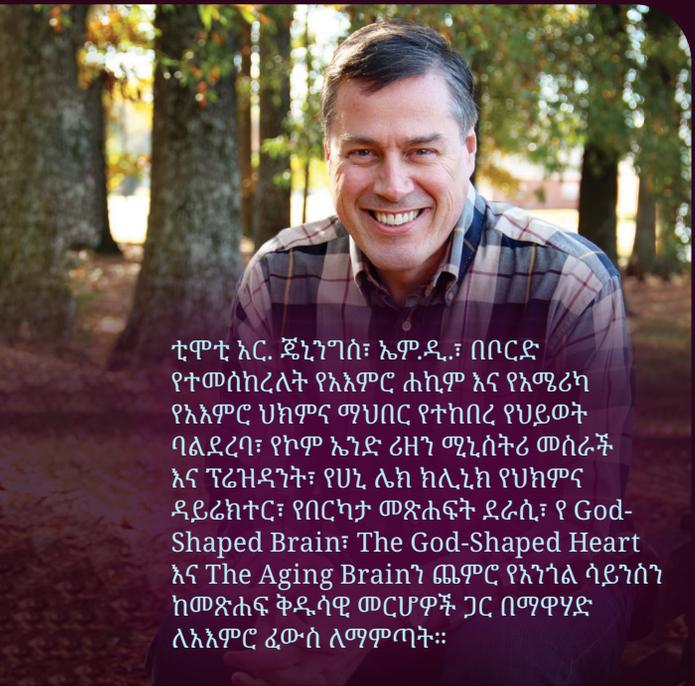
□ ስለ ወቅታዊ ክስተቶች፣ በባህል ውስጥ ስላሉ ጉዳዮች እና በዛሬው ትርምስ ባለበት ዓለም ውስጥ እንደ ክርስቲያን መኖር ምን ማለት እንደሆነ በተደጋጋሚ እና አእምሯዊ አነቃቂ ጽሑፎችን ያግኙ።

**የቀጥታ ስርጭት እና በማህደር የተቀመጡ ስርጭቶች**

□ በየሳምንቱ አዲስ የቀጥታ ስርጭትን ለማነሳሳት እና መረጃ ለመስጠት - እና የሬዲዮ እና የቴሌቪዥን ስርጭቶቻችንን ማህደር እንዲያመልጥዎት - ይቀላቀሉን።

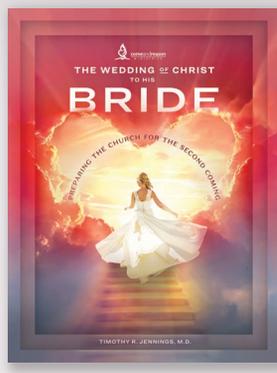
**የቀጥታ ስርጭት እና የታሸጉ ስርጭቶች**

□ በየሳምንቱ አዲስ የቀጥታ ስርጭትን ለማነሳሳት እና መረጃ ለመስጠት ይቀላቀሉን - እና የሬዲዮ እና የቴሌቪዥን ስርጭቶቻችንን ማህደር እንዲያመልጥዎት።

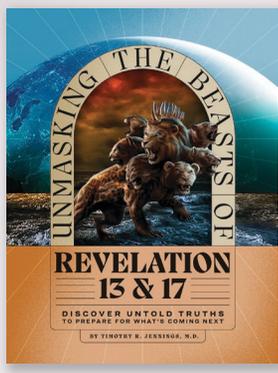


ቲሞቲ ኦር. ጄኒንግሰን፣ ኤም.ዲ.፣ በቦርድ የተመሰከረለት የአእምሮ ሐኪም እና የአሜሪካ የአእምሮ ህክምና ማህበር የተከበረ የህይወት ባልደረባ፣ የኮም ኤንድ ሪዘን ሚኒስትሪ መሰራች እና ፕሪዘዳንት፣ የህኒ ሌክ ክሊኒክ የህክምና ዳይሬክተር፣ የበርካታ መጽሐፍት ደራሲ፣ የ God-Shaped Brain፣ The God-Shaped Heart እና The Aging Brainን ጨምሮ የአንገል ሳይንስን ከመጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆዎች ጋር በማዋሃድ ለአእምሮ ፈውስ ለማምጣት።

**ተጨማሪ መጽሔቶች ይገኛሉ**



**የክርስቶስ ከሙሽሪት ጋር የተደረገው ስርግ**



**የራዕይ 13 እና 17 አውራጃዎችን ማጋለጥ**